

上質で自由な時間を過ごす

Kamakura

vol.74

6

June 2025

鎌倉
Lien

リアン



Kamakura
fm 82.8

<https://www.kamakurafm.co.jp>
msg@kamakurafm.co.jp

Lien 公式 Web サイト
<https://lien-web.net/>

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...

第10回

リアン
Lien ゴルフコンペ
in 葉山国際カンツリー倶楽部

特別協賛 / メーカーズシャツ鎌倉

2025.7月11日金 開催

時 間

8:50集合(8:50受け付け開始)
9:29スタート エメラルドコース

組 数

10組(7分間隔)

競技方式

新ペリア方式

参加費

18,500円/1人
(1R4Bセルフ、飲食別、税込)
※プレー後のパーティーはありません

会 場

葉山国際カンツリー倶楽部
三浦郡葉山町木古庭1043-1
横浜横須賀道路 逗子ICより約8km
電車の場合、JR逗子駅より クラブバスを運行

宿泊券など
豪華賞品・参加賞
用意しています

Maker's | 鎌倉 |
Shirt | 倉 |



申し込みはWEBで受け付け。
先着順・定員になり次第締め切り

応募フォーム



<https://lien-web.net/lien-cup-golf/>

1人での参加も歓迎!

※受け付け終了後招待状を郵送します。申し込み頂いた
個人情報は本コンペの運営以外の目的では利用いたしません

問い合わせ

✉ entry@lien-web.net

主催: Lien編集部(株産案)
協力: 葉山国際カンツリー倶楽部

鎌倉プリンスホテル開業30周年記念
特別プラン・メニュー

鎌倉プリンスホテルは2025年7月に開業30周年を迎えます。
日頃のお客さまへの感謝の気持ちといたしまして
特別なプランやメニューを多数ご用意いたしました。
今だけのラグジュアリーな体験をぜひお楽しみください。



レストラン・トリアノン
初夏のコース~アニバーサリー~

トラディショナルな雰囲気と、窓一面に広がる海
のパノラマが人気のレストラン・トリアノン。
はてしなく続く空と海を眺めながら、スペシャル
アニバーサリーコースをお楽しみください。

日時 7/10(木)まで
ディナー 17:00 ~ 20:30 (LO20:00)

料金 13,000円
Seibu Prince Global Rewards
<SEIBU PRINCE CLUB>会員12,000円



30周年記念オリジナルカクテル
食前酒としてはもちろん、コース料理
に合うさわやかな飲み心地。

日程 2026.3/31(火)まで
料金 Grateful 1,800円
※写真右
Much More ... 1,500円
(ノンアルコール) ※写真左



30周年記念ケーキ 鎌プリロール
パティシエ手作りの大きなプリンが
丸ごと入った、食べ応えのあるロー
ルケーキです。

日時 2026.3/31(火)まで
平日 11:30 ~ 16:30 (LO16:00)
土日祝 11:00 ~ 16:30 (LO16:00)
場所 ラウンジ あじさい
料金 1本/2,500円 1カット/700円

好評開催中

レストラン・トリアノン
初夏のハーブブッフェランチ



日時 7/10(木)まで
ランチ 11:30 ~ 15:00 (LO14:30)
※土、日、祝日、催事開催日の利用時間は90分
平日は時間制限なし
料金 4,800円
Seibu Prince Global Rewards
<SEIBU PRINCE CLUB>会員4,500円

※写真はイメージです。 ※料金には消費税が含まれております。別途サービス料13%を加算させていただきます。 ※Seibu Prince Global Rewards(SEIBU PRINCE CLUB)会員さま料金でご利用の場合は、他の割引と併用できません。あらかじめご了承ください。 ※当社のレストラン・宴会場等における食物アレルギー対応につきましては、8品目(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)のみとさせていただきます。8品目の対応をご希望のお客さまは事前にお申し出ください。



鎌倉プリンスホテル

お問い合わせ

TEL:0467-32-1111
www.princehotels.co.jp/kamakura/

〒248-0025 鎌倉市七里が浜東 1-2-18
レストラン予約受付時間/10:00~17:00

レストラン・トリアノン お住まいの郵便番号を
ご記入ください

5%OFF

※お会計時にご提示ください。 ※他のクーポンや割引サービスとの併用はできません。 ※1枚で4名さままでご利用可能。 ※ランチまたはディナーでご利用いただけます。 ※使用期限2025.7.10(木)まで

健康コラム

Vol. 4

幼児期の
口腔機能発育について

「湘南鎌倉歯科・矯正歯科」による健康コラム。
第4回は歯科衛生士の石渡さんが担当します。

幼児期は口腔機能の発達が進む時期ですが、さまざまな習癖が将来の健康に影響を与えることがあります。

特に乳児嚥下の残存には注意が必要です。食べ物は通常舌が上あごに触れて飲み込むのですが、乳児期の嚥下は舌を前に突き出すようにして飲み込みます。舌が前に出たままだと、歯並びの乱れや発音に影響を与えることがあります。また、嚥下時に口唇と顎に過剰な力が入ります。

こういった癖は発見し辛いものです。お子さんの口腔発達について気になることがあればかかりつけの歯科医院に相談し、適切な対応をとることをおすすめします。早期の対応が、将来の大きな問題を未然に防ぐ鍵となります。

今回は口腔機能発育の当院での取り組みについてお話ししていきます。

【湘南鎌倉歯科・矯正歯科】

☎ 0467-38-6010

鎌倉市苗田5-4-23  shounankamakuradental



歯科衛生士 石渡佳菜

「はじめて！ 歯科衛生士の石渡と申します。日々の診療を通して色々な患者さまと関わることにより日々やりがいを感じています」



本物の木材で日本の伝統的意匠を施した
上質空間に溶け込む高品位な空気清浄機



SHARP FU-90KK

X1 (オーク系) ¥550,000- (税込)

空間を引き立てる、繊細なしつらえ
本物の木 × 家電への挑戦

シャープは、プラズマクラスター空気清浄機の高性能モデルをベースに、隈研吾建築都市設計事務所 (KKAA) のデザイン監修による新しいプロダクト「FU-90KK」を製作しました。

この空気清浄機は、家具のような佇まいを持ち、インテリアに自然に溶け込むデザインが特徴。外装にはオーク材を使用し、木目や色の美しさ、そして経年変化による味わいを楽しめます。電化製品に本物の木を使用することは、品質や強度の面で大きな挑戦でしたが、KKAAが信頼を寄せる岡崎木材工業の高度な技術力と情熱により実現しました。デザインは、日本の伝統的な建具である「障子」や「簾虫籠(すむしこ)」から着想を得ており、側面を覆う縦格子は風が自然に通る抜けの清らかさを表現しています。細部までこだわり抜いたこの空気清浄機は、「建築と家電」を融合させた新たな可能性を切り拓く製品です。



これまで多くのプロジェクトで木を多用してきた、建築家隈研吾氏。自然と空間の調和をテーマに今回のプロダクトを完成させました



ナチュラルで美しいデザインと高い機能が評価され、東京エディション虎ノ門のスイート・ルームに導入されました

季節の花「ヒナゲシ」のスタンドグラスランプを作ろう！

一日完結のスタンドグラス講座
贈り物や玄関のインテリアに

要予約

スタンドグラスランプ講座 (各日先着 8 人)

開催日時

水・木・金・土

制作費

4950円 (1人)

1 日講座

作品を約3時間で完成する講座

時間

10:00 ~ 16:00

上記で都合のよい時間

6月に制作するのは、初夏に開花する「ヒナゲシ」。作品は、可憐な花が風に揺られるさまを表現しています。玄関インテリアにもぴったり。予約時に受講希望時間を伝えて

スタンドグラスランプの一日講習で、可憐な「ヒナゲシ」のランプを作ってみませんか。約3時間で作品を完成させることができ、その日に持ち帰れる手軽な講座です。制作費は受講料、材料費込み4950円と手ごろ（講座は予約制）。誰でも気軽に作れるランプですが、完成させると達成感がありますよ。自分用はもちろん、贈り物に最適です」と講師。参加者はスリッパ、軍手、タオル、エプロンを持参して。

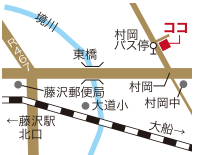
ADWORKS (アドワークス)

📍 藤沢市弥勒寺 3-1-8 レボサール弥勒寺

🕒 10:00 ~ 16:00 日曜・祝日定休

🌐 adworkss.jp

☎ 0466-53-8679



シャープ株式会社 空気清浄機<FU-90KK>  シャープ FU-90KK  商品サイト 

問い合わせ リアン編集部 (株)産案 ☎ 0800-1700-255 (土・日曜、祝日を除く月～金曜 10時～17時)

患者の想いに寄り添った治療実践

歯周病で
歯を失わないために



玉木理一郎院長

玉木院長は数少ない「日本歯周病学会指導医」に2017年最年少で合格。国内外の学会で数々の発表や論文執筆、大学兼任講師としての教育・研究活動にも注力しています。県立湘南高校卒、日本歯科審美学会認定医、日本大学歯学部兼任講師、厚生労働省認定臨床研修指導医、歯学博士



宮崎さおり副院長

「自分の歯をなるべく残したい」：万人に共通する願いではないでしょうか。実は日本人で最も歯を失う原因が歯周病で、さらに、心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病、認知症の原因にもなるとされ、早期発見・早期治療が肝要です。藤沢駅から徒歩5分、「玉木歯科医院」の玉木理一郎院長は、国内10万人の歯科医師の中で「日本歯周病学会指導医」と「日本歯科審美学会認定医」を併せ持つ全国でたった5人というダブルライセンス所持者。「可能な限り歯を残す」をモットーに、「マイクロスコープによる精密根管治療」に取り組みなど、患者への

「自分の歯をなるべく残したい」：万人に共通する願いではないでしょうか。実は日本人で最も歯を失う原因が歯周病で、さらに、心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病、認知症の原因にもなるとされ、早期発見・早期治療が肝要です。藤沢駅から徒歩5分、「玉木歯科医院」の玉木理一郎院長は、国内10万人の歯科医師の中で「日本歯周病学会指導医」と「日本歯科審美学会認定医」を併せ持つ全国でたった5人というダブルライセンス所持者。「可能な限り歯を残す」をモットーに、「マイクロスコープによる精密根管治療」に取り組みなど、患者への

身体的な負担が少ない、低侵襲・短時間の治療を心掛けています。歯周病はリスクが高い一方、専門医にご相談を」と玉木院長。宮崎副院長も「歯医者が苦手な方、ご自身の歯を大切にしたい方、お気軽に相談してください」と話しています。

*前述の学会HPより、2025年1月調べ

玉木歯科医院

📍 藤沢市南藤沢 18-1 グレイシャス K 南藤沢 4 階 (1 階がエニタイムフィットネスのビル)

🕒 10:00 ~ 13:00 / 14:00 ~ 18:30 (土曜は 17:00 まで)

木・日曜・祝日休診

予約制※初診は HP から予約可能

☎ 0466-29-5007



藤沢市にあるリフォーム専門店

TECS

<https://tecs-reform.jp/>

きちんとお会いして、
きちんと直す。
シンプルなことを
大切にしています。

エクステリア 水道・ガス・電気工事

快適な住まいのお手伝い
増改築・水廻り・電気・ガス機器



株式会社 TECS(テクス) ☎ 0466-50-5550 藤沢市弥勒寺 2-1-6 小倉ビル 105

Kamakura fm82.8 presents

こまっちゃんが
行く!! 第54回

鎌倉FMパーソナリティ
こまつあかり

町の防犯対策

鎌倉市わんわんパトロール



わんわんパトロール活動の様子

散歩しながら地域とつながり、地域を守る！
腕章をつけて愛犬と一緒にパトロール

鎌倉市が支援している「鎌倉市わんわんパトロール活動」を紹介します。この活動は、犬のお散歩をしながら防犯パトロールをしようというもので、簡便性と有効性が評価され、全国で広がっている活動です。市内では鎌倉・深沢・大船・腰越・玉縄地区で実施されていて、参加の輪が広がっています。パトロールは、鎌倉市から貸与される腕章やリード用スウィングボーンを付けて、愛犬と一緒に地域を回る(散歩する)というもの。視覚的に「地域の目」をアピールし、犯罪防止につなげるのが目的です。飼い主と犬のペースで毎日実施できる、いろいろな世代が

参加できるとあって、鎌倉市内におけるパトロールグッズ貸し出し数は累計で1600個以上にのぼり、たくさんの隊員(愛犬)が鎌倉市内で活躍しています。鎌倉市のHPでは、この活動を広めてくれる活動広報隊員(愛犬)を紹介しています。

番組では、この活動をより積極的に広めようとしている玉縄地区の原田さんに話を聞きます。

DATE

わんわんパトロール鎌倉 (原田さん)

 wanpato.kamakura



鎌倉市わんわんパトロール活動広報隊員(愛犬)紹介のHP

5月31日(土) 10:00~10:30
「こまっちゃんが行く」
「鎌倉市わんわんパトロール隊」
メンバーの原田糸子さんが
登場します

鎌倉エフエムを聴くには

① 右記二次元コードから
視聴ページへ

② 「インターネットサイマルラジオ
で今すぐ聴く」をクリック

③ 再生ボタン「▶」をポチリ！





パトロール用に貸与される腕章(左)とリードにつけるスウィングボーン

番組公式HP



今月も紙面にはない
オリジナル記事掲載!



Lien Web

https://lien-web.net/

最新情報はこちら

Kamakura

鎌倉

Lien

https://lien-web.net/

発行・編集／株式会社 産業
発行エリア／鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部
発行部数／7万部
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開
日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格につい
ては提供元の各企業にご確認ください。
◆紙面の無断転載を禁じます。
広告のお問い合わせ ☎03-5652-7166

DUSKIN お家を元気に!

家事お手伝いサービスは
ご相談ください。 ☎0120-3-82820

ダスキンメリーメイド鎌倉店

ダスキンオンライン 検索 www.duskin-city.com



シニア施設情報 in 鎌倉

北鎌倉で開業1周年 人生100年時代に注目される 新しいシニア施設

大船駅と北鎌倉駅から徒歩圏内。昨年開業し、4月に1周年を迎えた「サニーステージ北鎌倉」は、鎌倉エリアでは珍しい、居室100室を有する大規模シニア施設。入居者の平均年齢は88歳。開業から1年。施設の雰囲気、新しい取り組みなど、進化する施設の魅力を鈴木貴博支配人、濱守良之介副支配人に聞きました。

施設紹介

介護付有料老人ホーム
サニーステージ北鎌倉とは

神奈川県と東京都に合計10施設の有料老人ホームを展開する「サニーステージ」の11棟目の施設として昨年4月に開設。「一人ひとりの想いを紡ぎ、これまでとこれからを繋(つな)ぐ、サニーステージでよかったと思える時間(とき)」をミッションに掲げています。

“街と生きる、家族とつながる。人生100年時代に、確かな安心と穏やかな暮らしを”がコンセプト。充実したサポート体制で、入居者のみならず職員、家族、自然にみんなが笑える場所をめざしています。



▲鉄筋コンクリート造の地上5階建て(土地・建物／非所有)



副支配人 濱守 良之介さん

老人ホームというと、自由がないと誤解されている人が多いですが、うちは真逆です。毎晩、晩酌される人もいますし、お友達と外食されるのも自由。お体の状況によりますが、日々の生活には制限がほとんどありません。

開業から1年。入居者の性別や暮らしぶり、入居のきっかけは?

当ホームでは男性が全体の約40%とかなり高いのが特徴です。男性が多いことに魅力を感じて「妻を亡くし、一人暮らしは不安」と入居されてきた人もいます。

当施設は、原則65歳以上であれば入居でき、万が一介護が必要になっても住み替えが不要なのも大きな特徴です。とはいえ、比較的元気な人の割合合いも30%と高く、中には支援介護認定を受けられていない人もいます。お体の状態によってフロアが分かれていきますので、元氣な人のフロアでは、お茶の時間など楽しい語ら

いがあちこちで広がっています。

入居者の中には、施設でイベントを開催するときなど、スタッフとして活躍してくれている人もいます。

入居のきっかけは「病後やケガで入院し、退院後の一人暮らしが難しい」という人や、「住み慣れた地域で、コミュニティを変えずに、安心して生活を手に入れたい」と入居された人もいます。

どんな雰囲気のホームですか。

賑やかというより「穏やかで落ち着いた」施設です。今までの生活の習慣を変えることなく、みなさんのんびり生活されています。お茶や食事の時間以外、一人の時間を大切にしている人も多くいます。

その人の「希望」や「叶えたい姿」に沿ったリハビリを提案しています。

リハビリにも力を入れているそうですね。

いので、外出されたり、ご友人と外食される人もいます。

その人の「希望」や「叶えたい姿」に沿ったリハビリを提案しています。

住み慣れたエリアに、住み続けるという選択をする人も

入居者の中には、施設でイベントを開催するときなど、スタッフとして活躍してくれている人もいます。

入居のきっかけは「病後やケガで入院し、退院後の一人暮らしが難しい」という人や、「住み慣れた地域で、コミュニティを変えずに、安心して生活を手に入れたい」と入居された人もいます。

充実したセカンドライフを送る

入居者の中には、施設でイベントを開催するときなど、スタッフとして活躍してくれている人もいます。

入居のきっかけは「病後やケガで入院し、退院後の一人暮らしが難しい」という人や、「住み慣れた地域で、コミュニティを変えずに、安心して生活を手に入れたい」と入居された人もいます。

穏やかで落ち着いた雰囲気の中で、

入居者の中には、施設でイベントを開催するときなど、スタッフとして活躍してくれている人もいます。

入居のきっかけは「病後やケガで入院し、退院後の一人暮らしが難しい」という人や、「住み慣れた地域で、コミュニティを変えずに、安心して生活を手に入れたい」と入居された人もいます。

資料請求は電話またはWEBから

リアン編集部
☎10:00~17:00(祝日を除く月~金曜)

☎0800-1700-255

資料請求フォームはこちら▶



2つの駅から徒歩圏内という土地の利便性を活用して、開かれた老人ホームを目指す同施設。8月号では「サニーステージ北鎌倉」が実施する地域とのイベントや、スタッフの新しい取り組みを紹介し(予定)ます。

リアンWEBでは、今号のインタビュー詳細を紹介しています。「リアン鎌倉」で検索を!

随時開催

無料試食付き見学会(予約制)

10:00~16:00 所要時間90分
(食事は11:30~14:00の提供)

実際に施設で提供する食事が試食できます

見学会の流れ(一例)

個別相談 >> 館内見学 >> 試食会 >> 質疑応答

約90分

上記時間帯で都合の良い日に予約を

申し込み・問い合わせ

☎0120-32-2532



「毎食おいしい」と評判の食事。写真は一例

湘南薬品

お客様の健康をサポート 健康相談はお気軽に!!

《本社》株式会社 湘南薬品 藤沢市鶴沼石上2-1-17 ☎0466-26-3336

鼻水がのどに流れたりしませんか?

それは 後鼻漏!?

後鼻漏とは、鼻水がのどに流れてくる症状を言います。のどのイガイガや不快感、えん虫が続く人が多く、原因として副鼻腔炎である場合があります。

《後鼻漏はこのような症状です》

☐ 鼻水がのどに流れる ☐ いつも痰がからむ ☐ のどがイガイガする
☐ 長く話すと咳が出る ☐ 常に鼻炎である ☐ のどに違和感がある
☐ 咳が長引いている ☐ のどがいつも痛い

上記は、後鼻漏の可能性のある症状の一例です。
ひどくなりすぎる前に、一度「健康相談」してみませんか?

「後鼻漏」に良く効くお薬ございます。「鼻の悩み」お気軽にご相談下さい。

さらに こんな症状も原因は鼻!?

☐ めまい ☐ 吐気 ☐ いびき ☐ 眼痛
☐ 咳 ☐ 痰 ☐ 喉痛 ☐ 味がしない
☐ 歯肉炎 ☐ 歯槽膿漏 ☐ 嗅(臭いが鈍い) ☐ 臭いを感じない
☐ 難聴 ☐ 耳痛 ☐ 耳鳴り ☐ 頭痛

Special Coupon
スペシャル クーポン

お得なクーポンが利用できる最寄り店舗をチェックできます!



※本紙面キリトリのみ有効
※藤沢駅南口薬局、
湘南レディス店は除く

有効期限 6/1日~6/7日

税抜1000円以上のお会計で
好きな商品1品を

20%OFF

湘南薬品

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧品など対象外商品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。
※本券を切り取り持ち参ください。 ※印刷・他割引との併用不可
※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。(Lien)

有効期限 6/8日~6/14日

税抜1000円以上のお会計で
好きな商品1品を

20%OFF

湘南薬品

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧品など対象外商品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。
※本券を切り取り持ち参ください。 ※印刷・他割引との併用不可
※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。(Lien)

有効期限 6/15日~6/21日

税抜1000円以上のお会計で
好きな商品1品を

20%OFF

湘南薬品

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧品など対象外商品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。
※本券を切り取り持ち参ください。 ※印刷・他割引との併用不可
※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。(Lien)

有効期限 6/22日~6/30日

税抜1000円以上のお会計で
好きな商品1品を

20%OFF

湘南薬品

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧品など対象外商品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。
※本券を切り取り持ち参ください。 ※印刷・他割引との併用不可
※藤沢駅南口薬局、湘南レディス店は利用不可。(Lien)