

「共鳴を、熱いウェーブに」を
新しい合言葉に一新された
新しいロゴ70年の響きを次の世代へ、地域へ、世界へ
創立70周年を迎えた
日本フィルハーモニー交響楽団

1956年に創立された「日本フィルハーモニー交響楽団（通称 日本フィル）」が当時の音楽界に新風をおこした日本フィルが誕生して2026年で70周年を迎えます。また初めて横浜で定期公演を始めたのも日本フィルだったこともあり、横浜に由来のある楽団でもあります。

今回は、昨年新しく楽団長に就任した鎌倉出身の伊藤寛隆さんにインタビュー。日本フィルならではのオーケストラの魅力を語ってもらいました。今年は、オーケストラによるクラシックの世界に没入してみませんか。

定期演奏会が「自分の指定席」でお得に楽しめる
「定期会員」会員募集“あなた専用”の
特等席を！
通常チケットより
最大40%OFF

定期会員になると、毎月開催される(2月と8月を除く)定期演奏会の年間または半期分の“あなた専用の指定席”がお得な料金で購入できます。70周年となる今年の会員には、さらなる特典も。

例：(1公演あたり) S席9500円⇒5800円(年間会員の場合)

横浜
定期会員
料金

	年間会員(4~3月) 全10回	半期会員(4~9月) 全5回
S席	5万8000円	3万3000円
A席	4万8000円	2万8000円
B席	4万2000円	2万4000円
C席	3万6000円	2万1000円

非日常のひとときを味わう醍醐味
五感で感じるオーケストラの魅力

100人規模の演奏者がさまざまな楽器を使って1つの曲をまとめ上げる「オーケストラ」。数百年以上かのぼる伝統のある西洋音楽を「生の音」で体感する醍醐味は他に類を見ないと思います。

オーケストラの魅力では「迫力ある壮大で力強い音楽」が目ざされがちですが、静寂な音にこそその醍醐味があると思っています。複数の楽器が織りなす繊細な響きと、緊張感のある静寂のコントラストは、聴く人を音に引き込む「静かな魅力」があります。

また、オーケストラの楽しみ方は鑑賞する

楽団長 伊藤 寛隆さん
クラリネット・首席奏者

1968年鎌倉生まれの鎌倉育ち。クラシック好きだった両親の影響で小学生のころからクラシックギターを弾く。鎌倉市立七里ガ浜小学校から御成中学校に進み、部活(吹奏楽部)でクラリネットと出会う。洗足学園大学音楽学部卒業後、1994年日本フィルハーモニー交響楽団に入団し翌年からクラリネット首席奏者に。2025年8月、楽団長に就任。

今年3月21日(土)には、私がソリストとして出演する「横浜定期演奏会」もありますのでご来場ください。モーツァルト・クラリネット協奏曲、ベートーヴェン交響曲第3番《英雄》を、桂冠名誉指揮者である小林研一郎と共に演奏します。詳細は、日本フィルのHPで確認してください。

横浜定期演奏会は、半期(9月と3月)最後の公演後に、シーズンファイナルパーティーを開催。終演後にロビーでトークショー、演奏などのイベントも開催しています。奏者と触れあえる特別な機会になっています。

横濱定期演奏会、半期(9月と3月)最後の公演後に、シーズンファイナルパーティーを開催。終演後にロビーでトークショー、演奏などのイベントも開催しています。奏者と触れあえる特別な機会になっています。

空気を感じて……何度鑑賞しても新しい楽しみ方を見つけれられるのがオーケストラの素晴らしいところ。私の地元、鎌倉のみなさんにも「ロビーに入った瞬間から空気が変わる」そんな非日常の世界に没入して欲しいですね。

ただではありません。楽団には、指揮、ヴァイオリン、クラリネット、パーカッションなどさまざまな年齢層のプレーヤーがいて、それぞれ出身も違います。特に日本フィルは、個性のある人間の集まりです。で「笑」推しを見て、その人の演奏に注目してみてください。

横浜定期演奏会

15:00開演

会場/横浜みなとみらいホール

【春夏】1回券も発売中

親しみやすく楽しい企画が特徴の横浜定期演奏会、今シーズンも華やかな顔ぶれが並びます。今をときめくアーティストたちの個性あふれる輝きを、古今東西愛される名曲でお楽しみください。

日本フィルハーモニー交響楽団

▼チケットの申し込み・問い合わせ

日本フィル・サービスセンター

電話:03-5378-5911

(平日 10:00~17:00)

日本フィル e チケット

<https://eticket.japanphil.or.jp/>

【春夏】

第416回 2026年 4/25(土) 指揮: 尾高忠明
ヴァイオリン: 前橋汀子
円熟の輝きを放つメンデルスゾーン第417回 2026年 5/9(土) 指揮: 小林研一郎
ピアノ: 小山実稚恵
ベートーヴェンの協奏曲×2! この二人だからこそ叶う「楽興の時」第418回 2026年 6/27(土) 指揮: 広上淳一
ヴァイオリン: ボリス・ベルキン
盟友と紡ぐブルッフのロマンと勝利のベートーヴェン第419回 2026年 7/4(土) 指揮: 西本智実
ピアノ: 貫川風
情熱と色彩が彩るグリーグと《悲愴》第420回 2026年 9/19(土) 指揮: 調整中
ピアノ: 河村尚子
(調整中)

【秋冬】

第421回 2026年 10/31(土) 指揮: 小林研一郎
オーボエ: 杉原由希子
クラリネット: 伊藤寛隆
ホルン: 信末碩志
ファゴット: 田吉佑久子
絆が結ぶモーツァルトとベートーヴェン第422回 2026年 11/22(日) 指揮: カーチュン・ウォン
ピアノ: サー・ステイーヴン・ハフ
サーの称号を持つ名ピアニストの《皇帝》とみなとみらいの《オルガン》第423回 2026年 12/19(土) 指揮: 阪哲朗
ソプラノ: 隠岐彩夏
カウンターテナー: 藤木大地
テノール: 小堀勇介
バリトン: 池内響
合唱: 東京音楽大学
心震わす歓喜の歌《第九》交響曲第424回 2027年 1/9(土) 指揮: カーチュン・ウォン
トランペット: 児玉隼人
カーチュン・ウォンと祝う、ニューイヤーコンサート!第425回 2027年 3/27(土) 指揮: カーチュン・ウォン
ヴァイオリン: 田野倉雅秋
ユーラシアとローマ、音楽が描く壮大な歴史絵巻

JMS

対象店舗の購入レシートで**即抽選!**

ピッと決済でポンッと当選!

100万円分当たるキャンペーン

※賞品内容の内訳: カタログギフト2万円相当15名様 デジコ1,000円相当700名様

キャッシュレス決済のJMSでは、鎌倉・藤沢エリアで、総額100万円分のギフトが当たるキャンペーンを実施中。対象店舗でキャッシュレス決済すると、その場で素敵なギフトが当たります。Lienでは対象店舗から4店をピックアップして紹介します。

※特典はJMSのキャッシュレス決済端末利用に限りです

対象店舗など詳しくはコチラ

抽選に参加する手順

Step 01

対象店舗で**1,500円(税込)以上**のキャッシュレス決済

Step 02

受け取ったレシートも店頭へ設置の2次元コードから応募フォームにアップ

レシート対象期間・応募期間

2026年1月16日(金) ▶ 2026年2月15日(日)

ローカルブランド

ハイアングジュエリー

鎌倉市雪ノ下1-9-30 / 10:00 ~ 18:00 (土・日、祝 18:30 まで) / 火曜定休 / ☎0467-22-8797

ローカルブランド鎌倉

よしやかた

鎌倉「いも吉館」

鎌倉市小町通2-8-3 / 10:00 ~ 17:30 / 不定休 / ☎0467-38-6833

鎌倉いも吉館

ジラソル

天然石のお店「girassol」

鎌倉市小町2-12-23 / 10:30 ~ 17:30 ごろ (冬期は17:00 ごろ) / 不定休 / ☎0467-61-1747
@ girassol_kamakura

ジラソル鎌倉

いしわたりげんざぶろう

「石渡源三郎商店」

鎌倉市長谷2-14-23 / 9:00 ~ 18:00 / 日曜定休 / ☎0467-22-0193

石渡源三郎商店

眼下には相模湾が。最上階にある
オーシャンフロントのダイニング

事前予約制

「昼食付き」
施設見学&介護相談会

当日は入居者に提供されている昼食を試食後、担当者が館内を案内します。その後、施設の特徴や入居金などの介護相談会を実施します。

開催日

2月20日(金)・24日(火)・28日(土)

時間(各日)

① 11:00 ~ ② 12:00 ~
③ 13:00 ~ ④ 14:00 ~

※所要時間 60 ~ 90 分

※見学だけの参加も OK。上記以外の日程も対応可能です

「ホテルのような住空間とおもてなしがコンセプトの住宅型有料老人ホーム」

「暮らし」がイメージできる施設見学会開催

「葉山うみのホテル」併設の住宅型有料老人ホーム

「暮らし」がイメージできる施設見学会開催

「暮らし」がイメージできる施設見学会開催

施設概要

所在地 / 神奈川県三浦郡葉山町堀内251-1 類型 / 住宅型有料老人ホーム

居住の権利形態 / 利用権方式 利用料の支払い方法 / 月払い方式 入居時の要件 / 概ね65歳以上で要支援または要介護1~5(介護は施設内に併設された同グループ運営の訪問介護、デイサービスを利用可能) 事業主体 / シマダリビングパートナーズ(株)

▼施設ホームページ

施設長

わたなべ たかひろ

渡邊 貴輝さん (介護福祉士)

成功する施設探しは「お元気なうち」に!

施設長の渡邊です。いざ介護が必要になってからの入居先探しは、時間的制約もあり何かと大変です。納得のいく住まいは、「お元気なうち」にいろいろ回って検討していただきたいと思います。ホテルを併設し、地域に根差した当施設は自由度も高く、外出、外泊、外食なども可能です。ぜひ見学会で確かめてください。

見学・相談会の申し込み 問い合わせ

ホテル複合施設 住宅型有料老人ホーム

葉山うみのホテルサービスレジデンス

〒三浦郡葉山町堀内 251-1

駐車場あり。JR 横須賀線逗子駅から「葉山一色(海岸通り)」行きで「清浄寺」下車目の前

☎ 046-854-9202

湘南薬品

お客様の健康をサポート 健康相談はお気軽に!!

《本社》株式会社 湘南薬品 藤沢市鶴沼石上2-1-17 ☎0466-26-3336

鼻水がのどに流れたりしませんか?

それは 後鼻漏!?

後鼻漏とは、鼻水がのどに流れてくる症状を言います。のどのイガイガや不快感えへん虫が続く人が多く、原因として副鼻腔炎である場合が多いです。

《後鼻漏はこのような症状です》

鼻水がのどに流れる

いつも痰がからむ

のどがイガイガする

長く話すとき咳が出る

常に鼻炎である

のどに違和感がある

咳が長引いている

のどがいつも痛い

上記は、後鼻漏の可能性のある症状の一例です。ひどくなりすぎる前に、一度「健康相談」してみませんか?

「後鼻漏」に良く効くお薬ございます。「鼻の悩み」お気軽にご相談下さい。

湘南薬品

LINEはじめました

お得な情報やクーポンを配信

お友達登録で 10%OFF クーポンプレゼント

チラシ実施店舗、どちらでもご利用になれます

お友達登録されますと、毎月お得な「税抜き1000円以上で1品20%オフクーポン」などの特典が盛りだくさん! ※内容が変わる場合もございます。

有効期限 2/1日~2/7日

税抜1000円以上のお会計で お好きな商品1品を

20%OFF

湘南薬品

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧品など対象外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持ち参ください。※印刷・他割引との併用不可※湘南レディス店は利用不可。

有効期限 2/8日~2/14日

税抜1000円以上のお会計で お好きな商品1品を

20%OFF

湘南薬品

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧品など対象外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持ち参ください。※印刷・他割引との併用不可※湘南レディス店は利用不可。

有効期限 2/15日~2/21日

税抜1000円以上のお会計で お好きな商品1品を

20%OFF

湘南薬品

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧品など対象外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持ち参ください。※印刷・他割引との併用不可※湘南レディス店は利用不可。

有効期限 2/22日~2/28日

税抜1000円以上のお会計で お好きな商品1品を

20%OFF

湘南薬品

※一部医薬品、健康食品、調剤、指定ゴミ袋、カウンセリング化粧品など対象外品がございます。詳しくは各店舗にてご確認ください。※本券を切り取り持ち参ください。※印刷・他割引との併用不可※湘南レディス店は利用不可。



副院長
宮崎さおり先生

歯周病から根管治療まで「歯を残したい」という患者の思いに寄り添い、口腔内の健康をサポートしている宮崎さおり副院長。同院は、マイクロスコープによる精密根管治療に取り組むなど、患者への身体的な負担が少ない、低侵襲・短期間の治療を心掛けています

玉木歯科医院

藤沢市南藤沢 18-1 グレイシャス K 南藤沢 4 階 (1 階がエニタイムフィットネスのビル)
10:00~13:00/14:00~18:30 (土曜は 17:00 まで)
木・日曜・祝日休診
予約制※初診は HP から予約可能

0466-29-5007

玉木歯科医院

痛みに弱い人にも！患者の思いに寄り添った治療実践

歯が残せる、患者の負担が少ない「ダイレクトボンディング」

大学病院と同等の評価を受け、国から認められた数少ない「日本歯周病学会専門医研修施設」に指定されている玉木歯科医院。同院では「ダイレクトボンディング治療法」(自由診療)に力を入れていきます。この治療は虫歯治療や、すきっ歯・欠けた歯の修復などに対応。樹脂を直接歯に接着して修復するので「歯を削る量」が最小限にとどめられる」というもの。「メリットも多い反面、歯科医師の技術力・知識に大きく左右される」と玉木理一郎院長。

同院でこの治療を行うのは、精密根管治療をはじめとする確かな技術力で、患者からの信頼も厚い、副院長の宮崎さおり先生。「神経への刺激が少ないので、痛みに弱い方向きという利点もあります。歯医者に行くのが苦手な方も、ぜひご相談ください」。ダイレクトボンディング治療を希望する人は宮崎先生で予約を。



光の反射が織りなす美しいステンドグラスランプはインテリアや贈り物にも！



今月の作品テーマは「8面体ランプ」。ガラス板は、好きな色からセレクトできます。「同じデザインでもまったく違うランプになるのが不思議!」と受講生。予約時には受講希望時間を伝えて

プロのような仕上がりの魅力 3時間で完結するワークショップ

予約制 ステンドグラスランプ
ワークショップ (各日定員 8 人)

開催日時 水・木・金・土

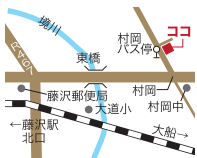
制作費 7600円
(1人、受講料・材料費込み)

1日体験

作品を3時間で完成させます
時間 10:00~16:00
上記で都合のよい時間

ステンドグラスランプのワークショップで、美しい作品を作ってみませんか。受講時間は約3時間。作品をその日に持ち帰れます。制作費は受講料、材料費込み。講師。参加者はスリッパ、軍手、タオル、エプロンを持参して。

ADWORKS (アドワークス)
藤沢市弥勒寺 3-1-8 レボサール弥勒寺
10:00 ~ 16:00 日曜・祝日休
adworkss.jp
0466-53-8679



藤沢市にあるリフォーム専門店

TECS

https://tecs-reform.jp/

内装・リノベーション 外構・エクステリア

きちんとお会いして、きちんと直す。シンプルなお家を大切にしています。

快適な住まいのお手伝い

増改築・水廻り・電気・ガス機器

株式会社 TECS(テクス) 0466-50-5550 藤沢市弥勒寺2-1-6小倉ビル105

Kamakura fm82.8 presents

こまっちゃんが行く!! 第61回

鎌倉FMパーソナリティ こまっあかり

アウトドア×防災体験

もしもにつよいわたしになる！「もしかま2026」



2月21日(土) 8:00~12:00

「もしかま2026」の各会場から生中継レポート。イベント開催の空気感を生放送でお届けします！

鎌倉エフエムを聴くには

- ① 右記二次元コードから視聴ページへ
- ② 「インターネットサイマルラジオで今すぐ聴く」をクリック
- ③ 再生ボタン「▶」をポチリ！

番組公式HP



「もしも」にそなえてみんなと考える防災のこと

山に囲まれ、海にも面している「鎌倉」では、防災は生活の一部。そんな「もしも」に備えて楽しみつづ学ぶイベントが「もしかま」です。鎌倉エフエム放送では4回目となるアウトドア×防災体験『もしかま2026』を、2月21日(土)~23日(月・祝)の3日間、鎌倉市内各所で開催します。合言葉は「もしもにつよいわたしになる!」。自然豊かな鎌倉をフィールドに「防災」を自ら学んで考える体験プログラムを多数実施。

イベントの目玉は、23日(月・祝)12:00から開催される「炊き出し&もしかま防災運動会(場所/ゴールドクレストスタジアム鎌倉:鎌倉市台3-8-43)」。水消火器や毛布担架などの防災体験ブースを巡ると参加できる「ガラポン抽選会」があります。また、アウトドアグッズのフリーマーケットや、けんちん汁の振る舞いも。

「人によってライフスタイルが違ってくるように、備えのカタチもさまざま。自然災害は今後も必ず発生します。今一度、防災について、知って、考えて、実践する。そんな減災力向上のための機会となれば幸いです」と、こまっちゃん。詳細はHPをチェックして。

もしもにつよいわたしになる！「もしかま2026」

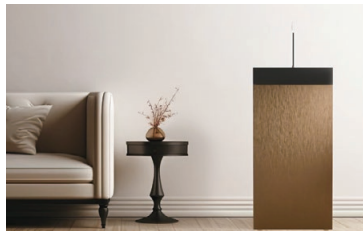
2/21(土)~23(月・祝)
会場:市内各所にて同時開催
参加無料(一部有料プログラムあり・定員に達し次第受付終了)
主催:鎌倉エフエム放送株式会社
moshikama.fm828



ホームページ

「もしかま2026」炊き出し&防災運動会 注目防災商品

“自分が飲む水を自分でつくる”新しい防災スタイル「空気整水機 AQUAM(アクアム)」



3種類の浄水フィルターと、3種類の国産天然鉱石を使用したミネラルフィルターを組み合わせ、味わいはもちろん、衛生面にも配慮した設計

【問い合わせ】
アクアム正規代理店・シントー
担当/古賀 真壁 045-800-3314

公式HP



炊き出し&防災運動会では
アクアムで生成した水を使った
コーヒー販売を予定しています。

災害が多発する日本では、断水時の水の確保が大きな課題となっています。空気中の水分を凝縮・浄化し、飲料水を生み出す「空気製水機 アクアム」は、インフラが途絶えた状況でも、電源が確保できれば水を生成することができる次世代のウォーターサーバー。2024年の能登半島地震では、被災地支援として活用され、空気から生まれた水が人々の心と体を支えました。そんな注目を集める「アクアム」が2月23日(月・祝)開催の「炊き出し&防災運動会」会場内に設置され、試飲もできます。防災の新しい選択肢を、ぜひ会場で体感してみてください。

大切なペットと一緒に眠れる

頭証寺墓苑

七里ガ浜樹木葬

江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分
国道134号線沿い

0120-240-500

受付時間/午前9時~午後5時
七里ガ浜 樹木葬 検索

株式会社ココ・プランニング 〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目32-13-401

【七里ガ浜 樹木葬 概要】■経営主体/宗教法人 頭証寺■許可番号/神奈川県指令第148号 ■所在地/神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21

樹木葬式永代供養墓			
集 TSUDOI	集合墓式永代供養墓	1名でご購入のお客様	332,000円 (1霊 332,000円)
	永代使用料+ 諸費用全て含んで	2名でご購入のお客様	465,000円 (1霊 232,500円)
凛 RIN	2霊納骨 永年供養	3名でご購入のお客様	569,000円 (1霊 186,677円)
	永代使用料	4名でご購入のお客様	653,000円 (1霊 163,250円)
輝 KAGAYAKI	4霊納骨 永年供養	永代使用料	55万円
	永代使用料	77万円	※上記金額他、諸費用がかかります。

凛・輝 残りわずか

今月も紙面にはない
オリジナル記事掲載!



Lien Web

https://lien-web.net/ 最新情報はこちら



鎌倉
Lien

発行・編集／株式会社 産業
発行エリア／鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部
発行部数／7万部
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開
日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格につい
ては提供元の各企業にご確認ください。
◆紙面の無断転載を禁じます。
広告のお問い合わせ ☎045-900-0588

https://lien-web.net/

DUSKIN お家を元気に!

家事お手伝いサービスは
ご相談ください。 ☎0120-3-82820

ダスキンメリーメイド鎌倉店


ダスキンオークラ 検索 www.duskin-city.com



鎌倉コミュニティラウンジとは?

ラウンジは、旭化成ホームズ所有のレンタルフロア。着席で最大8人が入れる部屋が2つあり、それぞれ事前予約で利用可能に。“大人が気軽に利用できる”ラウンジとして注目されています。サークルなど団体での利用には、リアンサロンレンタル会員になる必要があります。「こんなラウンジを利用したかった!」という人は、下記二次元コードからまずは登録を。登録は無料、退会も自由です。

「Lien Salon (リアンサロン)」
レンタル会員同時募集!



会場スペースをレンタル
したい人は左記二次元
コードから会員登録を!

【鎌倉コミュニティラウンジ 問い合わせ】
リアン編集部 ☎10:00~17:00 (祝日を除く月~金曜)
☎0120-57-0049
利用時間は10:00 ~ 17:00 ※事前予約制
(用途によっては17:00以降の利用も可能)

鶴岡八幡宮すぐ。「地域に集う・楽しむ…」地元の人が気軽に利用できるコミュニティラウンジ レンタル会員も募集!



住まいの専門家が個別相談にのってくれる ヘーベルハウス 住まいの “ 未来設計相談会 ”

参加無料
予約制

住まいの“未来設計相談会”

開催日 2月6日(金)・7日(土)

時間 ① 10:00 ~ ② 11:00 ~
(60分) ③ 13:00 ~ ④ 14:00 ~
⑤ 15:00 ~ ⑥ 16:00 ~

※希望日時を連絡ください。
後日主催者から確認連絡があります。

応募方法 : 右記二次元コード専用フォームにて

相談会
申し込みは
コチラ




2月6日(金)、7日(土)の2日間、旭化成ホームズ主催の住まいの「未来設計相談会」が開催されます。


ヘーベルハウスでおなじみの旭化成ホームズ。「鎌倉コミュニティラウンジ」で開催される「未来設計相談会」では、住まいの専門家がその人に合った理想の間取りをデザインしてくれます。「家が古くて住みにくい」「不便を感じて建て替えたが、何から手をつけるべきか、イメージが湧かない」など、生活の中で感じている住まいの悩みを、プロならではの目線でアドバイス。少人数の相談会なので、相談した土地や建物相談にも気軽に対応してくれます。

こんな人は相談してみませんか
●二世帯住宅で親子同居を考えている
●同居予定の人にプランを見せて相談したい
●賃貸住宅から一戸建てに住み替えたい
●狭い土地に建てたいけど、方法はある?

【会場】
旭化成ホームズ(株)
「鎌倉コミュニティラウンジ」
〒鎌倉市雪ノ下1-8-16
鎌倉駅から徒歩9分
【相談会主催】
旭化成ホームズ 湘南支店
☎0120-24-0717



※今回の「相談会」に申し込むと、「鎌倉コミュニティラウンジ」を拠点に開催するイベント情報を配信する「Lien Salon (リアンサロン)」のメルマガ会員になります(自動登録、登録無料、退会自由)。リアンサロンの詳細は右記二次元コードで確認を





2026 Ashi CHOCOLAT



数量
限定

チョコレート詰合せ
フランス パローナ社のボンボンショコラ
2個入り ¥750(税込) 4個入り ¥1,600(税込)
6個入り ¥2,100(税込)



数量
限定

キャラメル生チョコレート
パローナ社キャラメリヤミルクチョコを使用したチョコレート
10個入り ¥1,000(税込)

オンラインショップも
ぜひご利用ください!

右記二次元コードよりアクセス、
ギフトでもご利用いただけます。



フランス菓子 www.ashi-cake.com/ 平塚駅西口本店 ☎0463-22-1102 平塚市八重町12-28 重ビル1F 藤沢ルミネ店 ☎0466-54-1511 茅ヶ崎海岸店 ☎0467-58-1180 藤沢湘南台店 ☎0466-45-4488 大船ルミネ店 ☎0467-48-5156 茅ヶ崎ラスカ店 ☎0467-58-2068 相模大野店 ☎042-767-1182

第4回 健康な髪を育てる美容師の挑戦

あなた 貴女の髪に健康を取り戻すために

「毎日リンスやコンディショナーを使っているのに髪が乾燥する。最近ボリュームがなくなった……」そんな話をよく耳にするようになりました。

髪健康にとって大切なのは水分です。私は、リンスやコンディショナーに入っているコーティング剤をつけた髪は、紫外線が当たると酸化し、髪健康にとって大切な水分が失われてしまうと考えています。いつまでも豊かな髪でいるために大切なのは、自宅での“髪を育てる習慣づけ”です。実際にコンディショナーなどを使っていなくても、美容師としての経験上ですが、70歳過ぎていても数か月で新しい髪が生えてくる人はいます。髪育ケアでは、①皮脂を取り除く頭皮のクレンジング、②頭皮の血行を良くするマッサージとシャンプー、③育毛剤の順番で行うことをおすすめしています。

今こそ「70、80 歳になっても自信が持てる健康な髪づくり」を考えてみませんか。いつまでも豊かな髪でいられることは豊かな人生につながりますよ。



髪が育つ美容室
URUMA (うるま)
鎌倉駅東口すぐ。原宿、銀座、青山でキャリアを揃ってきた宇留間さんが運営するプライベートサロン。「薄髪悩み解消はお任せください」と宇留間さん。髪育専門士®は、“健康な髪を育て日本を元気にする”活動を行う、(一社)髪育 JAPAN® 協会が認定した資格です。

髪育専門士®
宇留間祐介さん

2026.2/26(木)メ切 月3名限定 髪が育つ美容室 URUMA

髪育頭皮診断

現在お悩み増加のため公式LINEより、月3名に限り頭皮診断のご相談受付中。

LINE ID検索 @uruma99 LINE公式アカウント URUMA

詳しくは以下を
スマホカメラで読み取り



☎0467-22-5360
鎌倉市小町1-5-23 今川ビル 3F

ストロベリースイーツbuffet 2026
Kamakura Strawberry Classic



テーマは【Kamakura Strawberry Classic(鎌倉ストロベリー・クラシック)】。フレジエ、ショートケーキ、パフェなどパティシエが受け継いできた伝統的な“王道草莓スイーツ”を、現代の感性で磨きあげたスイーツbuffet。海一望の開放感あふれるバンケットホール七里ヶ浜にて、少し早い春の訪れをお楽しみください。

期間 1月31日(土) ~ 2月4日(水)・
2月11日(水・祝) ~ 15日(日)

時間 ① 11:30 ~ ② 12:30 ~
※各回120分制となっております。

会場 バンケットホール七里ヶ浜

1名さま料金	おとな	学生(中学生以上)	こども(6~12才)	幼児(3~5才)
一般	¥6,500	¥5,800	¥4,000	¥1,500
Seibu Prince Global Rewards (SEIBU PRINCE CLUB)会員さま	¥6,200	¥5,800	¥3,600	¥1,300

※料金にはサービス料・消費税が含まれております。
※学生料金は、中学生・高校生・大学生・専門学校生に適用となります。



レストラン・トリアノン
冬のハーフbuffet ランチ

期間 2月24日(火)まで 会場 レストラン・トリアノン(ホテル棟2F)


時間 11:30~15:00(ラストオーダー 14:30)
※土、日、祝日、催事開催日の利用時間は90分。平日は時間制限なし

料金 おとな1名さま 一般 ¥4,800より

【平日限定】ローカルプライス
おとな ¥4,500より

※ご予約時またはお会計時にお申し出ください※鎌倉市・逗子市・藤沢市に在住、通学、通勤をされている方対象
※料金には消費税が含まれております。別途サービス料(13%)を加算させていただきます

※当社のレストラン、宴会場等における食物アレルギー対応につきましては、8品目(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)のみとさせていただきます。8品目の対応をご希望のお客さまは事前にお申し出ください。※仕入れ状況によりメニュー内容が変更になる場合がございます。※写真はイメージです。



鎌倉プリンスホテル

お問い合わせ
ご予約

ストロベリースイーツbuffet TEL:0467-33-1252
冬のハーフbuffetランチ TEL:0467-32-1111

予約受付時間 / 10:00~17:00
〒248-0025 鎌倉市七里ヶ浜東 1-2-18
www.princehotels.co.jp/kamakura/