

上質で自由な時間を過ごす

Kamakura

vol.86

6

June 2026

Lien 鎌倉



Kamakura fm 82.8

https://www.kamakurafm.co.jp
msg@kamakurafm.co.jp

Lien 公式 Web サイト
https://lien-web.net/

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりが縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...

MACHINETA SELECT

全国12カ所でコットンファームを展開。繊維業界の国内自給率アップを目指して

国内縫製にこだわる“鎌倉シャツ” 農業の課題解決を視野に綿花を栽培

繊維製品の国内自給率が1.4%といわれる中、超長綿の栽培から収穫、紡績、織布、縫製に至るまで全製造工程を国内で完結させる「ALL MADE IN JAPAN」のドレスシャツを製作し、日本の繊維業界の活性化と地方創生に貢献することを目指す「メーカーズシャツ鎌倉」。4月30日、寒川町で「コットン苗植え祭2026」が開催されました。今回はその活動を紙面で紹介します。

Lienは、湘南エリアで持続可能な開発目標(SDGs)に取り組む企業を応援しています。



▲ 全国に続々と広がるコットンファーム。神奈川県内では、寒川町のほか、藤沢、茅ヶ崎で「コットン苗植え祭2026」が実施されました。その数、総勢160人。メーカーズシャツ鎌倉の活動は、愛媛県、滋賀県など全国5県でも行われています



▶ ポッドで発芽した苗を一つ一つ丁寧に植えていきます。「しまなみコットンプロジェクト」の発足の背景には「綿花を栽培する」だけでなく、耕作放棄地問題、繊維業界における国内自給率アップという課題解決を目指すねらいがあったそう(写真は寒川町での過去の「コットン苗植え祭」の様子)

メーカーズシャツ鎌倉

鎌倉市雪ノ下3-1-31(本店)
月～金 11:00～18:00
土・日曜、祝日 10:00～18:00
☎ 0467-23-9522

鎌倉シャツ



Maker's | 鎌倉 | Shirt | 倉

2024年に収穫したコットンで制作された「しまなみコットンシャツ(1万3200円)」(左写真)。なめらかな肌触りで着心地抜群。上写真はロゴ

4月30日、神奈川県寒川町で「コットン苗植え祭2026」が開催されました(主催/メーカーズシャツ鎌倉)。苗植えには、寒川東中学校1年生の生徒たちも参加しました。地元鎌倉を拠点に、唯一無二のシャツ作りを目指す「メーカーズシャツ鎌倉」(通称・鎌倉シャツ)は、「地域との繋がり」が、「自然物への感謝」「環境への配慮」をテーマに、幅広い活動を展開しています。その一環として取り組んでいるのが、栽培から縫製まで国内で完結する「オールメイドインジャパン」のシャツづくりです。綿の宝石と呼ばれる希少なコットン「超長綿」(ししまなみコットン)と命名)の栽培を、愛媛県今治市で2023年、試験的に行ったことからスタートしたこの取り組み。収穫された「しまなみコットン」は、高級シャツに生まれ変わり、店頭販売されています。地元、神奈川県寒川町では、2024年4月に初めてコットン栽培を開始し、今年で3年目。県内では、寒川町に加えて、今年には茅ヶ崎や藤沢でも苗植えが実施されました。「綿花栽培を通じて、製造過程を知り、環境問題やモノづくりの理解を深めてもらうため、地域の学校での教育にも力を入れています」とスタッフ。生徒たちは、これから約1年をかけて、冬の収穫までを体験していきます。今年のコットンは来年秋頃、ドレスシャツとして本店店舗もしくは、同店HPで販売されます。

収穫から約1年をかけた製品化 ドレスシャツとして来秋店頭へ

しまなみコットンシャツの苗植えから収穫まで

- 4月: ポッド作り(発芽) 種をポッドに入れて発芽させます
- 5月: 苗植え ポッドで育てた苗を畑に植え替えます
- 7月: 摘芯 植物の茎の先端を取り除き、側枝の発展を促進させます
- 8月: 支柱立て・開花 雨や風の影響で倒れないように支柱を立てて開花させます
- 9月10日: 結実 実を結んだコットンボールが弾けます
- 11月12日: 収穫 弾けたコットンボールから綿と種を抜き取ります



最大 60% OFF display items Sale on all items

- chair A-4 ¥105,600 → ¥73,920
- chair A-1 ¥90,200 → ¥45,100
- chair A-5 ¥105,600 → ¥73,920
- chair A-15 ¥114,400 → ¥80,080
- chair A-21 ¥41,800 → ¥29,260
- chair A-29 "KABUTO" ¥250,800 → ¥175,560
- chair A-3 ¥61,600 → ¥30,800
- chair A-17 ¥101,200 → ¥70,840
- chair A-7 ¥96,800 → ¥67,760
- bar stool A-8 ¥136,400 → ¥95,480

- クス W2105 D870-890 T55 ¥666,600 → ¥466,620
- モンキーポット W1810 D820-900 T53 ¥468,600 → ¥328,020
- モンキーポット W1660 D960-980 T60 ¥429,000 → ¥300,300
- トチ W1560 D800-890 T52 ¥574,200 → ¥401,940
- モンキーポット W1510 D860-870 T55 ¥344,300 → ¥241,010

一枚板の価格には、脚も含まれています。木製4本脚かスチール脚か、お選びいただけます。価格は全て税込価格です。

AREA OUTLET 2026.5.30 Sat - 6.28 Sun

AREA Outlet は、AREA の店舗展示品・試作品・廃番商品など、数々の家具やインテリアアイテムをアウトレット価格でお買い求めいただけるショップです。



248-0014 神奈川県鎌倉市由比ヶ浜1丁目3-5-1 [OPEN EVERY DAY: 11:00-19:00] Tel.: 0467-50-0605

E-mail: shonan@area-japan.co.jp

area-japan.co.jp

JR/江ノ島電鉄 鎌倉駅 西出口より徒歩7分 ※最寄りコインパーキングあり

患者の想いに寄り添った治療実践

歯を残す最後の砦「精密根管治療」



副院長 宮崎さおり先生
日本歯周病学会認定医
厚生労働省 歯科医師臨床研修指導医

「歯周病から根管治療まで「歯を残したい」という患者の想いに寄り添い、口全体の健康をサポートしています」と宮崎先生

歯周病や虫歯など、歯を失う理由はさまざまですが、残すには高度な技術が必要です。「歯を残す最後の砦」といわれる自由診療の「精密根管治療」もその一つ。藤沢駅徒歩5分の「玉木歯科医院」では、マイクロスコープ等を用いた精緻な治療を実現。肉眼では見えない根管や亀裂を正確に捉え、切削を最小限に抑えることで歯を残せる確率が高まるといえます。「歯医者に行くのが苦手な方、ご自身の歯を大

玉木歯科医院

藤沢市南藤沢 18-1 グレイシャスK 南藤沢4階 (1階がエニタイムフィットネスのビル)

9:00~13:00/14:00~17:30
木・日曜・祝日休診。予約制
※初診はHPからも予約可能

0466-29-5007

玉木歯科医院



切にしたい方、お気軽にご相談を」と話す宮崎さおり副院長は、根管治療や歯周病など幅広く対応。同院は国から認められた数少ない「日本歯周病学会専門医研修施設」に指定されています。

ADWORKS 作品展

幼い頃のできごと、思い出をステンドグラスランプに写しました。それぞれの薄らいでゆく記憶の場面をご高覧ください。

5/28(木) ▶ 6/2(火)

鎌倉芸術館 ギャラリー3
〒247-0056 神奈川県鎌倉市大船6-1-2
TEL:0467-48-5500 受付時間 9:00~19:00 ※休館日は除く

ADWORKS (アドワークス) TEL.0466-53-8679

Kamakura fm82.8 presents
こまっちゃんが行く!! 第65回
鎌倉の歴史が学べるカードゲーム

かまくら坊主めぐりトランプ

鎌倉の歴史が学べるオリジナルカードゲーム「かまくら坊主めぐりトランプ」を紹介。日本の伝統遊び「坊主めぐり」をベースにしながら、通常のトランプとしても使える2WAY仕様。「かまくら坊主めぐり製作委員会」が昨年12月から販売をスタートしました。源頼朝、北条政子のみならず、鎌倉ゆかりの姫や御家人、僧侶が描かれているカードで、鎌倉時代そのものを遊びで体験できます。

「このカードゲームをきっかけに、鎌倉の文化や歴史をより身近に感じて欲しい。カードについて二次元コードを読み取ると、その人物が登場して詳細な解説を見ることができます。解説は、日本語のほかに英語、中国語、韓国語の4言語に対応しています」と製作委員会の佐渡谷信寛さん。本品は、鎌倉大仏高徳院(鎌倉市長谷4-2-28)オフィシャル販売所のほか、インターネットで販売しています(下記)。

5月30日(土) 10:00~10:30
Lien鎌倉タイアップコーナー
「こまっちゃんが行く」
「かまくら坊主めぐり製作委員会」の佐渡谷 信寛さんが登場します

鎌倉エフエムを聴くには
① 右記二次元コードから視聴ページへ
② 「インターネットサイマルラジオで今すぐ聴く」をクリック
③ 再生ボタン「▶」をポチリ!

女性カードを引いたら場のカードは全部総取り
坊主カードを引いたら持ちカードを全部場に放出

「坊主めぐり」としての遊び方の参考例

<企画・制作と問い合わせ>
かまくら坊主めぐり製作委員会(有)プランネット内
鎌倉市材木座3-13-30
b-contact@plannet.co.jp 購入サイト

藤沢市にあるリフォーム専門店

TECS

https://tecs-reform.jp/

きちんとお会いして、きちんと直す。シンプルなことを大切にしています。

快適な住まいのお手伝い
増改築・水廻り・電気・ガス機器

株式会社 TECS(テクス) 0466-50-5550 藤沢市弥勒寺2-1-6小倉ビル105

運動習慣を身に付けて健康寿命を延ばす

リズムにのって60分椅子に座って楽しく運動

「ソナエルトレーニングクラブ」の会員は60~90代。同年代の楽しい交流の場にもなっています

藤沢駅南口から徒歩3分。快適なジム、プール、スタジオがそろった、大人だけのフィットネスクラブ。充実したシニア向けプログラムのなかから、60歳からの健康運動教室「ソナエルトレーニングクラブ」を紹介。介護予防運動指導員が実施する教室では、正しいトレーニングを指導。無理なく、筋力・体力が付きま。月4回の定期的な教室なので、運動習慣も持続しますね。スタジオで実施する「健康イス体操教室」は、つまずきやすいなど歩行

に不安がある人が対象。日常生活がスムーズに行えることが目標です。4月から金曜日コースが新設。無料体験も実施中。

自重的筋カトレニングとリズム体操を椅子に座ったまま行います

たのしく健康イス体操教室 (定員各25人)

開催
9:30~10:30 火曜日
14:45~15:45 金曜日

月会費
5000円 (月払い)
※3カ月一括 1万3200円 (月払いより1800円お得)

ティップネス 藤沢店
藤沢市鶴沼花沢町13-1
9:30~23:00 ※土曜は21:00まで、日曜・祝日は19:00まで
火曜定休
0466-25-6262
ティップネス藤沢

大切なペットと一緒に眠れる

頭証寺墓苑 七里ガ浜樹木葬

0120-240-500 受付時間/午前9時~午後5時
株式会社ココ・プランニング 〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目32-13-401
【七里ガ浜 樹木葬 概要】 ■経営主体/宗教法人 頭証寺 ■許可番号/神奈川県指令第148号 ■所在地/神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21

江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分
国道134号線沿い

集合墓式永代供養墓	1名ご購入のお客様	332,000円 (1霊 332,000円)	3名ご購入のお客様	569,000円 (1霊 186,677円)
永代使用料+諸費用全て含んで	2名ご購入のお客様	465,000円 (1霊 232,500円)	4名ご購入のお客様	653,000円 (1霊 163,250円)

凛 RIN 2霊納骨 永年供養 55万円より
輝 KAGAYAKI 4霊納骨 永年供養 77万円より

凛・輝 残りわずか

今月も紙面にはない
オリジナル記事掲載!

Lien Web

https://lien-web.net/ 最新情報はこちら

Kamakura

Lien

鎌倉

https://lien-web.net/

発行・編集/株式会社産案
発行エリア/鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部
発行部数/7万部

◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。

◆紙面の無断転載を禁じます。

広告のお問い合わせ ☎045-900-0588

DUSKIN お家を元気に!

家事お手伝いサービスは ☎0120-3-82820

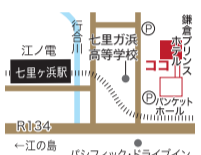
ダスキンメリーメイド鎌倉店

ダスキンオンライン 検索 www.duskin-city.com



アジサイを感じられる「紫陽花アフタヌーンティー」(上写真は、鎌倉プリンスホテルの風物詩に。写真下は、大人気の「ハーフブッフェランチ」)

鎌倉プリンスホテル
鎌倉市七里ガ浜東1-2-18 (江ノ電 七里ヶ浜駅から徒歩約8分)
※電話予約 10:00 ~ 17:00
レストラン予約
☎ 0467-32-1111



7/7(火)まで

レストラン・トリアノの初夏を楽しむ2つのプラン

あじさいアフタヌーンティー

時間 11:30~15:30(ドリンクLO15:00)
平日時間制限なし

料金 **6000円**
Seibu Prince Global Rewards <SEIBU PRINCE CLUB>会員5700円
※土・日、祝日、催事開催日の利用時間は ①11:30~、②13:30~の二部制(120分利用)

初夏のハーフブッフェランチ

時間 11:30~15:00(LO14:30)
平日時間制限なし

料金 **4800円~**
Seibu Prince Global Rewards <SEIBU PRINCE CLUB>会員4500円~
※土・日、祝日、催事開催日の利用時間は90分

平日限定「ローカル割」が登場!

鎌倉・逗子・藤沢各市に在住・在学・在勤の人は、ハーフブッフェがお得に! 詳細は問い合わせを

※本プランは別途サービス料(13%)加算。状況によりメニュー内容が変更になる場合があります

平日時間無制限! 湘南の海を眺めながら初夏の「鎌プリ」で豊かなひとときを

早いもので、もうすぐ初夏。鎌倉を代表するアジサイの季節がやってきます。「鎌倉プリンスホテル」にあるレストラン・トリアノでは7月7日(火)まで、季節感あふれる2つのメニューが登場しています。

乙女心くすぐる「紫陽花アフタヌーンティー」では、紫陽花風琥珀糖、紫陽花どら焼きなど、13種類のスイーツに、セイボリーが彩り豊かに。合わせて黒毛和牛と豚のハンバーグステーキ、茄子とモツアレラチーズのトマトパスタなど、好きなメニュー料理を選んで、オードブルやスープ、パン、デザート好きなだけチョイスする「初夏のハーフブッフェランチ」も開催されています。

また、1日1個限定販売の「江ノ電ケーキ」(右写真)が期間限定で登場。江ノ電好きにはたまらないケーキです。ホテル棟3階の「ラウンジ あじさい」で販売しています。要予約。

「ホテルのような住空間とおもてなし」がコンセプトの住宅型有料老人ホーム「葉山うみのホテルサービスレジデンス」は、今年6月に開設6周年を迎えます。「葉山うみのホテル」に併設した複合施設であるのも特徴で、自立度の高い入居者はホテルのラウンジや温泉などの共用施設も利用できます。居室は1人部屋と2人部屋の個室で、いずれもプライバシーを重視。60代から100歳まで、さまざまな入居者が生き生きと毎日を過ごしている、「老人ホーム」というより「快適な高齢者の住まい」という印象が強い施設です。葉山うみのホテルサービスレジデンスは、元気がなうちから要介護5まで入居が可能で、看取りまで対応。入居者の体調や健康に対する不安に、関と連携し、健康面を徹底サポートしています。



アジサイの中を走る江ノ電がモチーフの「江ノ電ケーキ」(6800円)を販売。来年3月31日(水)まで、1日1個限定

老人ホームというより「快適な高齢者の住まい」。ホテルのような住空間とおもてなしで自由度の高い暮らしを

「葉山うみのホテル」併設の住宅型有料老人ホーム「暮らし」がイメージできるランチ付き施設見学会



眼下には相模湾が。最上階にあるオーシャンフロントのダイニング



海を臨む大きな窓が印象的な施設外観(左上)。ホテルのような空間で、入居者を24時間サポート※地上6階建て(地下1階)建物/非所有。元気な入居者は、毎日エアロバイクなどの健康増進機器を利用しています(上)。ホテル内のカフェ「SANDBAR(サンドバー)」(左)は、入居者も利用可能

事前予約制

「ランチ付き」
施設見学&介護相談会

当日は入居者に提供されている昼食を試食後、担当者が館内を案内します。その後、希望者には、施設の特徴や入居金などの介護相談会を実施します。

開催日 **6月25日(木)・26日(金)・27日(土)**

時間(各日) ①11:00~ ②12:00~
③13:00~ ④14:00~
※所要時間60~90分

※見学だけの参加もOK。上記以外の日程も対応可能です。
※問い合わせ・申し込み 9:00 ~ 18:00
☎ **046-854-9202**

見学・相談会の申し込み 問い合わせ
ホテル複合施設 住宅型有料老人ホーム
葉山うみのホテルサービスレジデンス
〒3浦郡葉山町堀内 251-1
駐車場あり。JR 横須賀線 逗子駅から「葉山一色(海岸通り)」行きで「清浄寺」下車目の前
☎ **046-854-9202**



【施設概要】所在地/神奈川県三浦郡葉山町堀内251-1 類型/住宅型有料老人ホーム 居住の権利形態/利用権方式 利用料の支払い方法/月払い方式 入居時の要件/概ね65歳以上で要支援または要介護1~5(介護は施設内に併設された同グループ運営の訪問介護、デイサービスを利用可能) 事業主体/シマダリビングパートナーズ(株)

葉山うみのホテルサービスレジデンス

Message 成功する施設探しは「お元気なうち」に!



施設長 わたなべ たかひろ
渡邊 貴輝 さん
(介護福祉士)

施設長の渡邊です。いざ介護が必要になってからの入居先探しは、時間的制約もあり何かと大変です。納得のいく住まいは、「お元気なうち」にいろいろ回って検討していただきたいと思っています。当施設は、ホテルを併設。地域に根差した当施設は自由度も高く、外出、外泊、外食なども可能です。ぜひ見学会で確かめてください。

飛鳥Ⅲ

2026年10月から2027年4月まで
全36クルーズが新発表!

因島大橋

高千穂峡

グアム、恋人岬

弘前城

【ご予約・お問い合わせ・パンフレット請求】

日本郵船グループ 船旅のエキスパート 観光庁長官登録旅行業第1267号
郵船トラベル株式会社クルーズセンター
日本旅行業協会正会員 〒101-8422 東京都千代田区神田神保町2-2 ミレーネ神保町ビル8階

tel. **03-6774-7731**
営業時間:月~金10:30~17:00(土日祝日 休業)
Eメールアドレス/ **cctweb@ytk.co.jp**

「My ASUKA CLUB」ご登録で
旅行代金 **10%~20%割引**

割引適用にはクルーズをお申し込みいただく前に「My ASUKA CLUB」へご入会いただく必要があります。※入会金、年会費無料

入会はこちら