

Kamakura

vol.79

11

November 2025

上質で自由な時間を過ごす

# 鎌倉 Lien リアン



<https://www.kamakurafm.co.jp>  
msg@kamakurafm.co.jp

Lien 公式 Web サイト  
<https://lien-web.net/>

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりの意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵なお逢いがありますように…

新しい年のしめくくりと  
心満たすオーケストラの響きを。



日本フィルハーモニー交響楽団「プレ 70 周年」

第九特別演奏会&ニューイヤーコンサート

ウィーンの薰り漂う珠玉のニューイヤープログラム



第 414 回横浜定期演奏会

日時: 2026年1月24日(土)  
15:00 開演(14:10開場)  
会場: 横浜みなとみらいホール  
ベートーヴェン:《献堂式》序曲 op.124  
モーツアルト:  
ヴァイオリン協奏曲第3番 ト長調 K.216ほか  
S席 9500円 A席 8000円 B席 7000円  
C席 6000円 P席 5000円 Ys席 2500円  
※Ys席: 25歳以下が対象。S席以外から選べます。

指揮・ヴァイオリン: ヴィルフリート・和樹・ヘーデンボルク  
ヴァイーン・フィルのヴァイオリン奏者として活躍する、ヴィルフリート・和樹・ヘーデンボルク氏が、指揮とヴァイオリンを務めます。ヴァイーンのエッセンスとこだわりがタップリ詰まったプログラムです。

※毎回開場時間の10分後から約15分間。これから始まるコンサートの聴きどころや楽曲の解説、アーティストの素顔などを紹介するオーケストラ・ガイド付き

フレッシュな響きで贈る、特別な第九



第 413 回横浜定期演奏会

日時: 2025年12月13日(土)  
15:00 開演(14:10開場)  
会場: 横浜みなとみらいホール  
ウェーバー: 歌劇《オペロン》序曲  
ベートーヴェン: 交響曲第9番《合唱》  
二短調 op.125  
S席 1万円 A席 9000円 B席 7500円  
C席 6000円 Ys席 4000円  
※Ys席: 25歳以下が対象。S席以外から選べます。

指揮: 出口大地 合唱: 東京音楽大学 ほか

12月の横浜定期演奏会は恒例の「第九」演奏会。今年は注目の指揮者、出口大地氏と、今をときめくフレッシュなソリスト陣が、ベートーヴェンの大作「第九」に新たな魅力を感じさせてくれます。

Lien 読者プレゼント

今回紹介した2公演の  
S席ペアチケットを抽選で  
各5組・合計10組にプレゼントします  
◀ 詳細・応募は Lien web で



日本フィルハーモニー交響楽団

▼チケットの申し込み・問い合わせ  
日本フィル・サービスセンター  
電話: 03-5378-5911 (平日 10:00 ~ 17:00)  
日本フィル e チケット♪  
<https://eticket.japanphil.or.jp/>



70代女性の髪が育つ美容室

# 髪の悩みが消える習慣

「人生100年時代、髪が健康になる方法にご興味ありませんか？」

詳しいのは  
4面へ

髪が育つ美容室 JURUMA  
☎0467-22-5360 鎌倉市小町1-5-23 今川ビル 3F



**必見!! おすすめポイント!**

**新登場!**

**男性サウナ  
14連バズーカ  
ロウリュサウナ**

**女性サウナ  
葉草やアロマが香る  
オートロウリュ**

**常時開催!**

**友人と! 恋人と!  
汗蒸幕ロウリュ**

**熱波師による  
イベント定期開催!**

**Wi-Fi・電源完備!**

**約6000冊の  
コミック読み放題と  
ピーズクッションで  
ゆったり♪**

**コワーキング  
スペース[20席]**

**湘南 RESORT SPA 竜泉寺の湯**

**炭酸泉と岩盤浴**

**竜泉寺の湯** りゅうせんじのゆ

**湘南 茅ヶ崎店**

**access** JR茅ヶ崎駅・平塚駅より  
シャトルバス運行  
新湘南バイパス  
茅ヶ崎西ICよりすぐ

**極上のどとのいを日常に。**

**竜泉寺の湯が  
リニューアル。**

Kamakura fm 82.8 presents

鎌倉FMハーナリティ  
こまつあかり

# こまつちゃんが 行く!! 第58回

まちと人が“どとのう”サウナ  
おなりさうな  
**「御成桑拿」**



暑いけど苦しくない新感覚の  
サウナが鎌倉駅近くにオープン！

鎌倉駅西口から徒歩3分。今年10/13に開業した「御成桑拿」を紹介します。ここは、単なるサウナではなく、「ヒューマンロウリュ」という新しい体験を通じ「地域の人や観光客が自然に交流できる場所“まちと人がどとのうサウナ”」がコンセプト。しっかり暑いのに苦しくない、呼吸しやすい蒸気空間を構築しているのもポイントだそう。

施設2階のサウナエリアでは、湘南の食材を使用したデトックスウォーター(550円)も提供されます。施設は水着着用で男女混浴。60分の利用で平日2000円(土・日曜、祝日は2300円)。毎日23時まで営業しています。

10月25日(土) 10:00~10:30

Lien鎌倉タイアップコーナー

## 「こまつちゃんが行く」

面白法人力ヤック  
ふじかわ こうじ  
藤川 紗司さん、梶 陽子さん、  
わたなべ しょうた  
渡邊 翔太さんが登場します



鎌倉エフエムを聴くには

①右記二次元コードから  
視聴ページへ

②「インターネットサイマルラジオ  
で今すぐ聴く」をクリック

③再生ボタン「▶」をポチリ！

番組公式 HP  


「御成桑拿（おなりさうな）」

鎌倉市御成町10-24  
JR/江ノ電「鎌倉駅」西口から徒歩3分  
不定休、営業時間／12:00~23:00 (土・日、祝日は9:00から) 利用料(60分)／2000円(土・日、祝日は2300円) ※90分、120分利用券もあり  
@onari\_sauna

**患者の想いに寄り添った治療実践**

## 歯を残す最後の砦 「精密根管治療」

副院長  
宮崎さおり先生  
日本歯周病学会認定医  
厚生労働省 歯科医師臨床研修指導医

「歯周病から根管治療まで『歯を残したい』という患者の想いに寄り添い、口全体の健康をサポートしています」と宮崎先生

藤沢駅から徒歩5分。

歯学博士・玉木理一郎氏  
が院長を務める「玉木歯科医院」では、マイクロスコープや高倍率ルーペを使用した精緻な治療を実現しています。肉眼では見えない根管の入り口や亀裂を正確にとらえ、削る箇所を最小限に抑えることで歯を残せる確率が高まるといいます。

藤沢市南藤沢18-1 グレイシャン  
K 南藤沢4階(1階がエニタイム  
フィットネスのビル)

○ 10:00~13:00/14:00~  
18:30(土曜は17:00まで)  
木・日曜・祝日休診  
予約制※初診はHPからも予約可能

☎ 0466-29-5007

「歯周病や虫歎など、人が歯を失う理由はさまざまですが、歯を残すためには専門性の高い技術が必要です。「歯を残す最後の砦」といわれる「精密根管治療」(自由診療)もその一つ。

同院は大学病院と連携して、密根管治療をはじめ、「ご相談ください」と話題にしたい方お気軽にお問い合わせください。

藤沢駅から徒歩5分。  
藤沢市南藤沢18-1 グレイシャン  
K 南藤沢4階(1階がエニタイム  
フィットネスのビル)

○ 10:00~13:00/14:00~  
18:30(土曜は17:00まで)  
木・日曜・祝日休診  
予約制※初診はHPからも予約可能

☎ 0466-29-5007

「歯医者に行くのが手な方、ご自身の歯を大切にしたい方お気軽にお問い合わせください。」

藤沢駅から徒歩5分。  
藤沢市南藤沢18-1 グレイシャン  
K 南藤沢4階(1階がエニタイム  
フィットネスのビル)

○ 10:00~13:00/14:00~  
18:30(土曜は17:00まで)  
木・日曜・祝日休診  
予約制※初診はHPからも予約可能

☎ 0466-29-5007

「歯医者に行くのが手な方、ご自身の歯を大切にしたい方お気軽にお問い合わせください。」

藤沢駅から徒歩5分。  
藤沢市南藤沢18-1 グレイシャン  
K 南藤沢4階(1階がエニタイム  
フィットネスのビル)

○ 10:00~13:00/14:00~  
18:30(土曜は17:00まで)  
木・日曜・祝日休診  
予約制※初診はHPからも予約可能

☎ 0466-29-5007

今月も「プレゼント」をご用意しています！

**読者プレゼントは  
こちら**

Lien Web  
<https://lien-web.net/present/>

詳細はこちら

Kamakura

# Lien 鎌倉

リアン

<https://lien-web.net/>

発行／編集／株式会社 産案  
発行エリック／鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部  
発行部数／7万部  
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。  
◆紙面の無断転載を禁じます。  
広告のお問い合わせ ☎045-900-0588

**DUSKIN お家を元気に！**

家事お手伝いサービスは  
ご相談ください。 ☎0120-  
3-82820

ダスキンメリーメイド鎌倉店  
ダスキンオーラ 検索 [www.duskin-city.com](http://www.duskin-city.com)

## 鎌倉プリンスホテル クリスマスケーキ2025

早期予約で  
10%オフ

今年も鎌倉プリンスホテルでは新作のクリスマスケーキが勢揃い。  
おいしくて、見た目も美しいパティシエこだわりのスイーツで、とっておきのクリスマスを過ごしてみませんか。11/20(木)までの予約で、通常価格から10%オフに。  
予約は、下記電話またはホテル棟3Fのラウンジあじさいで。

|      |                                                                  |
|------|------------------------------------------------------------------|
| 予約期間 | 2025年12月22日(月)まで                                                 |
| 受け渡し | ※受け渡し日3日前17:00までに予約を                                             |
| 時間   | 2025年12月19日(金)～12月25日(木)<br>平日 11:30～16:30<br>土・日、祝日 11:00～16:30 |
| 場所   | ラウンジあじさい(ホテル棟3F)<br>※17:00～20:00はレストラン ル・トリアノン(ホテル棟2F)           |

※写真はイメージ



あまおうのクリスマスショートケーキ 8000円

コクのある生クリームが濃厚なあまおうの美味しさを引き立てます。(直径15cm)



あまおうのクリスマスショートケーキとショコラドノエル 6500円

贅沢なショートケーキと、濃厚な味わいのショコラドノエルがセットに。(各ケーキ直径9cm)

鎌倉プリンスホテル

鎌倉市七里ガ浜東1-2-18

(江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩約8分)

※電話予約 10:00～17:00

ニューイヤーブッフェ予約

☎ 0467-33-1252

ケーキ予約

☎ 0467-32-1111

鎌倉プリンスホテル



### 第1回

#### 健康な髪を育てる美容師の挑戦

髪を育てる専門家、宇留間さんによる

「人生100年時代の髪づくりコラム」がスタート！

#### 人生100年時代のヘアケアとは？

容師の役割は「ヘアデザインからライフデザインへ」変わっています。人生100年時代の中、豊かな髪で、充実した人生を過ごしてもらおる提案が必要だと思っています。

鎌倉で20年近く、髪のクセや髪質など、お客様一人ひとりの個性に合わせた髪型を提案してきましたが、ここ数年「髪の悩み」が大きく変化している印象です。

①髪の毛が細くなつてボリュームが出ない

②抜け毛が増えてきた

こんな悩みを伺うことが多くなってきました。

今までは、ボリュームを出すにはパーマ、白髪が気になるならカラーが一般的。しかし人生100年時代で、例えば70歳のお客さまが今後30年付き合う髪を、目先のスタイリングのために痛めていいのでしょうか。私がたどり着いた答え「大切なのは今ある髪ではなく、これから生え

る髪。自分らしい健康な髪が育つ方法を提案する」ということでした。

現在は（一社）髪育JAPAN®協会を創設し、健康な髪を育て日本を元氣にする活動を行なう、髪育専門士®の資格を全国に広めています。

市販のシャンプーなどに入っている「髪を綺麗に見せるためのコーティング成分」は、頭皮から出る皮脂や汗と混ざり、毛穴をふさぐことがあります。そこに紫外線が当たることで、頭皮は酸化し水分を奪われ老化するとも。結果、健康な髪を作られず、髪は細くなり抜けてしまう悪循環になります。豊かな髪を保ち続けたい人は今すぐ新しいケアを始めませんか。70代女性でも通常3ヵ月で髪は育ち始めます（個人差あり）。



髪育専門士  
宇留間祐介さん

#### 髪が育つ美容室 URUMA (うるま)

鎌倉駅東口すぐ。原宿、銀座、青山でキャリアを積んできた宇留間さんが運営するプライベートサロン。「薄毛の悩み解消はお任せください」と宇留間さん。髪育専門士®は、「健康な髪を育て日本を元氣にする」活動を行う、（一社）髪育JAPAN®協会が認定した資格です。

詳しくは以下を  
スマホカメラで読み取り



11/27(木)〆切 月3名限定

髪が育つ美容室 URUMA

## 髪育頭皮診断

現在お悩み増加のため公式LINEより、月3名に限り頭皮診断のご相談受付中。



★

LINE ID検索

Q

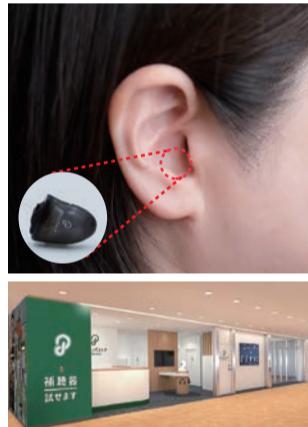
@uruma99

LINE公式アカウント URUMA

0467-22-5360

鎌倉市小町1-5-23 今川ビル 3F

詳しくは以下を  
スマホカメラで読み取り



補聴器ユーザーである清水大輔代表が立ち上げた「ヒヤリングストア」。小田急藤沢店はODAKYU湘南GATEの7階にあります。つけていることを気づかれない小型補聴器(上写真)。同店では最新機種を筆頭に、ニーズに合わせ、多様な補聴器をラインアップ

#### — リアン読者特典 —

「リアンを見た」で  
補聴器貸し出し保証金  
(通常2万円)が無料に

貸し出しの際は身分証明書の提示を  
(要予約)。  
※2025/11/30(日)まで

小型補聴器専門店  
ヒヤリングストア 小田急藤沢店

藤沢市南藤沢21-1、ODAKYU湘南

GATE 7階(藤沢駅南口徒歩3分)

○10:00～19:00 定休日は施設に準ずる

☎ 050-3623-4583

ヒヤリングストア藤沢

新年の幕開けは「鎌倉プリンスホテル」で「ニューイヤーブッフェ」はいかがですか。ローストビーフ、カニ握り寿司、天ぷらなど豪華食材の数々。会場は絶景が見渡せるバンケットホール七里ヶ浜です。また、いよいよクリスマスケーキの予約もスタート。おいしさに定評がある「鎌プリ」のクリスマスケーキ。今年は「あまおうのクリスマスショートケーキ」と、2種類の「あまおうのクリスマスショートケーキ」がシェアできる「あまおうのクリスマスショートケーキ」と「ショコラドノエル」を販売します。

11月20日(木)までの予約で通常価格から10%オフになります。嬉しい特典にも注目です。

## ニューカーイーブッフェ 2026 11/8(土) 予約開始

日時 2026年1月1日(元日)～4日(日)  
13:00～14:00～15:00～(三部制、120分制)

場所 バンケットホール七里ヶ浜

料金 大人 9000円 ※Seibu Prince Global Rewards会員  
子供 5000円 子供4700円  
幼児 3000円 幼児2800円

### 出張訪問も対応してくれる補聴器専門店

## “見せない補聴器”が好評 聴力低下を見逃さないで！

外出の機会が増える秋。でも最近、外に出ると耳が聞こえなくて…。そんな悩みを抱えている人はいませんか。「補聴器をつけるのに抵抗がある」、「日常生活で困っていない」など補聴器に抵抗がある理由は人それぞれ。「日本の推定難聴者のうち47%\*の人が、「聞こえていないことに気づいていない」人です。しかし、聴力低下を放置しておくと、言葉を聞き取る力が衰えてしまいます。また、「聞こえていない」と語るのはう人に貸し出したいといい」と続けます。

補聴器ユーザーである清水大輔代表が立ち上げた「ヒヤリングストア」。小田急藤沢店はODAKYU湘南GATEの7階にあります。つけていることを気づかれない小型補聴器(上写真)。同店では最新機種を筆頭に、ニーズに合わせ、多様な補聴器をラインアップ

ヒヤリングストア 小田急藤沢店

藤沢市南藤沢21-1、ODAKYU湘南

GATE 7階(藤沢駅南口徒歩3分)

○10:00～19:00 定休日は施設に準ずる

☎ 050-3623-4583

ヒヤリングストア藤沢

業社調べ)

\*補聴器供給システムの在り方に関する研究II(日本補聴器工業会調べ)

自宅や施設への出張訪問も行なっています。聞こえに不安を感じるようになつたら、相談してみては。自宅や高齢者施設への出張訪問も行なっています。

自宅や施設への出張訪問も行なっています。聞こえに不安を感じるようになつたら、相談してみては。自宅や高齢者施設への出張訪問も行なっています。