

上質で自由な時間を過ごす

Kamakura

vol.70

2

February 2025

Lien 鎌倉



Kamakura fm 82.8

<https://www.kamakurafm.co.jp>
msg@kamakurafm.co.jp

Lien 公式 Web サイト
<https://lien-web.net/>

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...

主催: Lien編集部(株式会社 産案) 協力: 葉山国際カンツリー倶楽部



第9回 ゴルフコンペ 「Lien杯」

日程 2025年2月17日(月)

時間 8:20集合(8:20受け付け開始)
9:01スタート エメラルドコース

組数 10組(7分間隔)

参加費 1万8700円
1名(1R4Bセルフ、税込、飲食別)
※プレー後のパーティーはありません

会場 葉山国際カンツリー倶楽部
三浦郡葉山町木古庭1043-1
横浜横須賀道路 逗子ICより約8km
電車の場合、JR逗子駅よりクラブバスを運行

競技方法

9ホールストロークプレー
(プレーは1ラウンド)
新ベリア方式によるモーニングハーフ集計
JGA及びローカルルールによる

賞品

1優勝 2準優勝 33位
飛び賞(5位ごと)、ブービー賞
特別賞、参加賞あり

2025.2/17(月)

Lien杯

葉山国際カンツリー倶楽部
第9回 ゴルフコンペ

毎回好評を博しているLien(リアン)編集部主催のゴルフコンペ「リアン杯」。第9回目となる今回の開催は、春の芽吹きを感じる2月17日(月)に開催されます。
会場は、湘南・葉山の丘に広がる風光明媚な「葉山国際カンツリー倶楽部」。大会は変化に富んだレイアウトと美しい景観が楽しめる「エメラルドコース」を利用します。
優勝者には豪華賞品を贈呈。そのほか参加賞も用意しています。
1人での参加も大歓迎。定員は40人。予約は先着順、定員になり次第終了します。詳細は左記で確認を。

一人参加も歓迎!

コンペ参加申し込みはWebで受け付け。先着順・定員になり次第締め切り

※2月上旬に案内状を郵送します。個人情報は本コンペの運営以外の目的では利用しません。

©イベント事務局(株産案) ☎0800-1700-255(月~金・10時~17時)



応募フォーム

<https://lien-web.net/entry/>

いざ鎌倉! 限界突破キャンペーン実施中

鎌倉の店舗経営者さまに朗報!

キャンペーン詳細はこちら ▶
申込手続きは2月末まで

キャッシュレス決済の導入は、JMSにおまかせください。

ネット環境がなくても導入可能

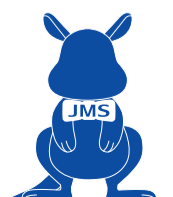
レジとの連携にも対応

導入後のサポートもおまかせ

JMS

株式会社ジェイエムエス

東京都新宿区大久保3-8-2 住友不動産新宿ガーデンタワー



温泉やホテルラウンジの利用も可能。ホスピタリティあふれる住空間で自由度の高いスローライフを

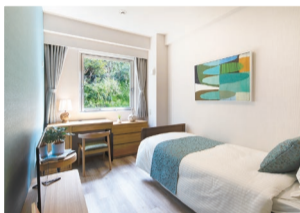
「葉山うみのホテル」併設の住宅型有料老人ホーム 「暮らし」がイメージできる来場者記念品付き介護相談会



海に臨む大きな窓が印象的な施設外観。ホテルのような空間で、入居者を24時間サポート
※地上6階建て(地下1階)建物 / 非所有



ホテル内のカフェ「SANDBAR (サンドバー)」は、入居者も利用可能(上写真)
最上階にあるオーシャンフロントのダイニング(下写真)。居室Aタイプモデルルーム(右写真)



横浜横須賀道路「逗子IC」から逗葉新道を車で10分。穏やかな波が打ち寄せる森戸海岸のすぐ近くにあり、相模湾を見渡すオーシャンフロントで、ホテルのような住空間とおもてなし「がコンセプト」の住宅型有料老人ホーム「葉山うみのホテルサービスレジデンス」。来場者に記念品をプレゼントする介護相談会を実施しています(詳細左記)。

「葉山うみのホテル」に併設した複合施設であるのも特徴で、入居者はホテルのラウンジや温泉などの共用施設も利用できます。居室は、個室と2人部屋があり、いずれもプライバシーを大切に

したエレガントで明るい空間です。年齢を重ねれば重ねるほど、自身の体調や健康に対する不安も大きくなっていくもの。葉山うみのホテルサービスレジデンスは要介護5まで入居が可能。医療機関と連携し、入居者の健康面を徹底サポート。内科や整形外科、精神科、眼科、皮膚科、耳鼻科といった幅広い診療科目をカバーし、月2回の訪問診療、24時間オンコールによる緊急時の診察にも対応しています。ホスピタリティに満ちあれた施設の魅力は、実際に介護相談会を確認を。

事前予約制 「来場者記念品」付き 介護相談会 開催概要

当日は施設の特徴や入居金などの説明後、担当者が館内を案内します。来場者には、もれなく来場者記念品をプレゼント(1組1個)します。

開催日 2月11日(火・祝)・13日(木)・15日(土)

時間(各日) ① 10:00 ~ ② 11:00 ~ ③ 14:00 ~ ④ 15:00 ~ ⑤ 16:00 ~
※所要時間60~90分

※上記以外の日程も対応可能。気軽に相談を

見学会の申し込み・問い合わせ
ホテル複合施設 住宅型有料老人ホーム
葉山うみのホテルサービスレジデンス

〒3浦郡葉山町堀内 251-1
駐車場あり。JR 横須賀線逗子駅から「葉山一色(海岸通り)」行きで「清浄寺」下車目の前

☎0120-120-788



▼施設 ホームページ

【施設概要】所在地/神奈川県三浦郡葉山町堀内251-1 類型/住宅型有料老人ホーム 居住の権利形態/利用権方式 利用料の支払い方法/月払い方式 入居時の要件/概ね65歳以上で要支援または要介護1~5(介護・看護は施設内に併設された同グループ運営の訪問看護、デイサービスを利用可能) 事業主体/シマダリビングパートナーズ(株)

Message 海が一望できる葉山で 自由度の高いスローライフを



施設長 渡邊 貴輝 (介護福祉士)

施設長の渡邊です。当施設は必要な介護サービスが整った、ホテルとの複合施設です。自由度も高く、外出、外泊、外食なども可能。日々の生活支援に加え、さまざまなイベントが開催されており、「海を見ながらのスローライフ」が送れます。ぜひ見学会で確かめてください。

海を見渡すホテルでランチbuffetぞんまい。親しい人と和やかなひと時を

平日は“時間制限なし”がうれしい！ ホテルダイニングに「メイン料理+ハーフbuffet」が新登場



「ハーフbuffetランチ」は、サラダボード、カブとサーモンのマリネ、シラスと青のりのゼツポリーニ、ソーセージ入りチリコンカンなど10種類以上のセイボリーに加えスイーツ6品が食べ放題 ※写真は一例

新登場！ レストラン・トリアノンの春のハーフbuffetランチ

日時 2/26(水)~5/15(木) 11:30~15:00(LO14:30)平日は時間制限なし ※土、日、祝日、催事開催日の利用時間は120分

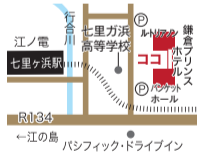
料金 4800円 Seibu Prince Global Rewards <SEIBU PRINCE CLUB>会員4500円
※本プランは別途サービス料(13%)加算。状況によりメニュー内容が変更になる場合があります

鎌倉プリンスホテルの「ホテルダイニング」レストラン・トリアノンのランチがリニューアル。ハーフbuffetで新登場します。スタートは2月26日(水)から。

まずは、肉料理、魚料理、ドリアなど6種類のメイン料理をセレクト。多彩なオールドブルやスープ、パン、デザートは食べ放題です。平日は時間制限がないので、窓一面に広がる海を眺めながらゆったりとしたランチタイムが過ごせます。スパークリングワイン飲み放題(1500円)の別プランがあるのも魅力の一つです。

また「パンケットホール七里ヶ浜」では、恒例の「ストロベリースイーツbuffet」も開催中。

鎌倉プリンスホテル
〒鎌倉市七里ヶ浜東 1-2-18(江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩約8分)
電話予約 10:00 ~ 17:00
レストラン予約 ☎0467-32-1111
ストロベリースイーツbuffet予約 ☎0467-33-1252



「ハーフbuffetランチ」は、豚肉のコレドムブル(ちゅうりやん)と、選べるメインディッシュ。写真は「豚肉のコレドムブル」。

パンケットホール七里ヶ浜のストロベリースイーツbuffet

日時 2/21(金)までの9日間 日程詳細はHPで! ①11:30~、②12:30~の各回120分制

料金 大人1人 6500円
Seibu Prince Global Rewards <SEIBU PRINCE CLUB> 会員6000円
サービス料、消費税込み。状況によりメニュー内容が変更になる場合があります。



お問い合わせお申し込みは 湘南海洋教育スポーツ振興協会 江ノ島ちょっとヨットビーチクラブ

江ノ島ちょっとヨットビーチクラブ
新年度入会説明会 2025年度新規メンバー募集 参加費 無料

無料説明会日程

ちょっとヨットKids ※年中4歳~	ちょっとヨットJr. ※小学生~
時間 10:00~12:00	時間 10:00~12:00
2月2日(日)、2月6日(木)、2月8日(土)、3月8日(土)	2月16日(日)、3月8日(土)
時間 15:00~17:00	時間 15:00~17:00
2月16日(日)、2月20日(木)、3月9日(日)	2月2日(日)、2月8日(土)、3月9日(日)

月会費 ちょっとヨットKidsクラブ ※年中4歳~ 平日の指定日に週1回4,125円/月(税込)
ちょっとヨットJr.クラブ ※小学生~ 毎日(無制限)11,550円/月(税込)

☎050-2018-3946 電話受付時間 10:00~17:00
無料説明会日程はこちらから www.coco-bea.com/explain

藤沢市片瀬海岸1-12-4 小田急線片瀬江ノ島駅徒歩3分

入居者インタビュー。「利便性、快適性など総合的に満足しています」

介護付有料老人ホーム サニーステージ北鎌倉

多彩なレクリエーションや地域交流も盛ん 笑顔が笑顔を呼ぶ「笑い声の絶えない」シニア施設



95歳のYさんは、住み慣れた逗子の自宅から昨年6月に移り住んできました。「寝たきりだった妻に先立たれ、自宅でのひとり暮らしに不安を感じました。もと

「終の棲家は納得できるまで探しました。地域交流の中で自分にできる社会貢献を模索中です」

大船駅と北鎌倉駅から徒歩圏。昨年4月に開業した「サニーステージ北鎌倉」は、全100室の大規模シニア施設。運営するのは創業100年を超える、神奈川に根差した総合建築会社「小俣組」です。今回は、自分の足と目で探して入居を決めた、という95歳のYさんに「住み心地」やホームを選んだきっかけなどを聞きました。

ICTに見守られた自分だけの個室で
笑顔あふれるスタッフと共に豊かな暮らしを

取材に同席してくれた鈴木支配人は「人は財産です。入居者さまはもちろん、スタッフが楽しく笑顔で毎日が過ごせるうちに、自分の足で、納得できる終の棲家、

と、大切な人を預けると、家族も笑顔になり笑顔が連鎖します。私たちスタッフは適切な支援・介護で、入居者さまの「高年齢になると、昼夜問わず突然体調が悪くなる」ことが多く、発見が遅れてしまうと、これまでできていたことができなくなってしまうことも。体調変化の

「地域に開かれた施設」がコンセプトの同施設では、日本舞踊の教室で、地域交流があるおかげで、社会参加している実感がありません。100歳まであと5年。まだまだ社会貢献のために自分ができることはないか模索していきたい」と人

施設のレク&イベント紹介

▲鉄筋コンクリート造の地上5階建て(土地・建物/非所有)

リハビリ体操、クッキング、カラオケ、麻雀など、開催される日々のレクリエーションは多彩です。時には、可愛いセラピー犬が来訪することも。また地域の保育園児なども来訪し、地域社会との交流も盛んに行われています。認知症に関心がある人が誰でも集えるカフェ「ちいさなざっくばらん」を定期的に開催中です。

「利便性、部屋の面積、快適性など総合的に満足しています。食事もおいしいし、晩酌も毎晩やっています。施設がウイスキーを管理してくれるので、飲み過ぎないのがいいですね(笑)」



新年祝賀会

地域の獅子舞が、入居者の無病息災を祈って舞を披露



ドッグセラピー

5頭のセラピー犬が来訪



出張フットケア

フットケアで足元の美しさに磨きをかけます



麻雀

入居者で結成された「麻雀フェイス倶楽部」のひとコマ

Instagramでは施設の日常を配信！



資料請求は電話またはWEBから

リアン編集部 ☎10:00~17:00(祝日を除く月~金曜)

0800-1700-255

資料請求フォームはこちら▶



個別見学会の申し込み・問い合わせ

介護付有料老人ホーム サニーステージ北鎌倉

鎌倉市大船4-17-43

☎10:00~17:00

https://www.sunnystage.com/facilities/kitakamakura/

0120-32-2532

事業主体 株式会社小俣組 (横浜市南区新川町5-28)



居室の一例

◀居室は全室個室。ICT(情報通信技術)による見守りシステムや、誤薬防止と服薬実績の自動記録といった服薬支援システムなど、人生100年の現代にふさわしい最新機器を導入。「街と生きる、家族とつながる。人生100年時代に、確かな安心と穏やかな暮らしを」をコンセプトに、充実したサポート体制を実施しています

【施設概要】名称/サニーステージ北鎌倉 開設日/2024年4月 所在地/神奈川県鎌倉市大船4-17-43 交通/JR大船駅「東口交通広場」から江ノ電バス、高野台行きで「勤労会館前」から150m、もしくは鎌倉駅行きで「小坂小学校前」から240m 駐車場/12台 類型/介護付有料老人ホーム(一般型) 介護保険/神奈川県指定介護保険 特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護【介護保険事業者番号】1472103751 居住の権利形態/利用権方式 支払い方式/選択方式 入居時要件/入居時原則65歳以上の自立・要支援・要介護 居室区分/全室個室 土地・建物権利形態/事業主体非所有(建物賃貸借契約) 人員配置/入居者2.5人に対して職員1人以上を配置(介護に関わる職員体制、週40時間換算) 事業主体/株式会社小俣組 本社所在地/横浜市南区新川町5-28 広告有効期限/2025年3月末

随時開催 無料試食付き見学会(予約制)

10:00~16:00 所要時間90分
(食事は11:30~14:00の提供)

実際に施設で提供する食事が試食できます

見学会の流れ(一例)

個別相談 >> 館内見学 >> 試食会 >> 質疑応答

約90分

上記時間帯で都合の良い日に予約を

申し込み・問い合わせ

0120-32-2532



提供される食事の一例

大切なペットと一緒に眠れる

頭証寺墓苑 七里ガ浜樹木葬

江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分
国道134号線沿い

お問合せ 資料請求 0120-240-500 受付時間/午前9時~午後5時
株式会社ココ・プランニング 〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目32-13-401
【七里ガ浜 樹木葬 概要】■経営主体/宗教法人 頭証寺 ■許可番号/神奈川県指令第148号 ■所在地/神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21

集 TSUDO I	集合墓式永代供養墓	1名ご購入のお客様	332,000円 (1霊 332,000円)	3名ご購入のお客様	569,000円 (1霊 186,677円)	凛 RIN	2霊納骨 永年供養	55万円より	輝 KAGAYAKI	4霊納骨 永年供養	77万円より
	永代使用料+ 諸費用全て含んで	2名ご購入のお客様	465,000円 (1霊 232,500円)	4名ご購入のお客様	653,000円 (1霊 163,250円)		※上記金額他、諸費用がかかります。				

新区画増設

Lien 愛犬部
うちの子会
今年度会員募集中

詳しくは
サイトで

<https://lien-web.net/entry/uchinoko/>

Kamakura
Lien リアン

<https://lien-web.net/>

発行・編集/株式会社産案
発行エリア/鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部
発行部数/6万部

◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。

◆紙面の無断転載を禁じます。

広告のお問い合わせ ☎03-5652-7166

DUSKIN お家を元気に!

家事お手伝いサービスは ☎0120-3-82820
ご相談ください。

ダスキンメリーメイド鎌倉店
ダスキンオークラ 検索 www.duskin-city.com

Kamakura fm82.8 presents
こまっちゃんが行く!! 第50回

アウトドア×防災イベント
もしもにつよわたしになる!
「もしかま2025」

もしも2025のポスター

2月22日(土) 8:00~12:00
「もしかま2025」会場のひとつ
「MUJcom ホテルメトロポリタン
鎌倉」特設スタジオから
生放送をお届けします!

鎌倉エフエムを聴くには

- 右記二次元コードから視聴ページへ
- 「インターネットサイマルラジオで今すぐ聴く」をクリック
- 再生ボタン「▶」をポチリ!

番組公式HP

ホームページ

読者発信 **湘南エリアの気になるスポット**

紙面で掲載しきれなかった施設の詳細やスポットは、LienWEBをチェックして!

2025年の干支・巳（へび）年は新たな挑戦に最適なタイミングといわれています。まだ訪れたことがない場所へお出かけすることだって、開運来福の一手につながるかも!? 読者アンケートから寄せられた、湘南近郊で話題の気になるスポットを紹介します。

藤沢

海上交通
「かながわシーライド」

昨年3月に運航開始した「かながわシーライド」が、海からの景色を楽しみながら移動できると地元客や観光客から好評。湘南港(藤沢市江の島1-12-2)の「SHONAN江の島棧橋」を基点に、逗子・葉山・大磯などへ海上タクシー(乗合/貸切)やチャータークルーズを運航しています。

昨年12月、鎌倉小町通りにオープンした「かわいい生きものミュージアム」は、英国アンティークインテリアの中で、フクロウをはじめとしたエキゾチックアニマルに触れ合えるミュージアムです。館長にはシロフクロウのロビンが就任。優しい瞳の小動物に癒される空間です。

鎌倉市小町2-8-7、3階 / 12:00~17:00(最終入場16:00) / 1人1300円(40分) ※3歳未満無料
☎0467-33-6030
<https://cuteanimalmuseum.com/>

鎌倉

アートと融合「かわいい生きものミュージアム」

昨年12月、鎌倉小町通りにオープンした「かわいい生きものミュージアム」は、英国アンティークインテリアの中で、フクロウをはじめとしたエキゾチックアニマルに触れ合えるミュージアムです。館長にはシロフクロウのロビンが就任。優しい瞳の小動物に癒される空間です。

鎌倉市小町2-8-7、3階 / 12:00~17:00(最終入場16:00) / 1人1300円(40分) ※3歳未満無料
☎0467-33-6030
<https://cuteanimalmuseum.com/>

茅ヶ崎

2025年7月OPEN予定
道の駅「湘南ちがさき」

潮風薫る「ちがさき愛」いっぴの交流拠点、道の駅「湘南ちがさき」が今年7月にオープン予定。さがみ縦貫道路(新湘南バイパス)のICから近く、休憩機能・情報発信機能・地域連携機能を兼ね備える空間には、茅ヶ崎の魅力あふれるオリジナルブランドなどがそろう。

茅ヶ崎市柳島1546(国道134号沿い) <問い合わせ> ☎0467-81-7144(茅ヶ崎市 産業観光課)
<https://m-shonanchigasaki.com/>

スタンドグラスランプは心のこもったプレゼントにも

プロのような仕上がりも魅力
手作りランプづくりに挑戦!

要予約

スタンドグラスランプ
講座(各日先着8人)

開催日時 **水・木・金・土**

制作費 **4180円(1人)**

1日講座 時間 **10:00~16:00**
上記で都合のよい時間

2日間講座 時間 **10:00~**
1日2~3時間、作品を2日間で完成する講座

※電話予約時に希望講座を伝えて

2月に作るのは「シクラメン」をイメージしたスタンドグラスランプ。ハンドメイドインテリアは大切な人への贈り物にもピッタリですね

ADWORKS (アドワークス)
藤沢市弥勒寺3-1-8 レボサール弥勒寺
10:00~16:00 日曜・祝日定休
adworkss.jp
☎0466-53-8679

患者の想いに寄り添った治療実践

歯周病で
歯を失わないために

「自分の歯をなるべく残したい」…万人に共通する願いではないでしょうか。実は日本人で最も歯を失う原因が歯周病で、さらに、心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病、認知症の原因にもなるとされ、早期発見・早期治療が肝要です。

藤沢駅から徒歩5分にある「玉木歯科医院」の玉木理一郎院長は、国内10万人の歯科医師の中で「日本歯周病学会指導医」と「日本歯科審美学会認定医」を併せ持つ全国でたった3人というダブルライセンス所持者(前述の学会HPより、2025年1月調べ)。「可能な限り歯を残す」をモットーに、「マイクロスコープ」

玉木院長は数少ない「日本歯周病学会指導医」に2017年最年少で合格。国内外の学会で数々の発表や論文執筆、大学兼任講師としての教育・研究活動にも注力しています。県立湘南高校卒、日本歯科審美学会認定医、日本大学歯学部兼任講師、厚生労働省認定臨床研修指導医

宮崎さおり副院長

玉木歯科医院
藤沢市南藤沢18-1 グレイシャスK南藤沢4階(1階がエニタイムフィットネスのビル)
10:00~13:00/14:00~18:30(土曜は17:00まで)
木・日曜・祝日休診
予約制※初診はHPからも予約可能
☎0466-29-5007
玉木歯科医院

湘南薬品 お客様の健康をサポート 健康相談はお気軽に!!
《本社》株式会社 湘南薬品 藤沢市鶴沼石上2-1-17 ☎0466-26-3336

鼻水がのどに流れたりしませんか?
それは **後鼻漏!**?

後鼻漏とは、鼻水がのどに流れこむ症状を言います。のどのイガイガや不快感、えん虫が続く人が多く、原因として副鼻腔炎であることが多いです。

《後鼻漏はこのような症状です》

<input type="checkbox"/> 鼻水がのどに流れる	<input type="checkbox"/> いつも痰がからむ	<input type="checkbox"/> のどがイガイガする
<input type="checkbox"/> 長く話すとき咳が出る	<input type="checkbox"/> 常に鼻炎である	<input type="checkbox"/> のどに違和感がある
<input type="checkbox"/> 咳が長引いている	<input type="checkbox"/> のどがいつも痛い	

上記は、後鼻漏の可能性のある症状の一例です。
ひどくなりすぎる前に、一度「健康相談」してみませんか?

「後鼻漏」に良く効くお薬ございます。「鼻の悩み」お気軽にご相談下さい。

Special Coupon
スペシャルクーポン

お得なクーポンが利用できる最寄り店舗をチェックできます!

※本紙面キリトリのみ有効
※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は除く

有効期限 **2/1(土)~2/7(金)** 有効期限 **2/8(土)~2/14(金)**

税抜1000円以上のお会計で
好きな商品**1品**を
20%OFF

有効期限 **2/15(土)~2/21(金)** 有効期限 **2/22(土)~2/28(金)**

税抜1000円以上のお会計で
好きな商品**1品**を
20%OFF

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定コメ袋、カウンセリング化粧品など対象外商品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。
※本券を切り取り持ち帰ってください。 ※印刷・他割引との併用不可
※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。(Lien)