

Kamakura

vol.82

2

February 2026

上質で自由な時間を過ごす

# 鎌倉 Lien リアン



Kamakura fm 82.8

<https://www.kamakurafm.co.jp>  
[msg@kamakurafm.co.jp](mailto:msg@kamakurafm.co.jp)

Lien 公式 Web サイト  
<https://lien-web.net/>

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりの意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵なお逢いがありますように…



「共鳴を、熱いウェーブに」を  
新しい合言葉に一新された  
新しいロゴ

©山口敦

## 定期演奏会が“自分の指定席”でお得に楽しめる 「定期会員」会員募集

“あなた専用”的  
特等席を!  
通常チケットより  
最大40%OFF

定期会員になると、毎月開催される(2月と8月を除く)  
定期演奏会の年間または半期分の“あなた専用の  
指定席”がお得な料金で購入できます。70周年と  
なる今年の会員には、さらなる特典も。

例:(1公演あたり)S席9500円⇒5800円(年間会員の場合)

横浜  
定期会員  
料金

	年間会員(4~3月) 全10回	半期会員(4~9月) 全5回
S席	5万8000円	3万3000円
A席	4万8000円	2万8000円
B席	4万2000円	2万4000円
C席	3万6000円	2万1000円

## 非日常のひとときを味わう醍醐味 五感で感じるオーケストラの魅力



いとう ひろたか  
楽団長 伊藤 寛隆さん  
クラリネット・首席奏者

1968年鎌倉生まれの鎌倉育ち。クラシック好きだった両親の影響で小学生のころからクラシックギターを弾く。鎌倉市立七里が浜小学校から御成中学校に進み、部活(吹奏楽部)でクラリネットと出会う。洗足学園大学音楽学部卒業後、1994年日本フィルハーモニー交響楽団に入団し翌年からクラリネット首席奏者に。2025年8月、楽団長に就任。

100人規模の演奏者がさまざまな楽器を使って1つの曲をまとめて上げる「オーケストラ」。数百年以上かかる伝統のある西洋音楽を「生の音」で体感する醍醐味は他に類を見ないと思います。オーケストラの魅力では迫力ある壮大で力強い音楽が注目されますが、静寂な音にこそその醍醐味があります。また、オーケストラの楽しみ方は鑑賞する力強いため、静かな魅力があります。

織細な響きと、緊張感のある静寂のコントラストは、聴く人を“音に引き込む”静かな魅力があります。また、オーケストラの楽しみ方は鑑賞する五感で感じる醍醐味は他に類を見ないと思います。オーケストラの魅力では迫力ある壮大で力強い音楽が注目されますが、静寂な音にこそその醍醐味があります。また、オーケストラの楽しみ方は鑑賞する五感で感じる醍醐味は他に類を見ないと思います。オーケストラの魅力では迫力ある壮大で力強い音楽が注目されますが、静寂な音にこそその醍醐味があります。また、オーケストラの楽しみ方は鑑賞する五感で感じる醍醐味は他に類を見ないとpis

だけではありません。楽団には、指揮、ヴァイオリン、クラリネット、パーカッションなどさまざまな年齢層のプレーヤーがいるので、それぞれ出身も違います。特に日本フィルは、個性のある人間の集まりですでの(笑)、「推し」を見つけて、その人の演奏に注目してみてください。

耳で聞き、目で見て、方を見つけられるのがオーディエンスの素晴らしい所。鑑賞しても新しい楽しみ方に注目してみてください。

耳で聞き、目で見て、方を見つけられるのがオーディエンスの素晴らしい所。鑑賞しても新しい楽しみ方に注目してみてください。

## 横浜定期演奏会

15:00開演

会場／横浜みなとみらいホール

【春夏】1回券も発売中

親しみやすく楽しい企画が特徴の横浜定期演奏会、今シーズンも華やかな顔ぶれが並びます。

今をときめくアーティストたちの個性あふれる輝きを、古今東西愛される名曲でお楽しみください。

日本フィルハーモニー交響楽団

▼チケットの申し込み・問い合わせ

日本フィル・サービスセンター

電話: 03-5378-5911

(平日 10:00 ~ 17:00)

日本フィル eチケット♪

<https://eticket.japanphil.or.jp/>



【春夏】  
第416回  
2026年 4/25(土) 指揮: 尾高忠明  
ヴァイオリン: 前橋汀子  
円熟の輝きを放つメンデルスゾーン

第417回  
2026年 5/9(土) 指揮: 小林研一郎  
ピアノ: 小山実稚恵  
ベートーヴェンの協奏曲×2! この二人だからこそ叶う「樂興の時」

第418回  
2026年 6/27(土) 指揮: 広上淳一  
ヴァイオリン: ポリス・ペルキン  
盟友と紡ぐブルッフのロマンと勝利のベートーヴェン

第419回  
2026年 7/4(土) 指揮: 西本智実  
ピアノ: 實川風  
情熱と色彩が彩るグリーグと《悲愴》

第420回  
2026年 9/19(土) 指揮: 調整中  
ピアノ: 河村尚子  
(調整中)

【秋冬】  
第421回  
2026年 10/31(土) 指揮: 小林研一郎  
オーボエ: 杉原由希子  
クラリネット: 伊藤寛隆  
ホルン: 信木頼才  
ファゴット: 田吉佑久子  
絆が結ぶモーツアルトとベートーヴェン

第422回  
2026年 11/22(日) 指揮: カーチュン・ウォン  
ピアノ: サー・スティーヴン・ハフ  
サーの称号を持つ名ピアニストの《皇帝》とみなどみらいの《オルガン》

第423回  
2026年 12/19(土) 指揮: 阪哲朗  
ソプラノ: 隠岐彩夏  
カウンターテナー: 藤木大地  
テノール: 小堀勇介  
バリトン: 池内聴  
合唱: 東京音楽大学  
心震わす歓喜の歌「第九」交響曲

第424回  
2027年 1/9(土) 指揮: カーチュン・ウォン  
トランペット: 児玉隼人  
カーチュン・ウォンと祝う、ニューイヤーコンサート!

第425回  
2027年 3/27(土) 指揮: カーチュン・ウォン  
ヴァイオリン: 田野倉雅秋  
ユーラシアとローマ、音楽が描く壮大な歴史絵巻

※毎回開場時間の10分後から約15分間。これから始まるコンサートの聴きどころや楽曲の解説、アーティストの素顔などを紹介するオーケストラ・ガイド付き





今月も紙面にはない  
オリジナル記事掲載!  
**Lien Web**  
<https://lien-web.net/>

Kamakura  
**Lien** 鎌倉  
リアン  
<https://lien-web.net/>

発行・編集/株式会社 産案  
発行エリック/鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部  
発行部数/7万部  
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。  
◆紙面の無断転載を禁じます。  
広告のお問い合わせ ☎045-900-0588

**DUSKIN** お家を元気に!  
家事お手伝いサービスは  
ご相談ください。 ☎0120-  
3-82820  
ダスキンメリーメイド鎌倉店  
ダスキンオーラ 検索: [www.duskin-city.com](http://www.duskin-city.com)



### 鎌倉コミュニティラウンジとは?

ラウンジは、旭化成ホームズ所有のレンタルルーム。着席で最大8人が入れる部屋が2つあり、それぞれ事前予約で利用可能に。“大人が気軽に利用できる”ラウンジとして注目されています。サークルなど団体での利用には、リアンサロンレンタル会員になる必要があります。「こんなラウンジを利用したかった!」という人は、下記二次元コードからまずは登録を。登録は無料、退会も自由です。

「Lien Salon(リアンサロン)」  
レンタル会員同時募集!

会場スペースをレンタル  
したい人は左記二次元  
コードから会員登録を!  
【鎌倉コミュニティラウンジ 問い合わせ】  
リアン編集部 ☎10:00~17:00 (祝日を除く月~金曜)  
0120-57-0049  
利用時間は10:00~17:00 ※事前予約制  
(用途によっては17:00以降の利用も可能)

参加無料  
予約制

### 住まいの“未来設計相談会”

開催日 2月6日(金)・7日(土)

時間 ①10:00~ ②11:00~  
(60分) ③13:00~ ④14:00~  
⑤15:00~ ⑥16:00~

※希望日時を連絡ください。  
後日主催者から確認連絡があります。  
応募方法:右記二次元コード専用フォームにて

会場は、昨年12月にリニューアルオープンした「鎌倉コミュニティラウンジ」

2月6日(金)、7日(土)の2日間、旭化成ホームズ主催の住まいの「未来設計相談会」が開催されます。ヘーベルハウスでおなじみの旭化成ホームズ。「鎌倉コミュニティラウンジ」で開催される「未来設計相談会」では、住まいの専門家がその人に合った理想の間取りをデザインしてくれます。「家が古くて住みにくく不便を感じて建て替えるべきか、イメージが湧かない」など、生活中で感じている住まいの悩みを、プロならでは

- 同居を見せて相談したい
- 同居を考えている
- 二世帯住宅で親子に住み替えてみたい
- 狹い土地に建てたい
- けど、方法はある?
- こんな人は相談してみませんか



【会場】  
旭化成ホームズ(株)  
「鎌倉コミュニティラウンジ」  
鎌倉市雪ノ下1-8-16  
鎌倉駅から徒歩9分  
【相談会主催】  
旭化成ホームズ 湘南支店  
0120-24-0717



※今回の「相談会」に申し込むと、「鎌倉コミュニティラウンジ」を拠点に開催するイベント情報を配信する「Lien Salon(リアンサロン)」のメルマガ会員になります(自動登録、登録無料、退会自由)。リアンサロンの詳細は右記二次元コードで確認を

ヘーベルハウスの「鎌倉コミュニティラウンジ」▶

2026 Ashi CHOCOLAT

数量限定

チョコレート詰合せ  
フランス バローナ社のボンボンショコラ  
2個入り ￥750(税込) 4個入り ￥1,600(税込)  
6個入り ￥2,100(税込)

オンラインショップも  
ぜひご利用ください!

キャラメル生チョコレート  
バローナ社キャラメリアミルクショコラを使用したチョコレート  
10個入り ￥1,000(税込)

数量限定

オンラインショップよりアクセス、  
ギフトでもご利用いただけます。

フランス菓子 平塚駅西口本店 ☎0463-22-1102  
藤沢ルミネ店 ☎0466-54-1511 茅ヶ崎海岸店 ☎0467-58-1180 藤沢湘南台店 ☎0466-45-4488  
大船ルミネ店 ☎0467-48-5156 茅ヶ崎ラスカ店 ☎0467-58-2068 相模大野店 ☎042-767-1182

### 第4回 健康な髪を育てる美容師の挑戦 あなたの髪に健康を取り戻すために

「毎日リンスやコンディショナーを使っているのに髪が乾燥する。最近ボリュームがなくなった……」そんな話をよく耳にするようになりました。

髪の健康にとって大切なのは水分です。私は、リンスやコンディショナーに入っているコーティング剤をつけた髪は、紫外線が当たることで酸化し、髪の健康にとって大切な水分が失われてしまうと考えています。いつまでも豊かな髪でいるために大切なのは、自宅での“髪を育てる習慣づけ”です。実際にコンディショナーなどを使っていなくても、美容師としての経験上ですが、70歳過ぎていても数か月で新しい

髪が生えてくる人はいます。髪育ケアでは、①皮脂を取り除く頭皮のクレンジング、②頭皮の血行を良くするマッサージとシャンプー、③育毛剤の順番で行なことをおすすめしています。

今こそ「70、80歳になっても自信が持てる健康な髪づくり」を考えてみませんか。いつまでも豊かな髪でいられることは豊かな人生につながりますよ。



髪が育つ美容室  
URUMA (うるま)

鎌倉駅東口すぐ。原宿、銀座、青山で  
キヤリアを構んできた宇留間さんが運営する  
プライベートサロン。「薄髪の悩み解消はお任せください」と宇留間さん。髪  
育専門士®は、「健康な髪を育て日本を元気にする」活動を行う、(一社)髪育  
JAPAN®協会が認定した資格です。

### 2026.2/26(木)メ切 月3名限定 髪が育つ美容室 URUMA 髪育頭皮診断

現在お悩み増加のため公式LINEより、月3名に限り頭皮診断のご相談受付中。

LINE ID検索 @uruma99 LINE公式アカウント URUMA

詳しくは以下を  
スマホカメラで読み取り



0467-22-5360  
鎌倉市小町1-5-23 今川ビル 3F

ストロベリースイーツブッフェ 2026  
Kamakura Strawberry Classic

テーマは【Kamakura Strawberry Classic(鎌倉ストロベリー・クラシック)】。フレジエ、ショートケーキ、パフェなどパーティシエが受け継いできた伝統的な“王道苺スイーツ”を、現代の感性で磨きあげたスイーツブッフェ。海一望の開放感あふれるバンケットホール七里ヶ浜にて、少し早い春の訪れをお楽しみください。

期間 1月31日(土)~2月4日(水)  
2月11日(水・祝)~15日(日)

時間 ①11:30~ ②12:30~  
※各回120分制となっております。

会場 バンケットホール七里ヶ浜

1名さま料金	おとな	学生(中学生以上)	こども(6~12才未満)	幼児(3~6才未満)
一般	¥6,500	¥5,800	¥4,000	¥1,500
Seibu Prince Global Rewards (SEIBU PRINCE CLUB会員)	¥6,200	¥5,800	¥3,600	¥1,300

※料金にはサービス料・消費税が含まれております。  
※学生料金は、中学生・高校生・大学生・専門学校生に適用となります。

ストロベリースイーツブッフェ TEL: 0467-33-1252  
冬のハーフブッフェランチ TEL: 0467-32-1111

お問い合わせ ご予約

予約受付時間 / 10:00~17:00  
〒248-0025 鎌倉市七里ガ浜東 1-2-18  
[www.princehotels.co.jp/kamakura/](http://www.princehotels.co.jp/kamakura/)

冬のハーフブッフェランチ レストランル・トリアノン  
2月24日(火)まで 会場 レストランル・トリアノン(ホテル棟2F)  
時間 11:30~15:00(ラストオーダー 14:30)  
※土・日、祝日、催事開催日の利用時間は90分。平日は時間制限なし  
料金 おとな1名さま 一般 ￥4,800より  
【平日限定】ローカルプライス おとな￥4,500より  
※料金には消費税が含まれております。別途サービス料(13%)を加算させていただきます。  
※ご予約時またはお会計時に申し出ください。※鎌倉市・逗子市・藤沢市  
に在住、通学、通勤をされている方対象

※当社のレストラン、宴会場等における食物アレルギー対応につきましては、8品目(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)のみとさせていただきます。8品目の対応をご希望のお客さまは事前にお申し出ください。※仕入れ状況によりメニュー内容が変更になる場合がございます。※写真はイメージです。

Prince Hotel  
鎌倉プリンスホテル