

上質で自由な時間を過ごす

Showan

湘南 Lien

リアン

February 2020

FM93 AM1242 ニッポン放送

Lien(リアン)が地元情報をお届け!
ハロー神奈川 毎週水曜 13:34頃放送中

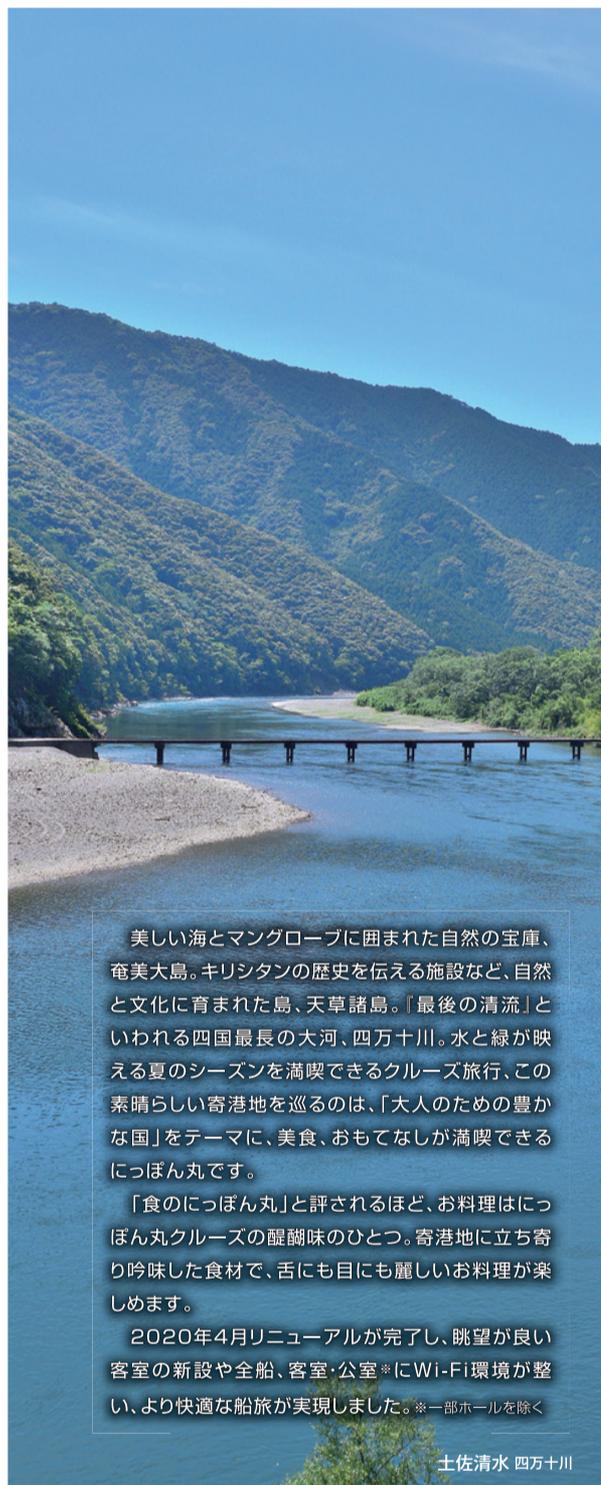
Lienはフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...



奄美大島 加計呂麻諸島



天草 崎津カトリック教会



土佐清水 四万十川

美しい海とマングローブに囲まれた自然の宝庫、奄美大島。キリシタンの歴史を伝える施設など、自然と文化に育まれた島、天草諸島。「最後の清流」といわれる四国最長の大河、四万十川。水と緑が映える夏のシーズンを満喫できるクルーズ旅行、この素晴らしい寄港地を巡るのは、「大人のための豊かな国」をテーマに、美食、おもてなしが満喫できるにっぽん丸です。

「食のにっぽん丸」と評されるほど、お料理はにっぽん丸クルーズの醍醐味のひとつ。寄港地に立ち寄り吟味した食材で、舌にも目にも麗しいお料理が楽しめます。

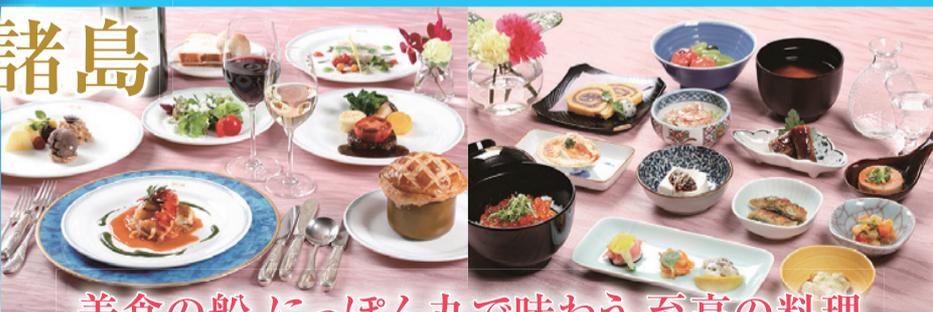
2020年4月リニューアルが完了し、眺望が良い客室の新設や全船、客室・公室*にWi-Fi環境が整い、より快適な船旅が実現しました。*一部ホールを除く

世界遺産登録候補

夏の奄美大島・天草諸島と四万十クルーズ

最後の清流

にっぽん丸 6日間 横浜発着
2020年7月10日(金) ▶ 7月15日(水)



美食の船 にっぽん丸で味わう 至高の料理

このクルーズ限定の旬の食材を使い、彩り豊かにお届けする「スペシャルディナー」をお楽しみください。

客室タイプ	スタンダード			デラックス			スイート		
	スタンダード	コフォート	スーパーリア	デラックス	デラックス	ジュニア	オーシャンビュー	ビスタ	グランド
2名様	238,000円	243,000円	269,000円	561,000円	645,000円	756,000円	832,000円	892,000円	1,164,000円
3名様	194,000円	211,000円	228,000円	—	—	—	—	714,000円	—

※画像はすべてイメージです。

《早期全額支払い割引》
3月31日(火)までの全額お支払いで
一律5,000円引き
※1室3名利用の3人目を除く

郵船グループ 船旅のエキスパート
郵船トラベルクルーズセンター
観光庁長官登録旅行業第1267号 日本旅行業協会 ぽこぽこ保証会員
インターネットでもご案内中 郵船トラベル いちおし 検索

横浜 ご予約・お問合せ
営業時間/月～金9:30～18:00 (土・日・祝定休)
TEL.045-640-6560
横浜市中央区海岸通3-9 横浜郵船ビル3F
E-mail ccy@ytk.co.jp



無料セミナーは要予約 ※セミナーは事前申し込み(先着各50人)。招待状を送りますので、当日持参を(当日参加も可能)

参加無料 入退場自由 3/10 (火)

令和の時 代を楽しく豊かに生きる セカンドライフセミナー

3/10 (火) 鎌倉プリンスホテル「バンケットホール七里ヶ浜」で開催

基礎知識も！最新情報も！ノウハウ満載 役立つ4つのセミナー

江の島アイランドスパ

1番 未病改善 健康寿命の延伸につながる暮らしに添える「健康習慣の作り方」

9:50~10:40

年齢を重ねるほど痛感する健康の大切さ。ですが、未病改善のための運動や食事は長続きするのが難しいもの。「人生の半分以上を占める習慣的な行動。健康作りが習慣化すれば、健康寿命の延伸を目指せます」と、講師の岩淵航介さん。セミナーでは、「習慣とは」「習慣の作り方」「健康習慣を手に入れやすい場所」を中心に、習慣化するための効果的なプロセスをレクチャー。「何をやっても長続きしない」という人必見です！

個別相談のほか血管年齢測定体験もあり

2番 マネー設計 アンパー・アセット・マネジメント

10:55~11:45

FPによる無料個別相談 20分 事前予約制
15分のミニ講座「エンディングノートの書き方ワンポイント講座」
13:00 14:00 15:00
5名定員 先着順・予約も可

「FPによる無料個別相談 20分 事前予約制」
「15分のミニ講座「エンディングノートの書き方ワンポイント講座」」

3番 美術品の正しい継承・売却 後悔のない美術品の相続、売却や修復の業者選び

13:10~14:00

「美術品の無料査定・買い取り相談会」実施。作品持ち込み、または作品画像の持参を(一人20分)

京都の老舗古美術商鉄斎堂で10年間修行し、2009年に家業の「加島美術」を継いだ加島林衛さんが、美術品の相続方法や市場価値を知る方法、売却や修復にあたっての優良な業者の選び方、美術資産の相続税との関わり方についてなどを解説。美術品をはじめとした幅広いジャンルについての知識や豊富な買い取り実績をもとに、後悔しないノウハウを伝授してくれます。

4番 投資の選び方 アンパー・アセット・マネジメント

14:10~15:00

「金融機関発行の取引残高報告書をお持ちいただければ、無料個別相談 20分程度承ります」

特にシニア世代にとっての資産運用は、生活の質を大きく変えてしまうため、できる限り損失を避け、元本の目減りを回避したいものです。証券会社の勤務経験もある講師の吉田さんが、通算2500人以上の個人投資家の資産運用を分析した経験をもとに、損をする人の「誤った理解の共通点」を考察。金融機関では教えてくれない、資産運用で失敗する理由と対策、プロだからこそ教ええられる賢い選び方について解説します。

セカンドライフを自分らしく豊かに生きるためには、これまでの人生で積み重ねてきた資産ともいえる「健康・お金・つながり」がキーワードになります。今回開催される「セカンドライフセミナー」では、シニア世代やその家族が知っておきたい、各分野の情報を専門家が無料でレクチャー。初めて耳にする人でも理解しやすい身近な基礎的な知識はもちろん、専門家ならではの最新情報なども分かりやすく教えてくれます。

基調講演では、高齢化社会で増え続ける疾患に対して、オールマイティーに取り組む医師の吉井文均先生を招き、「認知症を知る」をテーマに語ります。シニア世代はもちろん、その家族も知っておきたい予防方法や改善策なども必見です。また、午前・午後に行われる合計4つのセミナーでは、「未病予防」「マネー設計」「美術品の正しい継承・買い取り」「投資スタイル」についてレクチャー。それぞれに相談ブースも登場するので、個別にアドバイスを受けることも可能です(詳細は左記)。今度も事前申し込み済み、先着150人の方に「エンディングノート」をプレゼント。今までの人生を振り返り、残された人生をどう生きていくか改めて考えるきっかけづくりに役立てて。時代の変化するスピードが年々加速化の今、「人生100年時代」がやってきます。人生を悔いなくより良く生きる為のヒントがたくさんのイベントです。自分や家族のために、参加してみませんか。

2020年を迎え、シニア世代の長寿化が進む一方で、少子高齢化が加速し、短期的な将来でさえ予想が難しい時代になりました。「納得できる人生のため、自分や家族のこれからを考える」をテーマにした、「セカンドライフセミナー」を3月10日(火)に開催。健康・お金・つながりをキーワードに、役立つ情報満載です。

基調講演 時間 12:00 ~ 12:40

テーマ 認知症を知る ~基本知識から、予防策や改善策まで~

講師プロフィール 吉井文均先生 神奈川県済生会 平塚医療福祉センター センター長、東海大学名誉教授。パーキンソン病をはじめとし、脳卒中から認知症まで、高齢化社会で増え続ける疾患に対してオールマイティーに取り組む

講演内容 「認知症とはどんな病気?」、「単なる物忘れと、認知症の違いについて知りたい」といった認知症の基本的な知識や、それぞれの症状の具体例や原因を解説。また、症状が出しまった際の対応と改善策、普段からどのような事に心がければよいのかなどの予防方法を、「神奈川県認知症対策推進協議会」会長を務める、神奈川県済生会 平塚医療福祉センター センター長の吉井先生が分かりやすく紹介します。

健康体操 時間 12:45 ~ 13:00

「軽度認知症の予防・改善～脳トレ体操～」

講師プロフィール 江の島アイランドスパ 健康運動指導士、温泉利用指導者 岩淵航介さん

体を動かしながら脳も動かし、軽度認知症の予防や改善にもつながるエクササイズ。手と足を別々に動かしたり、動きながら計算問題をしたり、脳の血流量をアップ!

来場予約者プレゼント

先着150人の読者にエンディングノート引換券付招待状送付

事前申し込み先着150人にエンディングノートをプレゼント。実際に書き込んで、今までの人生を振り返り、これからの人生を有意義に過ごす!

申し込み・お問合わせ/セミナー事務局 (株産案(サンアン)内) 045-680-1093 月~金10時~17時(土・日・祝休み)

右記 二次元バーコードを読み込んでLien ウェブサイトの応募専用フォームからお申し込みいただけます。 https://lien-web.net/entry/

【会場】鎌倉プリンスホテルバンケットホール七里ヶ浜 鎌倉市七里が浜東1-2-18 江ノ島電鉄七里ヶ浜駅から徒歩8分 駐車場(無料)あり

直通シャトルバス(江ノ島電鉄七里ヶ浜駅前バス停〜ホテル)の運行あり!

↓査定シートに必要事項を記入して、ご応募下さい(コピー可)

住所	〒		年齢	
お名前	フリガナ	ご連絡先	TEL	A.自宅 B.勤務先
e-mail		希望の連絡方法	TEL・FAX・メール	
物件所在地				
物件種別	A.土地(現況/更地・古家有)	B.戸建	(号室/)	
面積	●土地()㎡・坪	●建物()㎡・坪	()階建の()階	
●マンション専有面積()㎡				
築年月	S・H 年 月	間取り	()K・DK・LDK	
売却予定期間	A.至急 B.3ヶ月以内 C.半年以内	D.まずは査定額を知りたい	売却予定金額	万円くらい
売却理由	A.買替 B.転勤 C.資産処分 D.その他()			

※応募多数の場合、申込日早い人からの対応になります ※同応募によって何らかの契約・費用の請求が発生することはありません ※具体的な査定のため、必要に応じて協賛各社から問い合わせがあります ※より正確に査定を必要とされる場合には、現場調査・診断などの実施が必要となります(実施に料金は発生しません) ※遠方などの理由で査定できない場合があります ※応募された個人情報、協賛各社の査定および査定に関する連絡、プレゼント発送のみに使用。連絡は協賛各社から直接あります。状況確認のため電話で連絡する場合があります。同意の上、応募を

シート記入で一括査定! 3社の無料一括査定を自宅と比較検討できるので便利! まずはわが家の価値を知ることからスタート! 高い実績を誇る 大手不動産3社が一括査定!

今年こそ住まいに関する悩みを解決したい方も多いのでは。相続した家、実家の空き家、子供たちが独立して夫婦二人では広すぎる住まいの事など住まいに関する悩みをこの機会に解決しませんか。豊富な知識と経験を持つ住まいのプロ3社が一度に査定してくれると好評の企画です。不動産の不安や悩みを上手に解決してスッキリとした一年にしませんか。

こんな疑問を解決!

- 自宅の適正価格を知りたい
- 相続した不動産をできるだけ早く売却したい
- 高齢者施設への入居を考えている
- 所有している空き家を何とかしたい

野村の仲介+ (PLUS) 藤沢センター 野村不動産アーバンネット ☎ 0120-182-238

三菱 UFJ 不動産販売藤沢センター ☎ 0800-814-3842 (無料通話)

東急リバブル鎌倉センター ☎ 0120-109-539

封書・ファックス・スマホから申し込みを 応募者には抽選で全国百貨店共通商品券3,000円分をプレゼント!

〒231-0021 横浜市中区日本大通18 KRCビル3階 045-680-1092 産案「不動産査定・湘南」係

045-680-1094 産案(サンアン)「不動産査定・湘南」係 月～金曜(祝日除く)10:00～17:00

開催概要

コーヒー&スイーツ付き

日時 3月11日(水) / 3月22日(日)

いずれも11:00~13:00(受け付け10:30から)

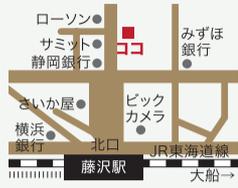
※内容は同じです

会場 藤沢商工会館 ミナパーク505会議室

住所 藤沢市藤沢607-1 JR藤沢駅徒歩3分

定員 各日30人

※参加者全員に美味しいコーヒーとスイーツを提供します



セミナーの予約・問い合わせ

【受け付け代行】

セミナー事務局(産案)

◎9:30~17:00(祝日を除く月~金曜)

☎045-680-1094

【主催・募集代理店】

ライフプラザパートナーズ

横浜FA営業部



二次元コードからの応募はこちら

藤沢で開催

3/11(水) 3/22(日)

参加無料 要予約

ゆとりある老後を過ごすためのライフプランセミナー

ゆとりあるセカンドライフを送るために 失敗しないお金の貯め方・増やし方

2019年に厚生労働省が公表した「簡易生命表」によれば、日本人の平均寿命は、男性が81.25歳で女性が87.32歳。日本の男性の世界ランキングは第3位、女性は第2位となりました。...

こんな悩みはありませんか?

- ◆老後のためにどれぐらい貯蓄があればいいの?
◆今の貯金額に不安がある
◆すぐに実践できる資産活用を学びたい

金の増やし方に加え、「時間と金利を味方につける方法を学びます。セミナーはコーヒーとスイーツ付き。ご夫婦はもちろん、一人でも気軽に参加できます。先着各日30人。申し込みは早め、左記まで電話を。

新年度入会説明会を開催

子ども連れOK!申し込みはWEBから※日程が合わない人には個別説明会も可能。気軽に問い合わせを

【会場】 ちよっとヨットビーチマリーナ (片瀬江ノ島駅徒歩3分)

Table with columns: 日にち, キッズスクール(幼稚園児) 定員15人, ジュニアクラブ(小中学生) 人数制限なし, アスリートチーム(小6~高1) 定員5人. Rows show dates from 2/16 to 3/29.

【説明会申し込みはこちら】

湘南海洋教育スポーツ振興協会 江の島ちよっとヨットビーチクラブ

◎10:00~17:00

☎https://www.coco-bea.com/explain

☎050-2018-0944

湘南海洋教育スポーツ



4歳児からはじめる、湘南ならではの習いごと 「江の島ちよっとヨットビーチクラブ」の会員募集



説明会では、活動風景を陸上から見学するので、子どもたちがイキイキとした姿や潮風を受けて海上を走る様子が見られます。

海や砂浜をフィールドに、湘南ならではの習いごとで、お子さんが心も体もたくましく成長する姿を見守りませんか。江の島の目の前にある総合型地域スポーツクラブ「江の島ちよっとヨットビーチクラブ」では、今年4月からの新入会員を募集しています。



対象は、キッズ(4歳以上小学生未満)、ジュニア(小中学生)に加え、新年度から新設される「アスリートチーム」。4歳からの砂浜幼児教室(キッズ)は、週に1回短時間で水に慣れることから始め、海ヨット、カヤックと体験してきます。



和気あいあいとした雰囲気の講習会

ヒロタインターナショナルフラワー

〒藤沢市湘南台4-30-1

(湘南台駅西口徒歩12分)

◎9:00~17:00(木曜休)

☎hif@hif.co.jp (広田さん)

☎0466-44-1600

☎0466-45-4795

ヒロタインターナショナル



洋ラン講習会

期間:4・6・8・10・12月と、2021年2月の第4日

曜(全6回)

10:00~正午(各回)

受講料:1万円(洋ラン3種3鉢、水ゴケ、鉢、教材費を含む)

4月開講 新しいことを始めませんか? 洋ラン講習会 生徒募集



A.D WORKS (アドワークス)

〒藤沢市弥勒寺3-1-8 レボサール弥勒寺

◎10:00~16:00 日曜・祝日定休

☎adworkss.jp

☎0466-53-8679

親子でもお一人でも参加可能!

やって TRY!

春の工作無料体験会募集

ステンドグラス 無料体験教室(要予約)

先着5人限定! 作品「三角柱」

開催日時 3月中の水・木・金・土曜日

10:00~16:00

上記で都合のよい時間(2時間程度)

※予約、問い合わせは電話でもOK! 電話予約を。

自分のお気に入りと一緒に暮らす、ワクワク感、ときめき感を形にするステンドグラス作りを体験しませんか。体験は2時間程度。制作する「三角柱」。手ぶらで参加でき、作品は持ち帰れます。先着5人限定。体験は開室時間中ならいつでもOK! 電話予約を。

Strawberry Sweets & Light Meal Buffet advertisement featuring various strawberry desserts and light meals.



会場:パンケットホール七里ヶ浜

期間 2020年2月24日(月・振休)~3月1日(日)・3月20日(金・祝)~24日(火)

時間 12:00NOON~4:30P.M. ※120分制・予約制

Price list table for the buffet with columns for adult, child, and infant prices for different days.

メニュー ストロベリースモア/フレッシュいちご/ローズの香るいちごのティラミス いちごのパスタ/いちごルビーチョコレートホットドリンク いちごクリームチーズのサラダ仕立て/グラナダーノチーズで仕上げスパゲッティ カレー/ソフトドリンク など約30種

※仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。※特定原材料5品目食物アレルギー(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生)をお持ちのお客さまは、係にお申し出ください。※アルコール類をご利用の場合は別途料金が発生いたします。※料金には消費税が含まれております。※写真はイメージです。

Prince Hotel Kamakura

鎌倉プリンスホテル

ご予約お問合せ

TEL:0467-32-1111 (10:00A.M.~5:00P.M.)

〒248-0025 神奈川県鎌倉市七里ガ浜東1-2-18 www.princehotels.co.jp/kamakura/restaurant/

発行/編集/印刷/販売/有価証券/尚文社 発行エリア/藤沢市・鎌倉市 発行部数/6万部 ◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時での税込金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。◆紙面の無断転載を禁じます。広告のお問い合わせ ☎0456-681001