



**Kamakura
fm 82.8**

<https://www.kamakurafm.co.jp>
msg@kamakurafm.co.jp

Lien 公式 Web サイト
<https://lien-web.net/>

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...

八方除

白旗神社

方位・必勝の神様「藤沢宿総鎮守」



職業の無事を祈願して、医療従事者、警察官、消防士、作業員などが参拝するそう

藤沢宿を守る八方除守護神。境内にある「弁慶の力石」は病気・怪我平癒にご利益があるといわれ、健康を願う人々が訪れます。2019年には境内に源義経と弁慶の銅像が建てられました。また「藤沢七福神」として毘沙門天も祀られています。

厄除・八方除・必勝祈願
源義経伝説の神社



相州 藤沢 **白旗神社**

小田急藤沢本町駅 下車徒歩 5 分

☎ 0466-22-9210

URL <http://www.shirahata-jinja.jp/>



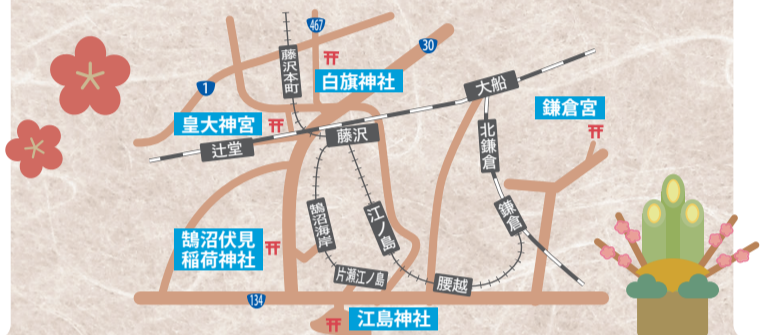
御利益別

湘南の初詣

神社ごとに得られる御利益が違うのは、主祭神として祀られている神が異なるためだそう。新年は、目的に応じて参拝してみませんか。詳細は右記二次元コードへ。



※各神社の御利益はLien 読者からの口コミ情報によるもので、あくまで目安です



厄除け
身代わり
病氣平癒

鎌倉宮

「厄割石」や「和歌みくじ」が人気



節分祭の豆まきは2月3日に開催されます

御祭神は後醍醐天皇の皇子・護良親王。明治天皇により創建された旧宮幣中社で紅白の大鳥居が目印です。厄除けや病氣平癒、心身安泰にご利益が。「厄割石」や、宮司手作りの「和歌みくじ」が人気です。鎌倉市内にありながら、混雑なくゆっくり参拝できます。



旧宮幣中社
ご祭神 大塔宮 護良親王

鎌倉宮

鎌倉市二階堂154番地

☎ 0467-22-0318

kamakuraguu.jp

家内安全
交通安全
厄除け

皇大神宮

神明様で厄除け・家内安全祈願を



ご祭神は天照皇大神。伊勢神宮内宮の御分社で、「近くのお伊勢さま」として親しまれています

相模の古社「皇大神宮」。神明様や烏森の神社として親しまれ、新年には家内安全祈願や厄よけの人でにぎわいます。大みそかの夕刻から境内の参道に奉納提灯が献燈。1月7日からは藤沢七福神めぐり、えびす神詣も。



相模國土甘郷総社
藤沢七福神
えびす神奉斎

皇大神宮

(通称 烏森神社)

藤沢市鵠沼神明2-11-5

☎ 0466-24-5590

<http://www.koudaijinguu.com>

商売繁盛

鵠沼伏見稲荷神社

商売繁盛祈願。“湘南のお稲荷さん”



奥宮に続く赤い回廊。鵠沼在住の俳優・森次晃嗣さんゆかりの「アイスラッガーお守り」は根強い人気

“湘南のお稲荷さん”という愛称で知られる神社。境内の井戸から湧き出る「鵠沼和貴水」は、御神水としてあがめられ、ミネラル分が豊富な自然水として有名。拝殿左側には、奥宮に続く鳥居の回廊があり、心を静めてくれます。

家内安全・商売繁昌・交通安全

湘南のお稲荷さん

鵠沼伏見稲荷神社

鎮座地 / 藤沢市鵠沼海岸 5-11-17

電話 (0466)36-5803

小田急・鵠沼海岸駅・徒歩 10 分

江ノ電バス・鵠沼車庫すぐ

<https://www.fushimiinari.com/>

縁結び
金運
芸道上達

江島神社

日本三大弁財天で新年初祈願を



芸能関係者の参拝も多い江島神社。境内「江島弁財天」の「八臂弁財天」は、国指定重要文化財に指定されています

辺津宮、中津宮、奥津宮からなる「江島神社」の御祭神には、3柱の女神様がまつられています。また「江島弁財天」は、商売繁盛や財宝を招き、芸道上達の功德を持つ「日本三大弁財天」の一つとしても有名。元日は歳旦祭が執り行われます。

約1500年前より夫婦神として祀られている
江島神社(弁財天)と龍口明神社(五頭龍)
の両社をお参りされると
縁が結ばれるといわれています

江島神社

藤沢市江の島2-3-8

☎ 0466-22-4020

小田急線「江ノ島」徒歩15分

江ノ電線「江ノ島」徒歩20分

湘南モノレール「湘南江の島」徒歩20分

龍口明神社

鎌倉市腰越1548-4

☎ 0467-32-0833

湘南モノレール「西鎌倉」徒歩5分

HEBEL HAUS

地域のための
家づくり・土地探し・土地活用のご相談拠点
小町通りに 鎌倉コミュニティラウンジとして OPEN
リニューアル



店舗実例と賃貸実例1LDKショールームをご見学いただけます。



JR・江ノ電 鎌倉駅より徒歩9分
神奈川県鎌倉市雪ノ下1-8-16

AsahiKASEI
旭化成ホームズ

鎌倉ラウンジ [住宅・土地活用相談スペース]

旭化成ホームズ(株) 湘南支店

☎ 0120-24-0717 火・水定休(一部木曜) 土・日・祝日は予約制

1Fをコミュニティスペースとして貸し出しております。利用・参加は「Lienサロン」への入会が必要です。詳しくは4面へ

見学・ご相談
ご予約はこちら



新規オープン！シニア施設特集

《資料請求・見学の問い合わせは各施設まで》

2/1日 OPEN

全室個室。自立から要介護5まで入居が可能

▲施設 HP

コンシェルジュのいるホームで
鎌倉の四季を楽しむ上質な暮らしを

建物非所有

施設は5階建て。各居室フロアにはコンセプトの違う多目的室があり、茶道やカードゲーム、ヨガやワークショップなど、さまざまな催しが開催されています(写真はエントランス)

▲施設 HP

JR大船駅等間口から徒歩約11分。緑豊かで閑静な場所に、SOMPOケアの新しい施設がオープンします。周辺には、松竹大船ショッピングセンターやグランシップなど、商業施設のほか、病院や公共施設などが点在しています。

コンシェルジュと呼ばれるスタッフが常駐しているのも特徴のひとつ。「コンシェルジュ」は、ホスピタリティの研修を受けたプロ。安否確認はもちろん、気軽に相談できる相手として、お困りごとやこれからの人生への思いまで、なんでも気軽に相談してください」と猿渡ホーム長。自分らしく過ごしたいという人にはオーダーメイドの「プライベートサービス(介護保険外)」を利用することもできます。SOMPOケアの理念は「人間尊重」。入居者一人ひとりが「自分で選ぶ自由」を持ち、これまでの生活をそのまま続けられるよう、各専門職がチームで支えてくれます。

「介護が必要になっても、住み慣れた地域で暮らし続けたい」…そんな人のための住まいです。見学は随時受け付けています。

住宅型有料老人ホーム
SOMPO ケア
ラヴィーレレジデンス
鎌倉大船

鎌倉市岩瀬1-3-10
駐車場あり

0120-37-1865

【施設概要】類型/住宅型有料老人ホーム 交通/JR大船駅徒歩11分(800m) 開設/2026年2月1日 入居要件/原則60歳以上、自立または介護保険受給認定を受けている人 居住の権利形態/利用権方式 支払い方式/選択方式 居住区分/全室個室(居室総数68室) 構造・規模/RC造地上5階建 ◎介護が必要になった場合は在宅介護サービスを利用 事業主体/SOMPOケア株式会社

12/24日 OPEN

手広交差点すぐ、木のぬくもり溢れる有料老人ホーム

▲施設 HP

小規模ホームの特徴を生かして
一人ひとりに向き合ったサービスを提供

県道32号藤沢鎌倉線沿い。手広交差点近くに誕生した介護付有料老人ホーム「湘南ふれあいの園 鎌倉」。居室は全室南向きの個室。木の温もりに溢れ、サンサンと太陽の光が差し込みます。定員は37人。「小規模ホームの特徴を生かして、一人ひとりに丁寧な介護・看護サービスの提供を行っていきます」と語るのは、大戸(おおと)施設長。

「ふれあいグループ」は、県内を中心に医療・保健・福祉・教育などの幅広い分野で事業を展開しています。

す。傘下にある同施設は、介護の質を重視。グループのネットワークを生かして医療機関と協力体制を整え、緊急時にも速やかに対応できるのも大きなポイントです。まずは見学会で体感してみてください。

毎日開催 見学会(予約制)
2026年
1月4日(日)~18日(日)
時間 11:00~16:00
所要時間約60分
【駐車場あり】

写真は1階食堂。木のぬくもりに包まれた同施設は、耐火木造構造

介護付有料老人ホーム
湘南ふれあいの園 鎌倉

鎌倉市手広6-2-10
駐車場あり

0467-31-7272

【施設概要】類型/介護付有料老人ホーム 交通/藤沢駅から江ノ電バス乗車約6分「八反目(はため)」バス停前(10m) 開設/2025年12月24日 入居要件/原則65歳以上、自立 要支援・要介護 認知症可 居住の権利形態/利用権方式 支払い方式/選択方式 居住区分/全室個室(居室総数37室) 構造・規模/耐火木造建築 地上4階建 介護保険/神奈川県指定特定施設入居者生活介護 介護に係る職員体制/3:1以上 事業主体/有限会社湘南ふれあいの園

すき焼きしゃぶしゃぶステーキ黒毛和牛専門店
【御成町石川】

厳選黒毛和牛を中心に、すき焼き・しゃぶしゃぶ・ステーキなどで、素材の旨さを最大限に引き出す料理を提供する肉屋直営店。席は完全個室。おすすめはランチで提供される「黒毛和牛A5等級すき鍋御膳(3470円)」(写真)です。

鎌倉市御成町2-2 / 11:00~14:00(L.O.)
17:00~20:00(L.O.) / 水曜定休(1/1~4は休み) / 0467-61-2922

御成町石川

手ぶらでお得に!
ぶら〜り鎌倉散歩!!

スマホ一つで買い物ができると、ニーズが高まっているキャッシュレス決済。鎌倉に行ったら立ち寄ってみたい「キャッシュレス決済ができるお店」を紹介します。あなたも、手ぶらでお得に鎌倉散歩に出かけてみては。

※特典は JMS のキャッシュレス決済端末利用に限りです

純手打ちそば
【鎌倉 なかむら庵】

昭和39年創業。地元民に愛される手打ちそばの店。信州産のそば粉で、三代目が打つ田舎そばは、風味も栄養価も高いと評判。「濃厚なそば湯も味自慢。ぜひ味わって欲しい」と店主。おすすめは「とろろそば(1250円)」(写真)です。

鎌倉市小町1-7-6 / 11:15~17:00(売り切れ次第閉店) / 木曜定休※みそかは生そばテイクアウトのみ / 0467-25-3500

鎌倉 なかむら庵

衣食住
【Meri Hari (メリハリ)】

オーナー厳選の現代作家の和食器やアクセサリに加え、日本中の「美食」を集めたお店。「フラッと訪れて宝探しをして」とオーナーの水野さん。SNSにアップされた商品は、全国へ発送も可能。定期的に作家の個展も開催。

鎌倉市雪ノ下3-1-27 / 12:00~17:00 / 月曜定休(元日は休み) / 0467-24-0884
kamakuramerihari

衣食住 Meri Hari

箸専門店
【和らく 若宮大路店】

店主が日本中を歩いて集めた箸の専門店。店内には、普段使いから手軽なお土産まで“箸に関わるもの”が所狭しと並んでいます。若宮大路に面している、立ち寄りやすいお店です。名入れが無料なので、大切な人へのギフトにも!

鎌倉市雪ノ下1-6-28 / 10:00~18:00 / 不定休 / 0467-24-0463(和らく 本店につながります)

鎌倉和らく

【M&M FLOWER'S】
(エムアンドエムフラワーズ)

着やすくリーズナブルがモットー。30年以上の間、地元のリピーターに愛され続けている、御成通りの輸入婦人服とアクセサリーの店。オーナー厳選の商品が毎週入荷しています。看板犬の「ミソ」が出迎えてくれます。

鎌倉市御成町5-42 / 10:00~18:00 / 無休(1/1~3は定休) / 0467-23-7005

M&M FLOWER'S

JMS

対象店舗の購入レシートで即抽選!

ピッと決済でポンッと当選!

総額 100万円分 当たるキャンペーン

対象店舗で1,500円(税込)以上のキャッシュレス決済

受け取ったレシートを店頭で設置の2次元コードから応募フォームにアップ

レシート対象期間・応募期間 | 2026年1月16日(金) ▶ 2026年2月15日(日)

※賞品内容の内訳: カタログギフト2万円相当15名様 デジコ1,000円相当700名様

湘南薬品

お客様の健康をサポート 健康相談はお気軽に!!

《本社》株式会社 湘南薬品 藤沢市鶴沼石上2-1-17 0466-26-3336

鼻水がのどに流れたりしませんか?

それは 後鼻漏!?

後鼻漏とは、鼻水がのどに流れってくる症状を言います。のどのイガイガや不快感えん虫が続く人が多く、原因として副鼻腔炎である場合があります。

《後鼻漏はこのような症状です》

□鼻水がのどに流れる □いつも痰がからむ □のどがイガイガする
□長く話すと咳が出る □常に鼻炎である □のどに違和感がある
□咳が長引いている □のどがいつも痛い

上記は、後鼻漏の可能性のある症状の一例です。
ひどくなりすぎる前に、一度「健康相談」してみませんか?

「後鼻漏」に良く効くお薬ございます。「鼻の悩み」お気軽にご相談下さい。

Special Coupon
スペシャルクーポン

お得なクーポンが利用できる最寄り店舗をチェックできます!

※本紙面キリトリのみ有効
※湘南レディス店は除く

＝ 年末年始の営業予定は、各店舗にお問い合わせください。＝

有効期限 1/4日~1/10日

税抜1000円以上のお会計で
好きな商品1品を

20%OFF

湘南薬品

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧品など対象外商品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持ち参ください。※印刷・他割引との併用不可※湘南レディス店は利用不可。

有効期限 1/11日~1/17日

税抜1000円以上のお会計で
好きな商品1品を

20%OFF

湘南薬品

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧品など対象外商品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持ち参ください。※印刷・他割引との併用不可※湘南レディス店は利用不可。

有効期限 1/18日~1/24日

税抜1000円以上のお会計で
好きな商品1品を

20%OFF

湘南薬品

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧品など対象外商品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持ち参ください。※印刷・他割引との併用不可※湘南レディス店は利用不可。

有効期限 1/25日~1/31日

税抜1000円以上のお会計で
好きな商品1品を

20%OFF

湘南薬品

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧品など対象外商品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持ち参ください。※印刷・他割引との併用不可※湘南レディス店は利用不可。

「鎌倉シャツ」がコットン栽培から縫製まで“ALL MADE IN JAPAN”に挑戦

しまなみコットンプロジェクト 「寒川コットン収穫祭2025」に総勢約200人が参加



今年5月に行われた「コットン苗植え祭2025」(写真下段右)に続き、寒川東中学校の1年生などが参加してコットンを収穫した収穫祭。メーカーズシャツ鎌倉の活動は、愛媛県、滋賀県など全国14カ所でも行われています

12月4日「寒川コットン収穫祭2025」(主催／メーカーズシャツ鎌倉)が開催され、寒川東中学校の1年生、同社社長やスタッフなど総勢200人が、最高級品種の超長綿を収穫しました。これは、今年5月に同校生徒が苗植えした超長綿「しまなみコットン」を収穫したもの。上質な素材と技術力の高い国内縫製で、優れた品質化しています。「私たちがこだわるのは、オーガニックコットンプロジェクト」を展開。「超長綿」を国内各地で生産して製品化しています。「私たちがこだわるのは、オーガニックコットンプロジェクト」を展開。「超長綿」を国内各地で生産して製品化しています。「私たちがこだわるのは、オーガニックコットンプロジェクト」を展開。「超長綿」を国内各地で生産して製品化しています。

メーカーズシャツ鎌倉
鎌倉市雪ノ下3-1-31(本店)
月～金 11:00～18:00
土・日曜、祝日 10:00～18:00
0467-23-9522
鎌倉シャツ



新年の初詣の際にはぜひお立ち寄りください

人気の詰め合わせ「鎌倉 豆めくり」ご贈答・おみやげにぜひどうぞ。

0120-39-5402
www.mame-mame.com 鎌倉まめや 検索

大船店(大船ルミネウイング3F スイーツ小町内)・そごう横浜店でもお求め頂けます。

長谷本店
MAMEYAギャラリー
鎌倉市長谷2-14-16
小町通り店
聖ミカエル教会北側
CIAL鎌倉店
JR鎌倉駅東口

こまっちゃんが行く!! 第60回
発達に特性のある子どもの音楽教室

「ツナガリ Music Lab. 鎌倉教室」

生ドラムをはじめとした本格的な楽器にチャレンジ! 発表会「ツナガリコンサート」や、野外音楽フェス「ひとさわ音楽祭」など、さまざまなチャレンジのステージが用意されています。「挑戦して認められる経験を経て、子どもたちは大きく成長していきます」(武藤さん)

12月27日(土) 10:00～10:30
Lien鎌倉タイアップコーナー

「こまっちゃんが行く」
「(株)人と音色」の代表取締役 武藤紗貴子さんが登場します

鎌倉エフエムを聴くには
① 右記二次元コードから視聴ページへ
② 「インターネットサイマルラジオで今すぐ聴く」をクリック
③ 再生ボタン「▶」をポチリ!

番組公式HP
QRコード

大好きな音楽から育てる「できた」と「やりたい」

今年12月20日、発達に特性のある子どもたちの自己肯定感を育てる音楽教室「ツナガリ Music Lab. 鎌倉教室」が開校されました。発達段階や認知特性に合わせたプログラムを完全オーダーメイドで策定して、特別支援の専門性のある講師陣がレッスンを行っています。

「子どものつまずきは一人ひとり違うもの。どこでつまづいているか丁寧に分析し、レッスンに反映します。『できた!』を叶える教室です」と語るのは、教室を運営する「人と音色」の代表・武藤紗貴子さん。

音楽を通じ、発達特性についての地域理解が深まり、ここ鎌倉からもユニバーサルデザインが叶っていくことを期待しています。

レッスンでは、ドラム、ピアノ、ハンドベル、ボンゴやツリチャイルドといった打楽器など、さまざまな楽器を演奏

「ツナガリ Music Lab. 鎌倉教室」
鎌倉市雪ノ下2丁目1-28 LIFE BEAT LAB
鎌倉駅から徒歩13分
問い合わせ/
contact@hitoto-neiro.jp
開校時間と休校日/ 問合せ
https://tsunagari-music.jp/
(教室運営)株式会社人と音色

ホームページ
QRコード

痛みに弱い人にも! 患者の思いに寄り添った治療実践

歯が残せる、患者の負担が少ない「ダイレクトボンディング」

副院長 宮崎さおり先生

歯周病から根管治療まで「歯を残したい」という患者の思いに寄り添い、口腔内の健康をサポートしている宮崎さおり副院長。同院は、マイクロスコープによる精密根管治療に取り組むなど、患者への身体的な負担が少ない、低侵襲・短期間の治療を心掛けています

玉木歯科医院
藤沢市南藤沢18-1 グレイシャスK南藤沢4階(1階がエニタイムフィットネスのビル)
10:00～13:00/14:00～18:30(土曜は17:00まで)
木・日曜・祝日休診
予約制※初診はHPからも予約可能
0466-29-5007
玉木歯科医院

院長。右される」と玉木理一郎

大学病院と同等の評価を受け、国から認められた数少ない「日本歯周病学会専門医研修施設」に指定されている玉木歯科医院。

同院では「ダイレクトボンディング治療法」(自由診療)に力を入れていきます。この治療は虫歯治療や、すきつ歯、欠けた歯の修復などに対応。樹脂を直接歯に接着して修復するので「歯を削る量が最小限にとどめられる」というもの。「メリットも多い反面、歯科医師の技術力・知識に大きく左右される」と玉木理一郎

同院でこの治療を行うのは、精密根管治療をはじめとする確かな技術力で、患者からの信頼も厚い、副院長の宮崎さおり先生。「神経への刺激が少ないので、痛みに弱い方向きという利点もあります。歯医者に行くのが苦手な方も、ぜひご相談ください」。ダイレクトボンディング治療を希望する人は宮崎先生で予約を。

地図: 藤沢駅、茅ヶ崎、南口、マクドナルド、OKストア、OAKYU、海蔵GATE、東京電機、ココ

大切なペットと一緒に眠れる

顕証寺墓苑
七里ガ浜樹木葬

江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分
国道134号線沿い

0120-240-500
株式会社ココ・プランニング 〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目32-13-401
受付時間/午前9時～午後5時
七里ガ浜 樹木葬 検索

【七里ガ浜 樹木葬 概要】■経営主体/宗教法人 顕証寺■許可番号/神奈川県指令第148号 ■所在地/神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21

集合墓式永代供養墓	1名でご購入のお客様	332,000円 (1霊 332,000円)	3名でご購入のお客様	569,000円 (1霊 186,677円)
永代使用料+諸費用全て含んで	2名でご購入のお客様	465,000円 (1霊 232,500円)	4名でご購入のお客様	653,000円 (1霊 163,250円)

樹木葬式永代供養墓

凛 RIN 2霊納骨 永年供養 55万円より

輝 KAGAYAKI 4霊納骨 永年供養 77万円より

※上記金額他、諸費用がかかります。

新区画増設

今月も紙面にはない
オリジナル記事掲載!

Lien Web

https://lien-web.net/

最新情報はこちら

Kamakura

鎌倉

Lien

リアン

https://lien-web.net/

発行・編集／株式会社 産案

発行エリア／鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部

発行部数／7万部

◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。

◆紙面の無断転載を禁じます。

広告のお問い合わせ ☎045-900-0588

DUSKIN お家を元気に!

家事お手伝いサービスは
ご相談ください。

0120-3-82820

ダスキンメリーメイド鎌倉店

ダスキンオークラ 検索 www.duskin-city.com

《年会費・入会金・登録料無料》

Lien Salon

リアンサロン

会員募集中

Lien Salon

リアンサロン

とは

地域の人たちが交流できる“リアルコミュニティ”の場Lien Salon。会員には「鎌倉コミュニティラウンジ」(1面参照)を使ったイベントなど、お得な情報をメールマガジンで配信。

▲リアンサロン
詳細はコチラ

New Year

リアンサロン新規登録キャンペーン!

新規会員限定の新春プレゼントは湘南の銘菓2種。
抽選で8人にいずれかをプレゼント!

1 鎌倉ウィッチ 「鎌倉ウィッチアソート 10個入り」 5人に

2025年11月、洋菓子の老舗「鎌倉小川軒」が屋号変更した「鎌倉ウィッチ」から、同店の代表商品であるレーズンサンド「鎌倉ウィッチ」をプレゼント。ラムレーズンとバタークリームをビスケットでサンドした逸品です。今回は「鎌倉ウィッチアソート10個入り(1800円)」を抽選で5人に。当選者には引き換え券を送付。商品は下記店舗引き換え。※引き換えは2026年2月28日(土)まで

<店舗情報>鎌倉ウィッチ 鎌倉本店 ☎0467-25-0660
営業時間／10:00～18:00 不定休(元日は定休) 鎌倉市御成町8-1

2 パティスリー・ユキノシタ・鎌倉 「ウィンターギフト ガトーロペラ 15個入り」 3人に

鎌倉で生まれた洋菓子店「パティスリー・ユキノシタ・鎌倉」。誕生日から普段使いのお菓子まで、どんなシーンでも使えるとあって、地元民からこよなく愛されるお店です。

同店からは特製の焼き菓子セット「ウィンターギフト“ガトーロペラ”15個入り(4430円)」を3人に。当選者には店舗から直送されます。

<店舗情報>パティスリー・ユキノシタ・鎌倉 ☎0467-39-6761
問い合わせ対応時間／10:00～18:00 不定休／臨時休業あり
鎌倉市常盤946-1

応募締切 1/16金

<応募条件> Lien Salon 会員登録が条件(すでに入会済みの人も対象)

<応募要項> 右記二次元コードもしくは、「リアンサロン会員登録」で検索し、必要事項を入力してWEBサイトから応募を

応募方法 右記二次元コードから読み込み、もしくは リアンサロン会員登録 から

応募締め切り 1月16日(金)※重複応募は無効になります

<当選発表> 当選者にはメールでお知らせ。プレゼント送付先の住所を返信ください。
いただいた個人情報は、賞品の発送、当選連絡、LienSalonの情報発信でのみ使用します、了承の上応募を。

光の反射が織りなす美しいステンドグラスランプはインテリアや贈り物にも!

プロのような仕上がりが魅力的!
3時間で完結するハンドメイドワークショップ

今月の作品テーマは「8面体ランプ」。ガラス板は、好きな色からセレクトできます。「同じデザインでもまったく違うランプになるのが不思議!」と受講生。予約時には受講希望時間を伝えて

ADWORKS(アドワークス)

藤沢市弥勒寺3-1-8 レボサール弥勒寺

10:00 ~ 16:00 日曜・祝日定休

adworkss.jp

0466-53-8679

光の反射が織りなす美しいステンドグラスランプはインテリアや贈り物にも!

ステンドグラスランプ
ワークショップ (各日定員8人)

開催日時 水・木・金・土

制作費 7600円
(1人、受講料・材料費込み)

作品を3時間で完成させます

1日体験

時間 10:00 ~ 16:00
上記で都合のよい時間

「誰でも気軽に作れます。ものづくりの楽しさや、達成感も味わえますよ。親しい人へのプレゼントにいかがですか」と講師。参加者はスリッパ、軍手、タオル、エプロンを持参して。

藤沢市にあるリフォーム専門店

TECS

https://tecs-reform.jp/

浴室・水廻り工事

空調・換気工事

快適な住まいのお手伝い

増改築・水廻り・電気・ガス機器

株式会社 TECS(テクス) ☎0466-50-5550 藤沢市弥勒寺2-1-6小倉ビル105

第3回 健康な髪を育てる美容師の挑戦

“未来”のヘアサロン像について

人生100年時代の今、美容師に求められているのは、流行を追いつめるのではなく、“その人らしい”髪型を作ることではないでしょうか。歳を重ねることで変化していく髪質は、その場しのぎのケアでごまかすのではなく、髪のカセや髪質など、お客さま一人ひとりの個性に合わせた提案が必要だと考えています。これから先もずっと付き合える“健康で美しい髪”を育てていくことが、未来のヘアサロンに求められる姿ではないでしょうか。また、髪や頭皮の状態を整える上で大切なのが、自宅でのシャンプー習慣です。正しいシャンプー習慣で抜け毛も少なくなると言われています。

当店ではマイクロスコープなどを使って頭皮診断を実施。その上で、頭皮の状態にあった自宅での正しいシャンプー習慣をお伝えしています。髪がうるおい、ツヤを出す“髪育カット”も行います。髪育専門士®と一緒に、健康で自分らしい、理想の髪型をキープしていきましょう。

髪が育つ美容室 URUMA (うるま)

鎌倉駅東口すぐ。原宿、銀座、青山でキャリアを揃ってきた宇留間さんが運営するプライベートサロン。「薄髪悩み解消はお任せください」と宇留間さん。髪育専門士®は、“健康な髪を育てて日本を元気にする”活動を行う、(一社)髪育JAPAN®協会が認定した資格です。

髪育専門士® 宇留間祐介さん

2026.1/29(木)メ切 月3名限定

髪が育つ美容室 URUMA

髪育頭皮診断

現在お悩み増加のため公式LINEより、月3名に限り頭皮診断のご相談受付中。

LINE ID検索 @uruma99 LINE公式アカウント URUMA

詳しくは以下を
スマホカメラで読み取り

☎0467-22-5360
鎌倉市小町1-5-23 今川ビル 3F

湘南みやげ好適品

七つの味の
ア・ラ・カルト
セブン

湘南名物

七種のハーモニー

2枚×14袋 1,350円(税込)

湘南名物

2枚×10袋 1,080円(税込)

湘南みやげの
ちがさき屋

茅ヶ崎市浜見平17-11 ☎0120(82)6708 https://www.chigasakiya.co.jp ホームページからもご購入いただけます

販売店等については→

湘南ちがさき屋