

上質で自由な時間を過ごす

Kamakura

vol.85

5

May 2026

# 鎌倉 Lien リアン



Kamakura  
fm 82.8

<https://www.kamakurafm.co.jp>  
[msg@kamakurafm.co.jp](mailto:msg@kamakurafm.co.jp)

Lien 公式 Web サイト  
<https://lien-web.net/>

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵なお出逢いがありますように...

Nakagin

参加無料

定員26人  
(抽選)

横浜駅  
集合・解散

今、シニアが注目する熱海へ!

シニア向けサービス付き  
リゾートマンション 中銀ライフケア熱海〔伊豆山〕

## ランチ付きバス見学会

横浜駅(東口)発着。熱海での実生活を体験できる!

温暖な気候、眼下に広がる相模湾……。今、シニアに注目されている観光地、熱海。都心に住む家族や友達とも気軽に会える距離感が魅力な街です。この絶好のロケーション、高台に立つのが「中銀ライフケア熱海〔伊豆山〕」です。百聞は一見にしかず。健康で豊かなシニアライフを考えているなら、まずはランチ付きの見学会に参加してみませんか。

見学会では、日本を代表する  
プロの民俗芸能(祭り芸能)集団  
「田楽座」のパフォーマンスも楽しめます



### 当日のスケジュール

- 9:15 集合(横浜駅東口)
- 9:30 出発
- 11:30 中銀ライフケア熱海〔伊豆山〕到着
- 12:00-13:00 見学会
- 13:00-14:00 昼食
- 14:00 田楽座イベント鑑賞
- 15:00 中銀ライフケア熱海〔伊豆山〕出発
- 17:00 横浜駅東口 解散予定

**日時** 2026年5月22日(金) 集合/9:15【横浜駅(東口)】  
**会場** 中銀ライフケア熱海〔伊豆山〕(静岡県熱海市伊豆山1130-20)  
**参加条件** 55歳以上の方 / 熱海が好きな方

<中銀ライフケア熱海〔伊豆山〕とは?>

「中銀ライフケア熱海」は、熱海エリアに10棟展開するシニア向けサービス付きマンション。「もしも」に備えて、元気なシニアが自由に、生き生きと暮らしています。その中でも「伊豆山」は熱海の高台に位置し、どこまでも続く海と、伊豆の山々が見渡せるのが最大の魅力です。

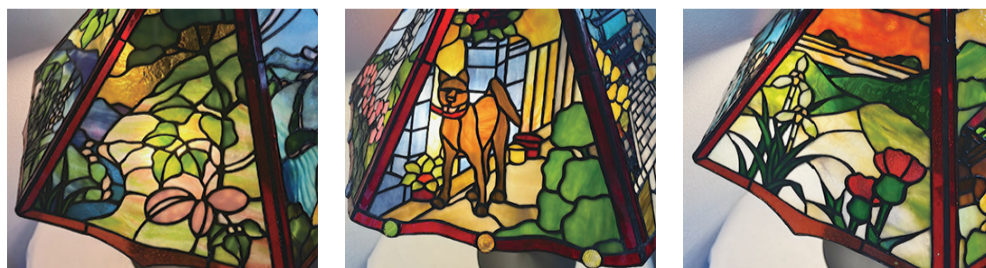
申し込み・問い合わせ ☎ **0120-57-0049** 主催：中銀インテグレーション株式会社  
受け付け：バス見学会事務局(産案内)

申込締め切り日 / 5月12日(火) 抽選の上、当選者には5月16日(土)までに招待状を送付

応募フォーム



ADWORKS



## ADWORKS 作品展

幼い頃のできごと、思い出をスタンドグラスランプに写しました。それぞれの薄らいでゆく記憶の場面を高覧ください。

5/28(木) ▶ 6/2(火)  
5/28(木) 13時開場 6/2(火) 13時閉場  
ADWORKS (アドワークス) TEL.0466-53-8679

鎌倉芸術館 ギャラリー3  
〒247-0056 神奈川県鎌倉市大船6-1-2  
TEL:0467-48-5500  
受付時間 9:00~19:00 ※休館日は除く

# Lien Salon

リアン サロン

## 会員募集中

【年会費・入会金・登録無料】

Lien(リアン)では、鎌倉近隣に住む人たちが交流できる、地域に根差した「リアルコミュニティ」の場を創出するため、会員制組織「Lien Salon」を立ち上げました。会員になると、地元のお得な情報や、最新情報をメールマガジンで受け取ることができます。



会員登録は  
コチラから



◆ リアンサロン会員登録 ◆  
左記二次元コードから読み込み

◆ 問い合わせ ◆

リアン編集部 ☎0120-57-0049

10:00~17:00(祝日を除く月~金曜)

いただいた個人情報は、メールマガジン送信を含めたLien Salon運営のみに使用します。



古式ゆかしい騎手装束を身にまとい、疾駆する馬上から矢を放つ姿は見応え十分です

リアンサロン 会員限定

新規登録プレゼント

第2弾

5月31日(日)  
大日本弓馬会 新馬場初流鏑馬 ペア5組

鎌倉から流鏑馬の魅力を発信している「大日本弓馬会」が、新しい馬場・稽古場を鎌倉(鎌倉市関谷字島の神1373)に新設。5月31日(日)、新馬場での初流鏑馬を招待客限定で披露します。この流鏑馬にリアンサロン会員限定でペア5組を招待。全速力で駆ける馬の姿や、馬上から射手が矢を放ち、的が射抜かれる瞬間を観覧できる機会です。当選者には詳細が記載された招待状を送付。応募は、すでに会員の人も対象です。

応募条件・方法

● Lien Salon 会員登録が条件 ※すでに入会済みの人も対象です

● 右記二次元コードから読み込み、もしくは  
リアンサロン会員登録 から

必要事項を入力して WEB サイトから応募を  
※重複応募は無効になります



応募締切 5/11(月)まで

(当選発表)当選者にはメールでお知らせ。招待券送付のための住所を返信ください。いただいた個人情報は、賞品の発送、当選連絡、Lien Salonの情報発信でのみ使用します、了承の上応募を。

大日本弓馬会では、新馬場設置工事のクラウドファンディングに挑戦中! 期間は5月15日(金)まで。支援の詳細や返礼品は右記二次元コードから。

目標額  
1500万円

<クラウドファンディング>

大日本弓馬会の稽古場

「新鎌倉教場」を古都・鎌倉に整備

※新馬場は、鎌倉市関谷に新設されます

実施期間

5月15日(金)まで

支援は  
コチラから

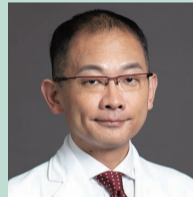


<問い合わせ>  
公益社団法人 大日本弓馬会  
☎0467-24-3600

大日本弓馬会

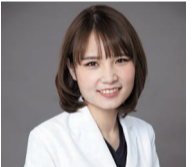
患者の想いに寄り添った治療実践

## 歯周病で 歯を失わないために



玉木理一郎 院長

玉木院長は数少ない「日本歯周病学会指導医」に2017年最年少で合格。国内外の学会で数々の発表や論文執筆、大学兼任講師としての教育・研究活動にも注力しています。県立湘南高校卒、日本歯科審美学会認定医、日本大学歯学部兼任講師、厚生労働省認定臨床研修指導医、歯学博士



日本歯周病学会認定医でもある、宮崎さおり 副院長

「自分の歯をなるべく残したい」…万人に共通する願いではないでしょうか。実は、日本人で最も歯を失う原因が歯周病で、心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病、認知症の原因にもなるとされ早期発見・早期治療が肝要です。藤沢駅から徒歩5分、「玉木歯科医院」の玉木理一郎院長は、全国でわずか5人の「日本歯周病学会指導医」と「日本歯科審美学会認定医」を併せ持つ専門医\*。「可能な限り歯を残す」をモットーに、「マイクロスコープ」による精密根管治療に取り組むなど、患者への身体的な負担が少ない、低侵襲・短時間の治療を心掛けて

玉木歯科医院

藤沢市南藤沢 18-1 グレイシャスK 南藤沢4階

(1階がエニタイムフィットネスのビル)

9:00 ~ 13:00/14:00 ~ 17:30

木・日曜・祝日休診。予約制

※初診はHPからも予約可能

☎0466-29-5007

玉木歯科医院



「自分の歯をなるべく残したい」…万人に共通する願いではないでしょうか。実は、日本人で最も歯を失う原因が歯周病で、心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病、認知症の原因にもなるとされ早期発見・早期治療が肝要です。藤沢駅から徒歩5分、「玉木歯科医院」の玉木理一郎院長は、全国でわずか5人の「日本歯周病学会指導医」と「日本歯科審美学会認定医」を併せ持つ専門医\*。「可能な限り歯を残す」をモットーに、「マイクロスコープ」による精密根管治療に取り組むなど、患者への身体的な負担が少ない、低侵襲・短時間の治療を心掛けて

# 湘南薬品 お客様の健康をサポート 健康相談はお気軽に!!

《本社》株式会社 湘南薬品 藤沢市鶴沼石上2-1-17 ☎0466-26-3336

クーポン掲載終了のお知らせ  
このたび、5月号を最後に、20%クーポンの掲載を中止させていただくこととなりました。これまでご愛顧いただいていたお客様には、突然のお知らせとなりましたことを心よりお詫び申し上げます。  
これまで多くのお客様にご利用いただきましたこと、深く感謝申し上げます。今後も皆様にご満足いただけるサービスの提供に努めてまいりますので、引き続きご愛顧のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

右記のQRコードから「友だち追加」していただきますと、お得なクーポンの配信を定期的実施しております。この機会に是非LINE友だち登録をお願いいたします。  
※販促内容に関しましてはお知らせなく変更する場合がございます。

LINEはじめました  
お得な情報やクーポンを配信  
友だち追加で 10%OFF  
クーポンプレゼント  
チラシ実施店舗、どちらでもご利用になれます  
友だち登録されると、毎月お得な「税抜1000円以上のお会計で1品20%オフクーポン」などの特典が盛りだくさん  
※内容が変わる場合もございます。

5/1金~5/7木 有効期限  
税抜1000円以上のお会計で  
好きな商品1品を  
20%OFF  
5/8金~5/14木 有効期限  
税抜1000円以上のお会計で  
好きな商品1品を  
20%OFF  
5/15金~5/21木 有効期限  
税抜1000円以上のお会計で  
好きな商品1品を  
20%OFF  
5/22金~5/31日 有効期限  
税抜1000円以上のお会計で  
好きな商品1品を  
20%OFF

<PR>

# トヨタの給電で広がる いつもの快適 × もしもの安心



## 給電で広がる暮らしの可能性

給電機能とは、クルマに蓄えた電気を外部に取り出し、家電製品や住宅へ電力を供給できる仕組みのこと。

BEV(電気自動車)やPHEV(プラグインハイブリッド車)の普及とともに、給電できるクルマは単なる移動手段ではなく、暮らしの可能性を広げる存在へと進化しています。

さらにV2H(Vehicle to Home)を活用すれば、クルマは家庭用蓄電池としても活躍します。「クルマへの充電」と「クルマから建物への給電」の両立により、停電時には家全体に電力を供給できるという安心が生まれます。

### 家とつながる、もう一つの安心

災害発生後の数日間は、自分たちの暮らしを維持する備えが必要です。給電できるクルマがあれば停電中でも電気製品が使えるため、ペットの環境維持などご自宅の止めたくない電気製品を動かすこともでき、ライフラインが復旧するまでの数日間の安心につながります。

### 数日間の電力を賄える安心感



もしもの時に暮らしを支える  
トヨタ車に搭載されている給電機能を活用すれば、クルマを「移動する電源」として使えます。もしもの非常時に、暑さ寒さをしのげるだけでなく、灯り・食事・情報と同時に確保することも可能です。生活を止めないという選択肢で、心にとりと安心をもたらします。

### もしもの時に暮らしを支える



災害発生後の数日間は、自分たちの暮らしを維持する備えが必要です。給電できるクルマがあれば停電中でも電気製品が使えるため、ペットの環境維持などご自宅の止めたくない電気製品を動かすこともでき、ライフラインが復旧するまでの数日間の安心につながります。

給電機能は、移動中の車内や屋外の時間、ワーケーションまで、さまざまなシーンで活躍します。おでかけ先でも時間に縛られることなく電源が使える、タブレットやスマホのバッテリー残量を気にせず楽しめます。山や川、大自然の中でも電気製品を活用でき、わざわざポータブル電源を持ち運ぶ手間もありません。アウトドアがもっと気軽にただでなく、気分転換のワーケーションも、充電切れを心配せず、よりスマートに働けます。最大1500Wの電力が使えることで、特別な準備をしなくても、上質な快適な時間を過ごせます。給電機能を備えたクルマは、非常時の安心をもたらすだけでなく、日常の自由や上質な時間も広げてくれます。暮らしに新しい選択肢を加え、便利で快適なEVライフを楽しんでみませんか。

### いつもの暮らしに広がり

## BEV LINEUP

どんな場所でも美しいBEV



BEV bZ4X

大容量ラゲージの実用派BEV



BEV bZ4X Touring

## PHEV LINEUP



PHEV CROWN ESTATE



PHEV RAV4



※2025年10月～2026年3月の自販および全軽自協の公表資料等に基づくトヨタ自動車(株)調べ



今月も紙面にはない  
オリジナル記事掲載!

Lien Web

https://lien-web.net/ 最新情報はこちら

Kamakura

# Lien

鎌倉

https://lien-web.net/

発行・編集/株式会社産案  
発行エリア/鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部  
発行部数/7万部

◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。

◆紙面の無断転載を禁じます。

広告のお問い合わせ ☎045-900-0588

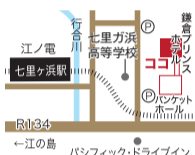
**DUSKIN** お家を元気に!

家事お手伝いサービスは ☎0120-3-82820  
ご相談ください。

ダスキンメリーメイド鎌倉店  
ダスキンオークラ 検索 www.duskin-city.com



鎌倉プリンスホテル  
〒鎌倉市七里ヶ浜東 1-2-18 (江ノ電 七里ヶ浜駅から徒歩約8分)  
※電話予約 10:00 ~ 17:00  
レストラン予約  
☎ 0467-32-1111



7/7(火)まで

### レストラン・トリアノの初夏を楽しむ2つのプラン

あじさい 紫陽花アフタヌーンティー

時間 11:30~15:30(ドリンクLO15:00)  
平日時間制限なし

料金 **6000円**  
Seibu Prince Global Rewards <SEIBU PRINCE CLUB>会員5700円  
※土・日、祝日、催事開催日の利用時間は ①11:30~、②13:30~の二部制(120分利用)

初夏のハーブブッフェランチ

時間 11:30~15:00(LO14:30)  
平日時間制限なし

料金 **4800円~**  
Seibu Prince Global Rewards <SEIBU PRINCE CLUB>会員4500円~  
※土・日、祝日、催事開催日の利用時間は90分

平日限定「ローカル割」が登場!

鎌倉・逗子・藤沢各市に在住・在学・在勤の人は、ハーブブッフェがお得に! 詳細は問い合わせを

※本プランは別途サービス料(13%)加算。状況によりメニュー内容が変更になる場合があります

鎌倉を彩る「アジサイ」をシェフが巧みにアレンジ

## 平日時間無制限! 湘南の海を眺めながら初夏の「鎌プリ」で豊かなひとときを

早いもので、もうすぐ初夏。鎌倉を代表するアジサイの季節がやってきます。「鎌倉プリンスホテル」にあるレストラン・トリアノでは7月7日(火)まで、季節感あふれる2つのメニューが登場しています。

乙女心くすぐる「紫陽花アフタヌーンティー」では、紫陽花風琥珀糖、紫陽花どら焼きなど、13種類のスイーツに、セイボリーが彩り豊かに。合わせて黒毛和牛と黒豚のハンバーグステーキ、茄子とモツアレチーズのトマトパスタなど、好きなメニュー料理を選んで、オールドブルやスープ、パン、デザートを好きなだけチョイスする「初夏のハーブブッフェランチ」も開催されています。

また、1日1個限定販売の「江ノ電ケーキ」(右写真)が期間限定で登場。江ノ電好きにはたまらないケーキです。ホテル棟3階の「ラウンジあじさい」で販売しています。要予約。

「鎌倉プリンスホテル」では、平日は時間制限がないので、湘南の海を眺めながらのんびり初夏のひとときを楽しめます。

アジサイの中を走る江ノ電がモチーフの「江ノ電ケーキ」(6800円)を販売。来年3月31日(水)まで、1日1個限定



紫外線が気になる季節到来! 髪が老化する前に対策を

### 「抜け毛が多く以前より髪が薄くなった」と悩む貴女へ

紫外線が気になる季節がやってきました。「年齢とともに髪も歳をとりますが、髪にとっても紫外線は大敵です。この季節こそ頭皮ケアがとて大切になってきます」と話すのは、鎌倉駅東口徒歩1分、完全予約制美容室「URUMA(うるま)」を一人で営み、「髪を育てる専門家」髪育専門士の資格を持つ宇留間さん。「市販されている多くのシャンプー、トリートメント製品に入っているコーティング成分が、頭皮の悩みに増加に伴って、月に3人限定で「頭皮診断」を無料で提供しています。「まずは頭皮の状況を知ることが最も重要です。一人で悩む前に今すぐ専門家に、下記の公式LINEからご相談ください」と呼びかけています。

「薄髪悩み解消はお任せください」と髪育専門士の宇留間拓介さん。「髪育専門士」は、健康な髪を育てる活動をを行う、(社)髪育JAPAN®協会が認定した資格です

5/28(木)メ切 月3名限定 髪が育つ美容室 URUMA

## 髪育頭皮診断

現在お悩み増加のため公式LINEより、月3名に限り頭皮診断のご相談受付中。

LINE ID検索 @uruma99 LINE公式アカウント URUMA

詳しくは以下をスマホカメラで読み取り

☎0467-22-5360 鎌倉市小町1-5-23 今川ビル3F

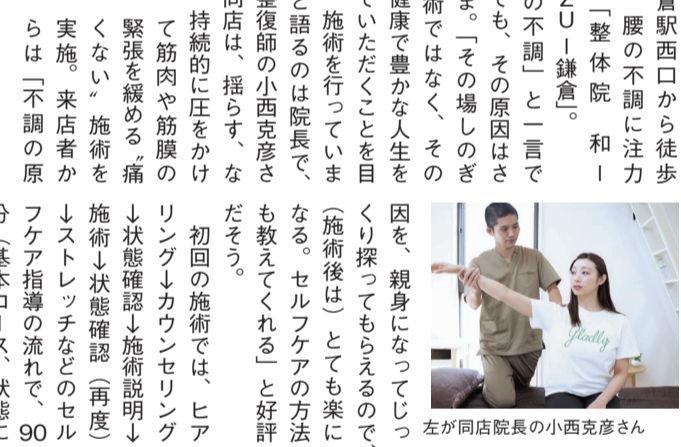
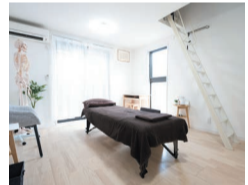
鎌倉駅から徒歩5分。受け付けは毎日夜9時まで!

### 鎌倉駅ちか。「腰の不調」に注力する整体院

鎌倉駅西口から徒歩5分。腰の不調に注力する「整体院 和-KAZU-鎌倉」。「腰の不調」と一言で言っても、その原因はさまざま。「その場しのぎの施術ではなく、その方が健康で豊かな人生を送っていただくことを目標に、施術を行っています」と語るのは院長で、柔道整復師の小西克彦さん。同店は、揺らす、なでる、持続的に圧をかけて筋肉や筋膜の緊張を緩める「痛くない」施術を実施。来店者からは「不調の原

初回の施術では、ヒアリング↓カウンセリング↓状態確認↓施術説明↓施術↓状態確認(再度)↓ストレッチなどのセルフケア指導の流れで、90分(基本コース、状態による)実施。夜9時まで受け付けてくれるので、日中時間に余裕がない人でも、通えるのがうれしいですね。

同店の詳細はHPと下記二次元コードから。



左が同店院長の小西克彦さん

大切なペットと一緒に眠れる

## 頭証寺墓苑 七里ガ浜樹木葬

0120-240-500 受付時間/午前9時~午後5時

株式会社ココ・プランニング 〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目32-13-401

【七里ガ浜 樹木葬 概要】■経営主体/宗教法人 頭証寺■許可番号/神奈川県指令第148号 ■所在地/神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21

樹木葬式永代供養墓

集	集合墓式永代供養墓	1名でご購入のお客様	332,000円 (1霊 332,000円)	3名でご購入のお客様	569,000円 (1霊 186,677円)
凛	永代使用料+諸費用全て含んで	2名でご購入のお客様	465,000円 (1霊 232,500円)	4名でご購入のお客様	653,000円 (1霊 163,250円)
輝	2霊納骨 永年供養	55万円	4霊納骨 永年供養	77万円	永代使用料

※上記金額他、諸費用がかかります。

凛・輝 残りわずか