

自分らしい人生を送りたいシニアへの提案 「会員制ホテル」のような住まいへの移住

いつまでも自分らしく人生を送りたいシニアのために用意された、会員制の上質なりゾートホテルのような住まい「サンシティ」。その中で横浜市街が一望できる丘陵地帯に位置するのが「サンシティ横浜南」です。そこでは、入居者が生き生きとした暮らしを営んでいます。今回は、サンシティ横浜南の支配人自ら、入居者にインタビュー。Lienではその内容ややり取りを紹介します。セカンドライフ設計のヒントにしてみてもいいかもしれません。



旬の新鮮食材を使った料理を堪能できるサンシティ横浜南のレストラン。中庭の景色を楽しみながら、ゆったりとした時間をすごせることもサンシティ横浜南の魅力です▶

支配人
Interview

入居者が本音で語る、入居の動機や暮らしぶり
『サンシティ横浜南』を選んだ理由

アットホームな雰囲気の中で
自分らしく忙しく暮らしています

〈支配人〉ご入居の経緯を伺わせてください。

〈S様〉サンシティは、他施設の募集広告で知り、見学に行ったのがきっかけです。その後、主人が亡くなり、本格的に施設選びを始めた頃、再びご担当からお電話をいただいて。他エリアの施設も見た上で、サンシティ横浜南を選びました。お食事がおいしく、食器にも気配りがあり、アットホームな雰囲気が私に合っているかなって感じました。

〈支配人〉入居されて2年が経ったわけですが、ご入居前とご入居後の違いなどございますか？

〈S様〉だいたい予想通りです。横浜駅から5km圏内でありながらも周辺には緑も多く、横浜駅と東戸塚駅にシャトルバスが頻繁にでているのもとても便利です。お友達に「シャトルバスが30分ごとに巡回している※」というと驚かれます。買い物には本当に便利です。朝食はだいたい部屋で食べ、毎日ではありません。

が、昼食・夕食はお友達と一緒に食べています。

〈支配人〉サークルには参加されていますか？

〈S様〉隣にあるサンシティ横浜と合同ゴルフ同好会に入り、年に6回のコンペに参加しています。また入居後に親しくなった方々と楽しくラウンドしています。他にエアロビクスと卓球、グラウンドゴルフと麻雀を始めました。いろいろなサークルがあり、お友達を作るきっかけにもなっていると思います。毎日忙しいです(笑)。

入居者同士がフレンドリー
積極的に外に出て楽しみを見つけ

〈支配人〉サンシティ横浜南は、コンパクトな施設なので、ご入居の皆さまがほどこ良い距離感でフレンドリーです。新しいご入居者を温かく迎え入れようというコミュニティ文化が育っています。運用年数が短い施設では、この温かい雰囲気は醸し出せないと思います。

〈S様〉そうですね。私はサンシティ以外の施設も検討したのですが、結果的にサンシティ横浜南を選んだのは、ロビーに立った時に感じたこの雰囲気が好きだったからだと思っています。

〈支配人〉スタッフについてはどう感じますか？

〈S様〉入居前に、写真の提供を求められました。何に使うんだろうと思いました。が、入居した初日にその意味がわかりました。だってスタッフの皆さんが全員、私の名前をご存知なんです。驚くと同時にとてもうれしかったです。

実は入居して一度、夜中に気分が悪くなったことがありました。すぐ看護師さんがお部屋に来てくださって、24時間スタッフが対応してくれるって、本当にありがたいと思いました。

※5台のシャトルバスが運行しているのはサンシティ横浜&横浜南のみ

〈支配人〉今日はとても楽しいお話を聞かせていただき、本当にありがとうございます。

S様 (ご入居時年齢70歳)

もう半世紀すこやかに

SunCity

ランチ
付き

個別見学会・モデルルーム内覧



土地・建物・事業主体非所有

見学日程 7/1(水)～7/31(金)

11:00～14:30

内容 ランチ付き・個別見学会・モデルルーム内覧

定員 各日1組(要予約)

送迎 横浜駅/東戸塚駅より専用シャトルバスで送迎

※詳細はご予約時にご確認ください。



旬の食材を使った食事



プライベートダイニング

横浜駅・東戸塚駅より無料シャトルバス運行中



相鉄本線「和田町」駅下車、車で7分(2.4km) ◎駐車場あり

申し込み・問い合わせ

サンシティ横浜南

横浜市保土ヶ谷区仏向町1600-3

0120-373-265

受付9:00～17:00

Webからの申し込みはこちら



【サンシティ横浜南 物件概要】所在地/神奈川県横浜市保土ヶ谷区仏向町1600-3 交通/相鉄本線「和田町」駅下車、車で7分(2.4km) 類型/住宅型有料老人ホーム 開設/平成25年6月 建物の構造・規模/鉄筋コンクリート造地上6階地下1階建 敷地面積/21,862㎡ 延床面積/15,295㎡ 土地・建物の権利形態/事業主体非所有 居住の権利形態/利用権方式 利用料の支払い方法/選択方式 総戸数/全190戸 全室個室/34.29㎡～67.14㎡ 入居時要件/入居時自立、満70歳以上の方(二人入居の場合はお二人とも満70歳以上) ※介護が必要になった場合、居宅サービス利用可 事業主体/(株)ハーフ・センチュリー・モア 広告有効期限/令和8年7月31日

葉山郷総鎮守 森戸大明神で七五三

神社で着付けから祈祷まで 7、8月は現地で予約会



神社で着付けができるので、無駄な移動が省けます

晴れ着の丸昌では、お祝い着レンタル、着付け、ヘアメイク(女児)、記念写真(プリントはオプション)をセットにした

源頼朝により創建された葉山の総鎮守 森戸大明神。眼前に広がる相模湾の先には、天候次第で富士山も望めます。そんな風光明媚で由緒ある神社で七五三のお祝いをしませんか。

地元・葉山で行う七五三
家族揃って思い出に残るお祝いを

「丸昌」の 森戸大明神 七五三プラン

神社で着付け、撮影、祈祷、着替えができるので、無駄な移動時間が省けます。※突然の体調不良など、予定変更も可能です

七五三 実施日

10月 25日(金)・31日(土)

11月 1日(日)・3日(火)・7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)



森戸大明神(葉山町堀内1025)
JR横須賀線 逗子駅 車で約10分
◎駐車場あり



お祝い着 試着・予約会

日程 7月25日(土)・26日(日)
8月22日(土)・23日(日)

時間 10:00～15:00 ※予約不要。
直接、森戸大明神参集殿へ

七五三と予約会の
詳細はここから▼



プラン料金



七歳 3万3000円～



五歳 2万8600円～



三歳 2万7500円～

※価格は衣装によって異なります。神社で祈祷(予約制)、丸昌で衣装レンタル(衣装持ち込みはプラン料金対象外)が条件になります。プリント代金は別途(1カット1枚8800円 六つ切り)。また、祈祷料金はプランには含まれていません

晴れ着の丸昌 横浜店

〒横浜南区西中町1-22
◎10:00～17:00(電話受け付け)
火曜定休(祝日の場合営業)

☎0120-256-078

晴れ着の丸昌 横浜店

藤沢市にあるリフォーム専門店

TECS

<https://tecs-reform.jp/>

きちんとお会いして、きちんと直す。シンプルなことを大切にしています。

リノベーション 外装・塗装工事

快適な住まいのお手伝い

増改築・水廻り・電気・ガス機器

どこのにゃん

ぶーにゃん

株式会社 TECS(テクス) ☎0466-50-5550 藤沢市弥勒寺2-1-6小倉ビル105

終活の専門家から学べる無料セミナー開催

「そのうち」ではなく、「今」は始める！ 終活とシニアの住まい選びセミナー

参加無料
予約制

一家族に迷惑をかけないためにー

「今」は始める!終活セミナー

日時 7月10日(金) 9:45開場 10:00開演

会場 福祉保健研修「ウィリング横浜」

横浜市港南区上大岡西1-6-1 9F 研修室901

ゆめおおかオフィスタワー内

京浜急行/横浜市営地下鉄「上大岡」駅徒歩3分

第1部 基調講演 10:00～

はじめての終活セミナー

～終活の心構えから、介護、住まい、相続の話まで～

講師 終活と相続のまどぐち 伊藤 馨さん

第2部 施設紹介 10:50～

これからの住まいを考える
自分らしく暮らすための
2つのシニア住宅を紹介



◎11:05～休憩・ブース相談

◎油壺エデンの園

◎横浜エデンの園

第3部 終活ミニセミナー 11:25～

高齢者向け住まいの種類と選び方、 必要な費用について

講師 全国有料老人ホーム協会 渡邊敬章さん

個別相談&コーヒータイム

12:10～ セミナー聴講後、各施設への個別相談
やコーヒータイムをお楽しみください

※イメージ画像

7月10日(金)、上大岡駅徒歩3分のウィリング横浜で「今」は始める!終活セミナーが開催されます。

終活は「そのうち」ではなく、「元々今」から始めるもの。第1部では、1級終活カウンセラーの伊藤馨さんが「終活の始め方」をテーマに講演。終活に対しての心構え、前もって準備しておきたいこと、介護、相続や遺言など、終活で考えておきたい大切なポイントを確認していきます。

第2部では、自分らしく暮らすための2つのシニア住宅の設備やサビースを紹介。

第3部のミニセミナーでは、全国有料老人ホーム協会の渡邊さんが、全

国介護施設・シニア住宅の現場を知る立場から自分に合った高齢者向け住宅の選び方や知っておくべき情報、必要な資金について解説します。

参加費は無料、定員40人。今後の人生を安心して過ごすために始める「終活」について、まずはできることから一緒に考えてみませんか。

【参加申し込み・問い合わせ】 先着順受け付け、早めに予約を。招待状を郵送します。

◎10:00～17:00(祝日を除く月～金曜)

☎0120-57-0049

■受付代行/終活セミナー実行委員会(株産案)

〒220-0011 横浜市西区高島1-2-5 横浜ゲートタワー3F

申し込みの際に①～⑥を伝えてください

①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号
⑤参加人数 ⑥申込番号【4003】

24時間受付
Web申し込み
フォーム



社会福祉法人
聖隷福祉事業団

協賛
(株)終活のまどぐち
(公)全国有料老人ホーム協会
神奈川ロイヤル(株)

※応募の個人情報、イベント招待状の送付及び主催・協賛社からの各種案内送付に使用します。了承の上、申し込みを。※開催内容は予告なく変更になる場合があります



抜歯の前に…藤沢エリアでは希少な歯内療法専門医による治療



藤沢駅南口徒歩3分。オーラルケアクリニック藤沢のスタッフのみなさん。左から2人目が溝端院長

歯周病と精密根管治療で 「歯を残す」治療を実現

「抜歯しかない」と言われた歯でも、歯周病や根管治療で、残せることがあります」と語るのは、オーラルケアクリニックの院長で、日本歯周病学会認定医の溝端智美院長。

今回、同院に歯科医師専門医の藤野拓郎氏を迎え、治療がスタート。精密根管治療の質向上を目指して、いくつもの取り組みが実現しています。

「日本歯内療法学会とは、歯の根の治療のプロフェッショナルが集まる学会。藤野先生は、マイクロスコップを使用した精密な治療により、これまで困難とされてきた症例にも対応してきました。歯周病治療と、精密根管治療の「二刀流」で、大



藤野拓郎先生(日本歯内療法学会専門医)

オーラルケアクリニック藤沢

〒藤沢市鶴沼花沢町2-3

PHビル4階

◎9:00～13:00/14:00～17:00

祝日休診

☎0466-54-7265

オーラルケアクリニック藤沢



※日本歯内療法学会HP
(2026年1月)及び、厚生労働省HP(2024年12月)調べ

湘南みやげの ちがさき屋

ワッペン

湘南名物

2枚×8袋 税込 756円

2枚×10袋 税込 1,080円

2枚×20袋 税込 2,160円

販売店等については→
湘南ちがさき屋 検索

茅ヶ崎市浜見平17-11 ☎0120-82-6708 <https://www.chigasakiya.co.jp> ホームページからご購入いただけます

umi

to see to sea
～うみにあいにく～

シマダグループが葉山町に展開する3つの拠点。「うみとつながり、ひととつながる」がコンセプトの「葉山うみのホテル」「葉山うみのホテルサービスレジデンス」「うみの不動産」。「葉山」で旅・住まい・暮らしをサポートする各拠点を紹介します。

グループのコンセプトは「いい時間をつくる」。不動産事業を軸に、ホテル、介護、保育、飲食、旅行など多岐にわたる事業を展開し、人々の暮らしに新しい価値を創造しています。



シマダグループHP

海と一体化する景観の中で暮らすような滞在を体験

リゾートホテル

葉山うみのホテル

まちとゆるやかにつながり、泊まる人と暮らす人が集まり交差する場所をコンセプトに、2020年にグランドオープン。「うみにあいにく」をテーマに、葉山の海や自然を感じながら、滞在できる空間を提供しています。

海と一体化する景観の中で、暮らす

ような滞在を体験。客室はオーシャンビューのラグジュアリールームから、ドミトリーのBunkルーム(カプセルホテルタイプ)までさまざま。カップル、女子旅、ワーケーション利用などさまざまな用途で利用されています。

〒251-1 三浦郡葉山町堀内 251-1
☎ 046-854-7411



ホテルは葉山の海とカルチャーを感じられる設計に。ロビーラウンジを兼用する開放的な吹き抜けのカフェ&バー「SANDBAR(サンドバー)」は、ランチ利用の地元の人たちで賑わいます

オーシャンビューのラグジュアリールーム(上、1泊2名1室4万4000円～)と、Bunkルーム(下、1泊1人7100円～)



森戸海岸や葉山マリーナにほど近く、富士山と相模湾が望める大パノラマの眺望が魅力のホテル。「葉山うみのホテルサービスレジデンス」が併設されています



最上階の「ホライズン温泉(光明石の人工温泉)」の先には海と水平線が広がります

支配人 Message

アートや食、自然体験を通じて五感で海を感じられる滞在を体験していただきたいです。宿泊のみならず、カフェ利用で気軽にご利用ください。今後は、海辺の滞在拠点として、「葉山」というまち全体との連携を強め、地域を盛り上げていきたいですね。地域共創を深める持続可能なライフスタイルリゾートを目指しています。

支配人 中川陽平



若手スタッフ Message

定員65人の中規模施設である当館の強みは、スタッフ全員がご入居者のご家族お一人一人を把握していること。きめ細やかなサービスを提供できるとともに、ご入居者が「やりたいこと」「実現させたいこと」を汲み取りやすい環境が整っています。実際に、前向きに毎日を過ごされている方がとても多いことも当館ならではの特徵です。

これからも「ここで良かった」と感じていただけるよう、サービスのさらなる充実をめざしてまいります。

介護職員 桐山航輔



ホテルのような住空間とおもてなしで自由度の高い暮らしを実現

老人ホーム

住宅型有料老人ホーム

葉山うみのホテルサービスレジデンス

今年6月、開設6周年を迎えた「葉山うみのホテルサービスレジデンス」。「葉山うみのホテル」に併設されたデザイン性の高い施設は、要支援1から要介護5までの人が入居でき、看取りまで対応しています。自立度の高い入居者はホ

テルのラウンジや温泉などの共用施設も利用できます。居室は1人部屋と2人部屋の個室で、いずれもプライバシーを重視。60代から100歳まで、さまざまな入居者がホテルのような住空間で、生き生きと毎日を過ごしています。

〒251-1 三浦郡葉山町堀内 251-1
☎ 0120-120-788



1人居室の一例



ダイニングからの落日は絶景。元気な入居者は、毎日エアロバイクなどの健康増進機器を利用し、生き生きと暮らしています



「うみ」とともに「時間」を描く豊かな暮らしをサポート

不動産

うみの不動産

昨年7月、シマダグループの一員となり、「うみの不動産」として新たにスタートしました。都心からほどよい距離にある葉山・逗子エリアを中心に、海沿いの豊かなライフスタイルを届けています。海辺のセカンドハウスや移住に関する確かな専門性を強みとし、「日常のす

ぐ隣に、自分だけの贅沢なリゾートライフを手に入れる」をコンセプトに、一人ひとりの理想を丁寧にカタチにします。また、同じ街にある「葉山うみのホテル」のネットワークを生かして、リアルなローカル情報と、地域との温かいつながりを提供しています。

〒251-1 三浦郡葉山町堀内 997-21
☎ 046-884-8550
神奈川県知事免許(02)第031245号



▲扱う物件の中には、居室の窓から一色海岸が望める葉山らしいものも多数



マリナブルーを貴重にしたリゾート風の事務所は、森戸海岸まで徒歩5秒というロケーション

▶仲介物件の一例。今年3月に完成したオーシャンフロントに建つセカンドハウス「葉山別邸」。都心からも車で70分という好アクセス



TOP Message

私たちが目指すのは物件の仲介にとどまらず、その先にある「うみと生きる豊かな暮らし」を叶えることです。葉山の歴史や情緒を大切にしながら、ライフスタイルパートナーとしてまちの一員となり、お客様一人ひとりの理想の時間を誠実にカタチにしていきます。

執行役員 野島勇人



Lien

日本フィルハーモニー交響楽団

9/19(金) オッコ・カム指揮
横浜みなとみらいホール 招待券プレゼント
詳しくはWebで

https://lien-web.net/present/

Kamakura

Lien

鎌倉

リアン

https://lien-web.net/

発行・編集／株式会社 産案
発行エリア／鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部
発行部数／7万部
◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開
日時点での税込金額です。商品やサービスの価格につ
いては提供元の各企業にご確認ください。
◆紙面の無断転載を禁じます。
広告のお問い合わせ ☎045-900-0588

DUSKIN

お家を元気に!

家事お手伝いサービスは
ご相談ください。 ☎0120-3-82820

ダスキンメリーメイド鎌倉店

ダスキンオークラ 検索 www.duskin-city.com

髪が老化する原因をご存じですか?

「抜け毛が多く以前より髪が薄くなった」と悩む貴女へ

「年齢とともに髪も歳をとりますが、髪が弱ってしまふ最大の原因のひとつは頭皮ケアが不足していることなんです」と話すのは、鎌倉駅東口徒歩1分で完全予約制美容室「URUMA(うるま)」を一人で営み、髪を育てる専門家「髪育専門士の資格を持つ宇留間さん」。「市販されている多くのシャンプー、トリートメント製品に入っている、髪を綺麗に見せるためのコーティング成分が、頭皮から出る皮脂や汗と混ざり、

「髪の悩み相談」増加に伴って、月に3人限定で「頭皮診断」を無料で提供しています。「まずは頭皮の状況を知ることが最も重要です。一人で悩まず、今すぐ専門家に相談を。連絡は下記の公式LINEから」と呼びかけています。

「頭皮診断」を無料で提供しています。

「まずは頭皮の状況を知ることが最も重要です。一人で悩まず、今すぐ専門家に相談を。連絡は下記の公式LINEから」と呼びかけています。

7/30(木)メ切 月3名限定

髪が育つ美容室 URUMA

髪育頭皮診断

現在お悩み増加のため公式LINEより、月3名に限り頭皮診断のご相談受付中。

LINE ID検索 @uruma99 LINE公式アカウント URUMA

0467-22-5360

鎌倉市小町1-5-23 今川ビル 3F

Kamakura fm82.8 presents

こまっちゃんが行く!! 第66回

きみの「スキ」を発見しよう!

「しごとてん鎌倉 2026」

毎年約600人が参加する「しごとてん」。事前受付開始直後に満席になるプログラムも

6月27日(土) 10:00~10:30

Lien鎌倉タイアップコーナー

「こまっちゃんが行く」

「しごとてん鎌倉 2026」

参加企業のみなさんにインタビューします

鎌倉エフエムを聴くには

① 右記二次元コードから視聴ページへ

② 「インターネットサイマルラジオで今すぐ聴く」をクリック

③ 再生ボタン「▶」をポチリ!

番組公式HP

「しごとてん鎌倉 2026」

8/21(金)~23(日)

会場：市内各所にて同時開催

主催：鎌倉エフエム放送株式会社

shigototen

フォローしてお待ちください

しごとてん鎌倉2026ポスター

プログラム詳細&申し込み

古道具・骨董品

古ければガラクタでも構いません

買取りいたします

見積無料

「買取品目」例「骨董・掛軸・古書・着物・陶磁器・贈答品・茶道具・絵画・版画・かんざし・刀・置物・時計・作家物・室内調度品・ガラス製品・装飾品・玩具など

物置や押入れに眠っている古い物
ホコリだらけでもOK

飾り屋

0120-89-6676

茅ヶ崎市十間坂2-3-20

神奈川県公安委員会許可 第452670000506号

患者の想いに寄り添った治療実践

歯周病で歯を失わないために

「自分の歯をなるべく残したい」：万人に共通する願いではないでしょうか。実は、日本人で最も歯を失う原因が歯周病で、心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病、認知症の原因にもなるとされ、早期発見・早期治療が肝要です。

藤沢駅から徒歩5分、「玉木歯科医院」の玉木理一郎院長は、全国でわずか5人の「日本歯周病学会指導医」と「日本歯科審美学会認定医」を併せ持つ専門医。可能な限り「歯を残す」をモットーに、「マイクロスコープ」による精密根管治療に取り組むなど、患者への身体的負担が少なく、低侵襲・短時間の治療を心掛けて

玉木理一郎 院長

日本歯周病学会認定医でもある、宮崎さおり 副院長

玉木歯科医院

藤沢市南藤沢 18-1 グレイシャスK 南藤沢4階 (1階がエニタイムフィットネスのビル)

9:00 ~ 13:00/14:00 ~ 17:30

木・日曜・祝日休診。予約制

※初診はHPからも予約可能

0466-29-5007

玉木歯科医院

茅ヶ崎 藤沢駅 南口 マクドナルド OKストア 玉木歯科医院 東京電力

「自分の歯をなるべく残したい」：万人に共通する願いではないでしょうか。実は、日本人で最も歯を失う原因が歯周病で、心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病、認知症の原因にもなるとされ、早期発見・早期治療が肝要です。

藤沢駅から徒歩5分、「玉木歯科医院」の玉木理一郎院長は、全国でわずか5人の「日本歯周病学会指導医」と「日本歯科審美学会認定医」を併せ持つ専門医。可能な限り「歯を残す」をモットーに、「マイクロスコープ」による精密根管治療に取り組むなど、患者への身体的負担が少なく、低侵襲・短時間の治療を心掛けて

玉木理一郎 院長

日本歯周病学会認定医でもある、宮崎さおり 副院長

玉木歯科医院

藤沢市南藤沢 18-1 グレイシャスK 南藤沢4階 (1階がエニタイムフィットネスのビル)

9:00 ~ 13:00/14:00 ~ 17:30

木・日曜・祝日休診。予約制

※初診はHPからも予約可能

0466-29-5007

玉木歯科医院

茅ヶ崎 藤沢駅 南口 マクドナルド OKストア 玉木歯科医院 東京電力

大切なペットと一緒に眠れる

頭証寺墓苑

七里ガ浜樹木葬

0120-240-500

受付時間／午前9時～午後5時

株式会社ココ・プランニング 〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目32-13-401

【七里ガ浜 樹木葬 概要】■経営主体／宗教法人 頭証寺■許可番号／神奈川県指令第148号 ■所在地／神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21

集

集合墓式永代供養墓

永代使用料+諸費用全て含んで

1名でご購入のお客様 332,000円 (1霊 332,000円)

2名でご購入のお客様 465,000円 (1霊 232,500円)

3名でご購入のお客様 569,000円 (1霊 186,677円)

4名でご購入のお客様 653,000円 (1霊 163,250円)

凛

2霊納骨 永年供養

55万円

永代使用料

輝

4霊納骨 永年供養

77万円

永代使用料

※上記金額他、諸費用がかかります。

凛・輝 残りわずか