

上質で自由な時間を過ごす

Kamakura

vol.84

4

April 2026

Lien 鎌倉



Kamakura fm 82.8

https://www.kamakurafm.co.jp
msg@kamakurafm.co.jp

Lien 公式 Web サイト
https://lien-web.net/

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりが縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...

子どもと幼児の習いごと。春から始める湘南ならではのスポーツ“セーリング”

地元湘南の海で、潮風を受けて走ろう 2026年度 新規メンバー募集



キッズクラブの活動



説明会では、活動風景を陸上から見学するので、子どもたちのイキイキとした姿や潮風を受けて海上を走る様子が見られます



キッズクラブの活動

湘南の青い海とスポーツで、子どもの心と体を育ててみませんか？ 4歳から大学生、大人までを対象にした、会員制マリンスポーツクラブ「江ノ島ちよっとヨットビーチクラブ」では、2026年度の新規メンバーを募集しています。リオ五輪セーリング競技日本代表・宮川恵子さんが、キッズやジュニア、ユースの育成や指導者・インストラクターの育成を行っており、基礎からハイレベルなスキルを学べるのが魅力です。

無料の説明会を左記の日程で開催しています。

江ノ島ちよっとヨットビーチクラブ 2026年度 新規メンバー募集 新年度入会説明会

参加無料

無料説明会日程	マリンスポーツ教室 ちよっとヨット Jr. 小学生以上	海洋スポーツ体験型幼児教室 ちよっとヨット Kids 未就学児(年中4歳~)
4月11日(土) 4月19日(日) 4月25日(土)	10:30~12:00	13:30~15:00
月会費	毎日(無制限) 1万2650円/月(税込)	平日の指定日に週1回 5225円/月(税込)

子ども連れOK! 申し込みは下記WEBから。日程が合わない人には個別説明会も可能です。気軽に問い合わせを

説明会会場
ちよっとヨットビーチマリーナ江ノ島
藤沢市片瀬海岸1-12-4
小田急片瀬江ノ島駅から徒歩3分/江ノ電江ノ島駅
または、湘南モノレール湘南江ノ島駅から徒歩6分
ちよっとヨット



【説明会申し込みはこちら】
日本海洋教育スポーツ振興協会
江ノ島ちよっとヨットビーチクラブ
https://www.oceansport.jp/
※電話予約 10:00 ~ 17:00(土・日、祝日を除く)
050-2018-0944
日本海洋教育スポーツ



「江ノ島ちよっとヨットビーチクラブ」では、セーリングやサーフィンのほか、SUPなどを中心に多彩なマリンスポーツを通じて、スポーツの本当の面白さを体感しながら、体力的にも精神的にも成長できるカリキュラムを実施しています。

例えば、4歳からの「幼児教室「江ノ島ちよっとヨット Kids(キッズ)」」では、水に慣れることから始め、海、ヨットと体験していきます。ライフジャケットを着用して参加するので、泳げない、水が怖い子どもでも、徐々に海に慣れていきます。水にぬれることから始め、スポーツに取り組み自主性をヨット、ボード、カヤックなどで育てます。海の生き物やヨットについての学びもあり、言葉や数字、生物の知識も増える幼児教室です。

「ちよっとヨット Jr.(ジュニア)」は、世界大会出場を目指す子どもから、楽しく学びたい子どもまで、幅広いニーズに答えています。海の活動から座学まで土・日曜を中心に学ぶのは、ジュニアヨット、ウインドサーフィン、スタンドアップパドルサーフィン(SUP)など。楽しみながらも、コーチとともに本格的に活動します。泳げない子どもも用意されたカリキュラムで、徐々に海に慣れていきます。ほかにもバーベキューやクルーザー体験など楽しみいっぱい。海での知識を学ぶ座学では、船の部品やロープの結び方などを覚えることから海に親しんでいきます。定期的に行われるレースへの参加をはじめ、世界大会参加による国際交流も。マリンスポーツを楽しみながら、自然の厳しさを体験することで「強い心」「強い体」「強い友情」を育みます。

説明会では、実際の活動風景を陸上から見学するので、潮風を受けて走る楽しさをイメージすることができます。

会費は定額制
海での活動や学習から強い心と体、強い絆で結ばれた友情を育みます



鎌倉・小町通り

JR・江ノ電 鎌倉駅より徒歩9分
神奈川県鎌倉市雪ノ下1-8-16

地域のための「人と人がつながる場所」

鎌倉コミュニティラウンジ



1Fスペースで、さまざまなジャンルの大人の講座を開催中!!

講座の参加には「Lienサロン」への入会が必要です。4/13日までに会員限定プレゼント実施中!(入会についての詳細は2面で)

教室・セミナーを開催したい方も募集中



AsahiKASEI
旭化成ホームズ

鎌倉ラウンジ [住宅・土地活用相談スペース]
旭化成ホームズ(株) 湘南支店
0120-24-0717 火・水定休(一部木曜) 土・日・祝日は予約制

へーベルハウスの見学・ご相談ご予約はこちら



家づくり・土地探し・土地活用のご相談もお気軽にご来店ください

店舗実例と賃貸実例1LDKショールームをご覧ください。*Lienサロンの問い合わせは電話で受け付けておりません

住まい・介護の専門家から学べる無料セミナー開催

「そのうち」ではなく、「今」は始める！ 終活セミナーを横浜で開催

参加無料
予約制

一家族に迷惑をかけないために 「今」は始める！終活セミナー

日時 **4月15日(水)** 12:30開場 13:00開演

会場 **崎陽軒本店4F**(宴会場:ダイナステイ)
横浜市西区高島2丁目13-12
横浜駅東口から徒歩約1分

第1部 基調講演 13:00~

家族に負担をかけないために、 今、やるべきこと!

株式会社グレイブイン 取締役兼相談室長、
ファイナンシャル・プランナー、社会福祉士

井上康子さん

第2部 施設紹介 14:00~

これからの住まいを考える ●油壺エデンの園 ●横浜エデンの園
自分らしく暮らすための ●藤沢エデンの園 一番館・二番館
シニアホーム紹介(4施設) ●明日見らいふ南大沢

第3部 終活ミニセミナー 14:40~

身元保証人の役割と後見制度

講師 終活と相続のまどぐち **伊藤 馨**さん

個別相談&お茶タイム 月餅・お茶付き

15:10~ セミナー聴講後、各施設への個別相談
やお茶タイムをお楽しみください

*応募の個人情報は、イベント招待状の送付及び主催・協賛社からの各種案内送付に
使用します。了承の上、申し込みを。*開催内容は予告なく変更になる場合があります

【参加申し込み・問い合わせ】 先着順受け付け、早めに予約を。招待状を郵送します。

◎10:00~17:00(祝日を除く月~金曜)

☎ **0120-57-0049**

■受付代行/終活セミナー実行委員会(株産案)

〒220-0011 横浜市西区高島1-2-5 横浜ゲートタワー3F

申し込みの際に①~⑥を伝えてください

- ①氏名 ②年齢 ③住住所 ④電話番号
⑤参加人数 ⑥申込番号【3004】

24時間受付
Web申し込み
フォーム



主催 社会福祉法人 聖隷福祉事業団 JKK東京 東京都住宅供給公社 協力 (株)終活のまどぐち 神奈川ロイヤル(株)



痛みに弱い人向けの「マウスピース矯正」

今こそ考えたい「自分の歯」 矯正は健康寿命の延伸にも

「中高年だからといって
矯正が手遅れということ
はありません」と語るの
はハチマンデンタルクリ
ニックの木村院長。
歯並びが悪く、上下の
犬歯の位置がずれている
と、歯ぎしりなどで奥歯
に大きな負担がかかり、
歯を失う原因になること
も。また歯間に歯垢が溜
まりやすくなり、虫歯や
歯周病のリスクが高まる
そう。「良い歯並びは見
た目のみならず、歯の健
康寿命を延ばすことにも

「マウスピース(左写真)矯正
は、食事時は脱着できるの
で、ワイヤーに比べて痛みに
弱い人向きです」と、ハチマン
デンタルクリニックの木村
院長

ハチマンデンタルクリニック

鎌倉市小町1-6-6 DAIKI 2階

◎9:00~13:00/14:00~18:00

(土曜は16:30まで)

火・日曜・祝日休診

予約制※初診はHPからも予約可能

☎ **0467-53-9674**

ハチマンデンタル



Lien Salon

新規登録
キャンペーン!
年会費・入会金・登録料 無料

地域の人たちが交流できる「リアルコミュニ
ティ」の場Lien Salon(リアンサロン)。会
員には「鎌倉コミュニティラウンジ」(1面参照)
を使ったイベントや、地域情報をメールマガ
ジンで配信。今なら新規登録で、季節の台
湾アフタヌーンティーをペア3組にプレゼント。

リアンサロン
詳細はコチラ



「季節の台湾アフタヌーンティー」ペア3組

台湾カフェ「春水堂(チュンスイタン)」。藤沢湘南台店では、季節ごとのアフタヌーンティーを提供。4月23日(木)までは「あまおう苺アフタヌーンティー(3850円)」が登場しています。あまおう苺ソースで仕上げたグラスパフェは、イチゴ好きにはたまらない一品です。もちろん、点心や、セレクトできるドリンク&台湾茶が付いてきます!



PRESENT



<店舗情報>
春水堂 藤沢湘南台店
☎0466-47-6180/10:00~21:00
藤沢市葛蒲沢947/駐車場あり

●Lien Salon会員登録が条件 ※すでに入会済みの人も対象です
●右記二次元コードから読み込み、もしくは
リアンサロン会員登録 から
必要事項を入力してWEBサイトから応募を
※重複応募は無効になります
応募締切 **4/13(月)まで**
△店舗HP



状況によりメニュー内容が変更になる場合があります。
価格は別途サービス料13%加算されます

春のハーフブッフェは4/22(水)まで!

平日、時間無制限 鎌プリで楽しむランチ

「鎌倉プリンスホテル」
では、好きなメインをセ
レクトし、オードブルや
パン、デザートまで好き
なだけ食べられる「春の
ハーフブッフェランチ」
を開催中。
まずは厳選されたメ
ニューからメインをセレ
クト。スイーツには、京
都福寿園の抹茶やほう
じ茶を使用したコラボ
レーションデザートなど

4/22(水)まで 春のハーフブッフェ ランチ

料金 **4800円**から

Seibu Prince Global Rewards<SEIBU PRINCE CLUB>会員 4500円から

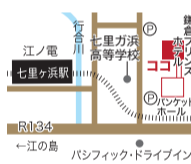
*土、日、祝日、催事開催日の利用時間は90分

平日は時間制限なし11:30~15:00(LO14:30)

平日限定「ローカル割」が登場!

鎌倉・逗子・藤沢各市に在住・在学・在勤の人は、
ハーフブッフェがお得に! 詳細は問い合わせを

鎌倉プリンスホテル
鎌倉市七里ガ浜東1-2-18(江ノ電
七里ヶ浜駅から徒歩約8分)
※電話予約10:00~17:00
レストラン予約
☎ **0467-32-1111**
鎌倉プリンスホテル



が用意されています。ス
パークリングワイン90分
飲み放題(2300円)
を追加することも可能。
相模湾の水平線を望む最
高のロケーションで楽し
いひとときを過ごしては
鎌倉・逗子、藤沢に在
住・在学・在勤者には、
ハーフブッフェ料金が
得になる「ローカル割平
日限定」も。詳しくは
問い合わせを。



講習会の風景はYouTube「SGASKIE」
でも視聴できます

4月開講 年6回コース
藤沢市湘南台で「洋ラン講習会」
生徒募集
カトレア、コチヨウラ
ンなど、華やかな姿が人
気の洋ラン。難しいと思
われがちな洋ラン栽培
ですが、コツを押さえれ
ば見事な花が咲きます。
ランを専門に扱う「ヒ
ロタインターナショナル
フラワー」では、4月
から「洋ラン栽培講習
会」を藤沢市湘南台で開
講します(先着30人)。
申し込み、問い合わせ
は、電話・メールのい
ずれか。

ヒロタインターナショナルフラワー

藤沢市湘南台4-30-1

(湘南台駅西口徒歩12分)

◎9:00~17:00 木曜休

☎hif@hif.co.jp (広田さん)

☎www.hif.co.jp

☎ **0466-44-1600**

ヒロタインターナショナル

洋ラン講習会(要予約)

期間 4・6・8・10・12月と、
2027年2月(第4日曜のみ)

開催日時 水・木・金・土
10:00~正午

受講料 1万5000円
(洋ラン3種3鉢、水ゴケ、鉢、
教材費を含む)

湘南薬品

お客様の健康をサポート 健康相談はお気軽に!!
《本社》株式会社 湘南薬品 藤沢市鶴沼石上2-1-17 ☎0466-26-3336

鼻水がのどに流れたりしませんか?

それは 後鼻漏!?

後鼻漏とは、鼻水がのどに流れてくる症状を言います。のどのイガイガや不快感
えへん虫が続く人が多く、原因として副鼻腔炎である場合があります。

《後鼻漏はこのような症状です》

- 鼻水がのどに流れる □いつも痰がからむ □のどがイガイガする
- 長く話すと咳が出る □常に鼻炎である □のどに違和感がある
- 咳が長引いている □のどがいつも痛い

上記は、後鼻漏の可能性のある症状の一例です。
ひどくなりすぎる前に、一度「健康相談」してみませんか?

「後鼻漏」に良く効くお薬ございます。「鼻の悩み」お気軽にご相談下さい。

- さらに こんな症状も原因は鼻!?
- めまい 吐気 いびき 眼痛
 - 咳 痰 喉痛 味がしない
 - 歯肉炎 歯槽膿漏 嗅(臭いが鈍い) 臭いを感じない
 - 難聴 耳痛 耳鳴り 頭痛

湘南薬品
LINEはじめました
お得な情報やクーポンを配信

お友達
登録で
10%OFF
クーポンプレゼント
チラシ実施店舗、
どちらでもご利用になれます



お友達登録されると、毎月お得な
「税抜き1000円以上で1品20%オフ
クーポン」などの特典が盛りだくさん!
※内容が変わる場合もございます。

有効期限 **4/1(水)~4/7(火)**
税抜1000円以上のお会計で
好きな商品 **1品**を
20%OFF
湘南薬品 Lien 鎌倉

有効期限 **4/8(水)~4/14(火)**
税抜1000円以上のお会計で
好きな商品 **1品**を
20%OFF
湘南薬品 Lien 鎌倉

有効期限 **4/15(水)~4/21(火)**
税抜1000円以上のお会計で
好きな商品 **1品**を
20%OFF
湘南薬品 Lien 鎌倉

有効期限 **4/22(水)~4/30(木)**
税抜1000円以上のお会計で
好きな商品 **1品**を
20%OFF
湘南薬品 Lien 鎌倉

伝統と機能を身にまとう、新しいワークウェア

鎌倉のシャツメーカーと地元のお寺がコラボ 日常に馴染む「究極の作務衣」



デニム (PALPA・イージーケア) 作務衣 (3万2670円)

「作務衣」は、もともと禅宗の修行僧の作業着のこと。作業着でありながら僧侶の品格を表現するとともに、掃除や庭仕事、料理などさまざまな場面で着用することから、利便性も重視されてきました。

地元鎌倉のシャツの専門店「メーカーズシャツ鎌倉」が、洋服の技術や知恵を駆使してシルエツトや生地を現代テイストを持たせることで、誰でも

「究極の作務衣」の始まりは、「着やすい作務衣がなくて困っている。メーカーズシャツ鎌倉さんの技術で良い作務衣を作ってくれませんか」という浄智寺・朝比奈住職(写真)からの相談だったそう

も普段使いのできる新しいワークウェアとして販売したのが、「究極の作務衣」です。「最初のサンプルは、浄智寺はじめ、鎌倉のさまざまなお寺の方々に使っていたら、問題点を洗い出し、修正を加えていきました。一年以上の開

発期間を経て、究極の作務衣が完成しました。庭仕事、日曜大工などでの着用はもちろんですが、ワンマイルウェアとしても着て欲しい。今後は、鎌倉のローカルファッションとして、作務衣を通じて日本文化のすばらしさを伝えていきたいです。



「究極の作務衣」の始まりは、「着やすい作務衣がなくて困っている。メーカーズシャツ鎌倉さんの技術で良い作務衣を作ってくれませんか」という浄智寺・朝比奈住職(写真)からの相談だったそう

3月6日は「鎌倉作務衣の日」/ 作務衣の新作展示・販売会を開催

「鎌倉作務衣の日」に合わせて、浄智寺(鎌倉市山ノ内1402)で、新製作務衣の展示・販売会が開かれました。これは、メーカーズシャツ鎌倉が実施している、今年で4回目の展示イベント。会場では9種類の商品を展示。展示会は「たまたま観光で訪れた」という外国人観光客や招待客など、たくさんの来場者で賑わいました。



毎年3月6日には「鎌倉作務衣の日」のイベントが浄智寺で開催されています

テレビでも放映! ウ・ワ・サの「恵温カレー」も登場



この日は、浄智寺・朝比奈 恵温住職の手作り「恵温カレー」の振る舞いも。野菜をドロドロになるまで煮込んだピリ辛のチキンカレーは、お代わりする人が続出。ニンジン、タマネギ、ショウガ、セロリなどがルーに溶け込んだ住職手作りカレー(左下写真)。左上写真は、浄智寺・朝比奈住職。

※5月3日(日・祝)、浄智寺の奥にある「たからの庭」のGWカフェイベントで「恵温カレー」が食べられます! 詳しくは「たからの庭」HPで

メーカーズシャツ鎌倉
鎌倉市雪ノ下3-1-31(本店)
月~金 11:00 ~ 18:00
土・日曜、祝日 10:00 ~ 18:00
☎ 0467-23-9522
鎌倉シャツ



台湾のソウルフード「マントウ」を鎌倉で

「ilu kamakura ゆげ」



店頭でせいろで、あつあつのマントウを提供。写真は「大トロまぐろのフリット」

3月28日(土) 10:00~10:30

Lien鎌倉タイアップコーナー

「こまっちゃんが行く」

店長の「とも」さんが登場します

築70年。御成町の一軒家に誕生したマントウサンド専門店

鎌倉駅西口徒歩1分。御成町に開設した、複合施設「とすいハウス」。その一角に今年3月にオープンしたマントウサンド専門店「ilu kamakura(イルカマクラ)ゆげ」を紹介します。朝8時半から開いているので、出勤前や散歩途中の地元民も利用しています。

マントウサンドとは、具材の入っていない甘みのある蒸しパン「マントウ」に、卵焼きや肉そぼろ、魚煮などの具材を挟んだ、台湾で人気の軽食の総称。フワフワ、もちもちした食感のパンと、温かい具材の相性が抜群です。「ゆげ」では、三崎港直送の大トロまぐろのフリット(1490円)や、ドライカレーたまご(550円)、あんこバター(496円)などボリューム満点のマントウをラインアップしています。

さて、店舗が入っている施設もちょっとご紹介します。こちらの建物は、築70年の昭和の一軒家の間取りを生かした「寄合の間」がコンセプトの複合施設。

4畳半、6畳、8畳などの間取りを活用して、工芸、飲食、花屋など個性ある小さなお店が集まったローカルスペースになっています。昭和にタイムスリップできる空間に、足を運んでみませんか。

「ゆげ」が入る複合施設「鎌倉・御成 よりあいノまとすいハウス」

「ilu kamakura ゆげ」
鎌倉市御成町10-3、とすいハウス1D
☎070-9173-1097
無休、営業時間/8:30~17:00
@yuge_ilu_kamakura

番組公式ホームページ



鎌倉エフエムを聴くには

- 1 右記二次元コードから視聴ページへ
- 2 「インターネットサイマルラジオで今すぐ聴く」をクリック
- 3 再生ボタン「▶」をポチリ!

藤沢市にあるリフォーム専門店

TECS

https://tecs-reform.jp/

洗面台・浴室 鉄骨階段・サイディング

きちんとお会いして、きちんと直す。シンプルなことを大切にしています。

快適な住まいのお手伝い
増改築・水廻り・電気・ガス機器

株式会社 TECS(テクス) ☎0466-50-5550 藤沢市弥勒寺2-1-6小倉ビル105

ADWORKS

ADWORKS 作品展

幼い頃のできごと、思い出をステンドグラスランプに写しました。それぞれの薄らいでゆく記憶の場面をご高覧ください。

5/28(木) ▶ 6/2(火) 5/28(木) 13時開場 6/2(火) 13時閉場

鎌倉芸術館 ギャラリー3
〒247-0056 神奈川県鎌倉市大船6-1-2
TEL:0467-48-5500 受付時間 9:00~19:00 ※休館日は除く

ADWORKS (アドワークス) TEL.0466-53-8679

大切なペットと一緒に眠れる

頭証寺墓苑 七里ガ浜樹木葬

0120-240-500 受付時間/午前9時~午後5時

江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分 国道134号線沿い

集合墓式永代供養墓	1名でご購入のお客様	332,000円 (1霊 332,000円)	3名でご購入のお客様	569,000円 (1霊 186,677円)
永代使用料+諸費用全て含んで	2名でご購入のお客様	465,000円 (1霊 232,500円)	4名でご購入のお客様	653,000円 (1霊 163,250円)

樹木葬式永代供養墓

凛 2霊納骨 永年供養 55万円より

輝 4霊納骨 永年供養 77万円より

※上記金額他、諸費用がかかります。

凛・輝 残りわずか

今月も紙面にはない
オリジナル記事掲載!



Lien Web

https://lien-web.net/ 最新情報はこちら

Kamakura

鎌倉 Lien

https://lien-web.net/

発行・編集/株式会社産案
発行エリア/鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部
発行部数/7万部

◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。

◆紙面の無断転載を禁じます。

広告のお問い合わせ ☎045-900-0588

DUSKIN お家を元気に!

家事お手伝いサービスは ☎0120-3-82820
ご相談ください。

ダスキンメリーメイド鎌倉店
ダスキンオークラ 検索 www.duskin-city.com



2024年9月に鎌倉市深沢から稽古場を移転した大日本弓馬会。新馬場は、鎌倉市関谷に新設されます

目標金額 1500万円。新稽古場整備に支援を

鎌倉「大日本弓馬会」がクラウドファンディングに挑戦!

武家の古都・鎌倉から、流鏑馬の魅力発信している「公益社団法人 大日本弓馬会(鎌倉市)」。一時的に県外に稽古場を移転していましたが、この度、新しい馬場稽古場を鎌倉市内に新設するにあたり、クラウドファンディングを行っています。募集は、5月15日(金)まで。

「稽古環境の整備は、流鏑馬の護持継承において、とても重要です。鎌倉の伝統文化である流鏑馬の稽古場を、再び、鎌倉の地に整備することは、私たちの悲願です。建設予定地には、伐採、古い構造

＜クラウドファンディング＞
大日本弓馬会の稽古場
「新鎌倉教場」を古都・鎌倉に整備

目標額 1500万円

実施期間 5月15日(金)まで

リターン(一例)

5000円: HPなどへの名前掲示
3万円: 縁起物「当たりの」、パンフレット、会誌、名前掲示
5万円: 新馬場での特別流鏑馬招待、オリジナルTシャツなど

支援は
こちらから



新馬場は、鎌倉市関谷字島の神1373に新設



物撤去、新しい馬場の建設など、大きな工事が必要です。その経費の一部について、クラウドファンディングでご支援をお願いいたします。と語るのは、鎌倉教場長の瀬端さん。新馬場での初流鏑馬は、5月31日(日)を予定(招待者・クラウドファンディング参加者のみ観覧可)。支援の返礼品は、HPで確認を。

問い合わせ
公益社団法人 大日本弓馬会
☎ post-kyuubakai@yabusame.or.jp
☎ 0467-24-3600
大日本弓馬会



「薄髪悩み解消はお任せください」と髪育専門士*の宇留間祐介さん。*髪育専門士は、健康な髪を育て日本を元気にする活動を行う、(社)髪育JAPAN®協会が認定した資格です

髪が老化する原因をご存じですか?

「抜け毛が多く以前より髪が薄くなった」と悩む貴女へ

「年齢とともに髪も歳をとりますが、髪が弱ってしまふ最大の原因のひとつは頭皮ケアが不足していることなんです」と話すのは、鎌倉駅東口徒歩1分で完全予約制美容室「URUMA(うるま)」を一人で営み、髪を育てる専門家「髪育専門士」の資格を持つ宇留間さん。「市販されている多くのシャンプー、トリートメント製品に入っている、髪を綺麗に見せるためのコーティング成分が、頭皮から出る皮脂や汗と混ざり、

「髪の悩み相談」増加に伴って、月に3人限定で「頭皮診断」を無料で提供しています。「まずは頭皮の状況を知ることが最も重要です。一人で悩む前に今すぐ専門家に下記公式LINEよりご相談ください」と呼びかけています。

同店では、鎌倉地域の「頭皮診断」を増加に

4/23(木)メ切 月3名限定 髪が育つ美容室 URUMA

髪育頭皮診断

現在お悩み増加のため公式LINEより、月3名に限り頭皮診断のご相談受付中。

LINE ID検索 @uruma99 LINE公式アカウント URUMA

☎0467-22-5360
鎌倉市小町1-5-23 今川ビル 3F



時代劇のテーマは「AIと妖怪」。今年は、さまざまな楽しい仕掛けが満載です

笑いあり涙あり。年に一度の名物時代劇を茅ヶ崎で

湘南えぼし座「大岡さばき」茅ヶ崎市民文化会館で

今年も茅ヶ崎市民文化会館で、大岡越前祭名物時代劇「大岡さばき2026」が開催されます(主催/劇団・湘南えぼし座)。

1997年に発足した「湘南えぼし座」は、毎年、大岡越前の名裁き「大岡さばき」を、オリジナルのお芝居で上演しています。今年は26回目の開催。毎年世相を反映するテーマに、大岡越前が名裁きを下す、笑いあり涙ありの時代劇です。

今年、目まぐるしい発展を遂げるIT社会の中で、最新のAIを開発した「スタタモンダプロ(主役)企業団」がマルチ商法さながらの方法で私腹を肥やす物語。善良な妖怪、悪いひよとこねずみなどさまざまな人物が登場。そこで、町奉行大岡越前がどう立ち向かうのかが見どころです。「2026年は舞台仕掛け盛りだくさん!ご期待ください」と主催者。

入場無料、予約は不要。

湘南之民素人劇団
湘南えぼし座
大岡さばき2026
＜開催概要＞

開催日 4月19日(日)

第一部 開演11:00~
第二部 開演15:00~
(約90分)

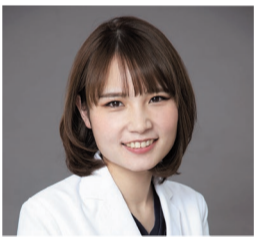
会場 茅ヶ崎市民文化会館大ホール
※全席自由、入場無料

湘南えぼし座事務局
(湘南ちがさき屋 内)

☎ 0467-26-0565
湘南えぼし座

患者の想いに寄り添った治療実践

歯を残す最後の砦「精密根管治療」



副院長 宮崎さおり先生
日本歯周病学会認定医
厚生労働省 歯科医師臨床研修指導医

「歯周病から根管治療まで「歯を残したい」という患者の想いに寄り添い、口全体の健康をサポートします」と宮崎先生

玉木歯科医院

藤沢市南藤沢 18-1 グレイシャス K 南藤沢4階(1階がエニタイムフィットネスのビル)

10:00~13:00/14:00~18:30(土曜は17:00まで)
※4/1(水)からは、9:00~13:00/14:00~17:30
木・日曜・祝日休診。予約制
※初診はHPから予約できます

☎ 0466-29-5007

玉木歯科医院

歯周病や虫歯など、歯を失う理由はさまざまありますが、残すには高度な技術が必要です。

「歯を残す最後の砦」といわれる自由診療の「精密根管治療」もその一つ。藤沢駅徒歩5分の「玉木歯科医院」では、マイクロスコープ等を用いた精緻な治療を実現。肉眼では見えない根管や亀裂を正確に捉え、切削を最小限に抑えることで歯を残せる確率が高まるといえます。

「歯医者に行くのが苦手な方、ご自身の歯を大切にしたい方、お気軽に

ご相談を」と話す宮崎さおり副院長は、根管治療や歯周病など幅広く対応。同院は国から認められた数少ない「日本歯周病学会専門医研修施設」に指定されています。

▲予約はここから



湘南ちがさき屋のベストセラー!

かほかわの 名産100選

ワッペン

湘南名物

湘南みやげ好適品

2枚×10袋 1,080円(税込)

販売店等については 湘南ちがさき屋 検索

湘南みやげの 湘南ちがさき屋

茅ヶ崎市浜見平17-11 ☎0120-82-6708 https://www.chigasakiya.co.jp ホームページからもご購入いただけます