

上質で自由な時間を過ごす

Kamakura

vol.88

8

August 2026

鎌倉
Lien

リアン



Kamakura
fm 82.8

<https://www.kamakurafm.co.jp>
msg@kamakurafm.co.jp

Lien 公式 Web サイト
<https://lien-web.net/>

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...



VIEW POINT

- 1 与那国島**
島の周囲の大半が断崖絶壁からなる日本最南端の島。
- 2 南鳥島**
本州から約1800km離れた日本最東端の島。
- 3 鳥島**
国の天然保護地域に指定される、最高峰394mの火山島。



冒険心と知的好奇心が満たされる
飛鳥Ⅲならではのコース

ベストシーズンの太平洋諸島へ

飛鳥クルーズ就航35周年記念 飛鳥Ⅲで航く 青い海の先に出会う、22日間の船旅

飛鳥クルーズ就航35周年を記念して実施される「飛鳥Ⅲ」デイスカバリークルーズ。その第二弾は、南の海へ向かう22日間のロングクルーズです。横浜を出発し、台湾の基隆・安平、パラオ、グアム、父島へ。ベストシーズンを迎える太平洋諸島をゆったりとめぐります。

透明度の高い海、豊かな自然、島々に残る歴史や文化。さらに船内では、食事やエンターテインメント、講演会など、終日航海日も楽しめる時間が用意されています。寄港地だけでなく、海の上で過ごす一日一日も旅の目的になるのが、ロングクルーズならではの魅力です。

青い海の先に出会う、新しい発見と上質な時間。飛鳥Ⅲで航く、特別な船旅が始まります。



人気の台湾では基隆と台南の安平に寄港。手つかずの自然が残るパラオ、ミクロネシアのリゾート・グアムへ。小笠原諸島周辺はクジラが多く回遊するシーズン。乗務員もおすすめのコースです

飛鳥Ⅲ

提供：郵船クルーズ株式会社

飛鳥クルーズ就航35周年記念 飛鳥Ⅲで航く

2027年パシフィックデイスカバリークルーズ

エンターテインメントと食のスペシャルゲスト



料理一例



落合務シェフ

ラ・ベットラ・ダ・オチアイの落合シェフが横浜～安平間で乗船。「飛鳥Ⅲ」での美食の世界を堪能できます



宮沢和史



伊東ゆかり

シンガーソングライター・宮沢和史さん、歌手の伊東ゆかりさんなど、乗船区間ごとのスペシャルライブが楽しめます

▼旅行代金の一例(2名1室利用 ※1名料金)

アスカバルコニー A	ジュニアスイート	アスカスイート
1,960,000 円	2,920,000 円	4,390,000 円

快適に、そして船旅を楽しく過ごすための 郵船トラベル限定の5大特典

- 1 専用車・往路送迎サービス** 自宅▶横浜港
(片道100km圏内に限ります)
- 2 オリジナル宅配用段ボール** (1人2箱用意)
- 3 オリジナルデザイン名刺を用意**
- 4 オリジナル乗船証ホルダープレゼント**
- 5 出入国カードを作成**



アスカスイート



ノブレス



クラブスバ

**My ASUKA CLUB会員は
左記旅行代金より20%OFF**

My ASUKA CLUB会員は入会金・年会費無料。お得な代金で乗船できます。「My ASUKA CLUB」は乗船の有無にかかわらず、2歳以上なら誰でも登録可能です。

2027年2月16日(火)～3月9日(火)横浜港出着《22日間》

月日	発着スケジュール	入港	出港
2月16日 火	横浜	(乗船受け付け開始10:30頃)	14:00
2月17日 水	神戸		14:00 17:00
2月18日 木	クルージング	—	—
2月19日 金	クルージング	—	—
2月20日 土	基隆(台湾)	観光	8:00 24:00
2月21日 日	〈与那国島沖クルージング〉	—	—
2月22日 月	安平(台湾)	初寄港 観光	8:00 18:00
2月23日 火・祝	クルージング	—	—
2月24日 水	クルージング	—	—
2月25日 木	クルージング	—	—
2月26日 金	パラオ	通船 観光	8:30 (停泊)
2月27日 土	クルージング	※上陸できません	6:30
2月28日 日	クルージング	—	—
3月 1日 月	グアム	観光	7:00 22:30
3月 2日 火	クルージング	—	—
3月 3日 水	クルージング	—	—
3月 4日 木	〈南鳥島沖クルージング〉	—	—
3月 5日 金	クルージング	—	—
3月 6日 土	クルージング	—	—
3月 7日 日	父島	通船 観光	8:00 (停泊)
3月 8日 月	〈鳥島沖クルージング〉	—	16:30
3月 9日 火	横浜	9:00	—

■食事 朝21回、昼21回、夕21回
■寄港地観光ツアー：別料金・定員制 初寄港 飛鳥クルーズ初寄港地
■上陸用ボートを使用し上陸する寄港地。天候により上陸できない場合があります。車いすに乗ったままでは乗船できません。

※天候その他事情により、航路が変更となる場合があります。●旅行代金は海外の各港湾諸税を含んでいます。●旅行代金とは別に日本の国際観光旅客税3,000円が必要となります。旅行代金と合わせて支払いとなります。●米国では、今後クルーズ旅客に対する課税制度が新たに導入される予定です(2026年5月現在)。導入される場合、旅行代金とは別に支払いが必要となります。詳細は決まり次第、申し込み者に案内します。●当クルーズに乗船する人は健康アンケートの提出が必要です。健康アンケートの内容によっては健康診断書の提出が必要となります(取得費用は申し込み者負担)。

【申し込み・問い合わせ・パンフレットの請求】

日本郵船グループ 船旅のエキスパート 観光庁長官登録旅行業第1267号
郵船トラベル株式会社 クルーズセンター
日本旅行業協会正会員 〒101-8422 東京都千代田区神田神保町2-2 ミレーネ神保町ビル8階

03-6774-7731

営業時間：月～金 10:30～17:00(土日祝日 休業)
Eメールアドレス / cctweb@ytk.co.jp



クルーズ説明会開催 | 事前予約制 | 先着順 |

参加費 無料
日時：2026年9月3日(木) 10時～12時
会場：ヘーベルハウス 鎌倉ラウンジ
鎌倉市雪ノ下1-8-16 鎌倉駅から徒歩9分
《定員》 8人
※新規でクルーズ参加を検討中の人に限ります

説明会・Web
での申し込み



<https://www.ytk.jp/cruise/seminar/>

今夏の“鎌プリ”はハワイ色！ 鎌倉で南国を感じるひとときを

HAWAIIAN FAIR2026 ～湘南でハワイ時間～ ランチからアフタヌーンティー、ディナーまで！



七里ヶ浜の絶景ロケーションで楽しむ“ハワイアン・タイム”
HAWAIIAN FAIR 2026

《**ハワイアンブッフェ 2026**》
会場 **バンケットホール七里ヶ浜**
日時 **8/8(土)～13(木) 18:00～21:00(LO20:30)**
2部制(各回120分制)
①18:00 ②18:30
料金 1人 **8800円** Seibu Prince Global Rewards
<SEIBU PRINCE CLUB>会員8300円
※子ども、幼児料金あり

▼レストラン・トリアノン（ホテル棟2階）で開催▼

《**ハワイアンハーフブッフェランチ**》
日時 **7/8(水)～9/23(水・祝) 11:30～15:00(LO14:30)**
※平日時間制限なし。土・日、祝日は90分制
料金 1人 **4800円～** Seibu Prince Global Rewards
<SEIBU PRINCE CLUB>会員4500円～



彩り豊かなスイーツとセイボリー
が揃った「アフタヌーンティー」

※ハワイアンブッフェはサービス料込み。ハーフブッフェランチとアフタヌーンティーは、別途サービス料(13%)加算。状況によりメニュー内容が変更になる場合があります

《**ALOHA HAWAII AFTERNOON TEA**》
日時 **7/8(水)～9/23(水・祝)**
前日までの予約制
11:30～15:30(LO15:00)
※平日時間制限なし。土・日、祝日は
①11:30、②13:30の2部制
料金 **6000円**
Seibu Prince Global Rewards
<SEIBU PRINCE CLUB>会員5700円

鎌倉プリンスホテル
鎌倉市七里ヶ浜東 1-2-18
(江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩約8分)
ハワイアンブッフェ 2026予約
☎ 0467-33-1252
レストラン・トリアノン予約
ハーフブッフェ・アフタヌーンティー
☎ 0467-32-1111
※電話予約 10:00～17:00



ハワイらしい彩り豊かなメニューやスイーツをラインアップした「ハワイアンハーフブッフェランチ」の一例



ランチとアフタヌーンティーの利用は 平日時間制限なし

「鎌プリ」にサマーブッフェの季節がやってきます。今年のテーマは、ハワイアン。「湘南の海を眺めながらゆったりと流れるハワイ時間を楽しんで欲しい」とスタッフ。

南国ムード漂うオーシャンビューのバンケットホール七里ヶ浜でのディナーブッフェから、大好評のハーフブッフェランチ、アフタヌーンティーまでハワイを満喫できるフェアです。開催日と詳細は左記の通り。「ハワイに根づく」時間。追われずその瞬間を大切に過ごす」というハワイアンタイムに着想を得て、「ゆったりと鎌倉時間」を過ごす」をテーマに、自分好みにアレンジできるパンケーキなども楽しめます。

お盆限定のハワイアンブッフェでは、食べる・つくる・選ぶの体験型メニューが用意されています。またハワイアンハーフブッフェランチでは、自分好みにアレンジできるパンケーキなども楽しめます。

鎌倉市、手広交差点すぐ。木の温もりあふれる「ふれあいグループ」の老人ホーム

小規模ホームの特徴を生かして 一人ひとりに向き合ったサービスを提供



前身の「ナースングローズヴィラ鎌倉」が昨年12月、「湘南ふれあいの園鎌倉」として、リニューアルオープン。ホームは深沢高校前の信号が目印です。※土地・建物／非所有

昨年12月、鎌倉市手広に誕生した介護付有料老人ホーム「湘南ふれあいの園 鎌倉」は、定員37人という小規模ホーム。周辺にはスーパーや飲食店が点在し、住環境が整っているのも特徴で、自立から入居できます。「小規模ホームの特徴を生かして、一人ひとりに丁寧な介護・看護サービスを提供を行っています」と語るのは、大戸施設長。左記日程で「老人ホームの選び方セミナー」を実施します。涼しい館内では、老人ホームの費用や選び方などの情報収集をしませんか。当日は、個別相談にものっていただけます。また、木のぬくもりあふれる新施設の見学も可能です。

各日5組限定 老人ホームの選び方セミナーと 新施設の見学会

「老人ホーム選び」で多くの人が抱える不安や疑問に答えてくれる無料セミナー。個別相談にも対応。昨年12月に完成したばかりの施設見学もできます。

開催日 **8月8日(土)・9日(日)**
※予約制
時間 **13:30～15:00**
※途中休憩、飲み物提供あり

※江ノ電バスなら、鎌倉、藤沢各駅から乗車し「八反目」バス停下車すぐ



上写真は食堂、下写真は居室（一例）。木のぬくもりに包まれた同施設は、耐火木造構造です

【問い合わせ】
介護付有料老人ホーム
湘南ふれあいの園 鎌倉
鎌倉市手広6-2-10
☎ 0467-31-7272



▲施設 HP

【施設概要】類型／介護付有料老人ホーム 交通／藤沢駅から江ノ電バス乗車約6分「八反目(はため)」バス停前(10m) 開設／2025年12月24日 入居要件／原則65歳以上、自立要支援・要介護 認知症可 居住の権利形態／利用権方式 支払い方式／選択方式 居住区分／全室個室(居室総数37室) 構造・規模／耐火木造建築 地上4階建 介護保険／神奈川県指定特定施設入居者生活介護 介護に係る職員体制／3:1以上 事業主体／有限会社湘南ふれあいの園

藤沢市にあるリフォーム専門店

TECS

<https://tecs-reform.jp/>

きちんとお会いして、きちんと直す。シンプルなお仕事を大切にしています。

水廻り工事 ユニットバス工事

快適な住まいのお手伝い

増改築・水廻り・電気・ガス機器

株式会社 TECS(テクス) ☎0466-50-5550 藤沢市弥勒寺2-1-6小倉ビル105

夏休み 学生・お子さま 応援パック！

ボウリング2ゲーム レンタルシューズ

ポカリスエットイオンウォーター 300ml PET がセットになってお得！

2026年8月31日(月)まで (全日終日対象)

平日17時まで **¥1,000** (追加ゲームは¥350 / 1ゲーム)

平日17時以降・土日祝日は **¥1,200** (追加ゲームは¥400 / 1ゲーム)

TEL.0466-23-6114

藤沢市片瀬海岸2-15-22 / 小田急片瀬江ノ島駅より徒歩3分 月・水・金・土 8:00～23:00 / 火・木・日 9:30～23:00

大切なペットと一緒に眠れる

頭証寺墓苑 七里ガ浜樹木葬

0120-240-500 受付時間／午前9時～午後5時

【七里ガ浜 樹木葬 概要】■経営主体／宗教法人 頭証寺 ■許可番号／神奈川県指定第148号 ■所在地／神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21

集 TSUDO		凛 RIN		輝 KAGAYAKI	
集合墓式永代供養墓	1名でご購入のお客様 332,000円 (1霊 332,000円)	3名でご購入のお客様 569,000円 (1霊 186,677円)	2霊納骨 永年供養	永代使用料 55万円	4霊納骨 永年供養
永代使用料+ 諸費用全て含んで	2名でご購入のお客様 465,000円 (1霊 232,500円)	4名でご購入のお客様 653,000円 (1霊 163,250円)	永代使用料 77万円		

※上記金額他、諸費用がかかります。

凛・輝 残りわずか

今月も\\プレゼント//をご用意しています!

読者プレゼントはこちら

Lien Web

https://lien-web.net/present/

詳細はこちら

Kamakura

Lien

鎌倉

リアン

https://lien-web.net/

発行・編集/株式会社 産案

発行エリア/鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部

発行部数/7万部

◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時での税込金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。

◆紙面の無断転載を禁じます。

広告のお問い合わせ ☎045-900-0588

DUSKIN

お家を元気に!

家事お手伝いサービスは

ご相談ください。

0120-3-82820

ダスキンメリーメイド鎌倉店

ダスキンオークラ

検索

www.duskin-city.com

「薄髪」の悩み解消はお任せください!と髪育専門士®の宇留間祐介さん。「髪育専門士」は、健康な髪を育て日本を元気にする活動を行う、(社)髪育JAPAN®協会が認定した資格です

「薄髪」の悩み解消はお任せください!と髪育専門士®の宇留間祐介さん。「髪育専門士」は、健康な髪を育て日本を元気にする活動を行う、(社)髪育JAPAN®協会が認定した資格です

髪が老化する原因をご存じですか?

「抜け毛が多く以前より髪が薄くなった」と悩む貴女へ

「年齢とともに髪も歳をとりますが、髪が弱ってしまいう最大の原因のひとつは頭皮ケアが不足していること」と話すのは、鎌倉駅東口徒歩1分で完全予約制美容室「URUMA(うるま)」を一人で営み、髪を育てる専門家・髪育専門士の資格を持つ宇留間さん。「市販されている多くのシャンプー、トリートメント製品に入っている、髪を綺麗に見せるためのコーティング成分が、頭皮から出る皮脂や汗と混ざり、頭皮の悩みに相関増加に伴って、月に3人限定で「頭皮診断」を無料で提供しています。「まずは頭皮の状況を知らることが最も重要です。一人で悩まず、今すぐ専門家に相談を。連絡は下記の公式LINEから」と呼びかけています。

8/27(木)メ切 月3名限定

髪が育つ美容室 URUMA

髪育頭皮診断

現在お悩み増加のため公式LINEより、月3名に限り頭皮診断のご相談受付中。

LINE ID検索 @uruma99 LINE公式アカウント URUMA

0467-22-5360

鎌倉市小町1-5-23 今川ビル 3F

詳しくは以下をスマホカメラで読み取り

0467-22-5360

鎌倉市小町1-5-23 今川ビル 3F

◆ リアンサロン会員登録 ◆

右記二次元コードから読み込み

◆ 問い合わせ ◆

リアン編集部 ☎0120-57-0049

10:00~17:00(祝日を除く月~金曜)

いただいた個人情報は、メールマガジン送信を含めたLien Salon運営のみに使用します。

会員登録はコチラから

Lien Salon

リアン サロン

会員募集中

【年会費・入会金・登録無料】

Lien(リアン)では、鎌倉近隣に住む人たちが交流できる、地域に根差した“リアルコミュニティ”の場を創出するため、会員制組織「Lien Salon」を立ち上げました。会員になると、地元のお得な情報や、最新情報をメールマガジンで受け取ることができます。

これまで、さまざまな情報を発信。会員限定プレゼントを提供しています!

例えば...

●鎌倉交響楽団ファミリーコンサート

●よしもと笑いライブin鎌倉 チケット情報

●大船フラワーセンター「ハスの開花と早期開園情報」

●假屋崎省吾の世界展 チケットプレゼント

●大日本弓馬会(鎌倉)新馬場初流鏑馬ご招待 など

古道具・骨董品

古ければガラクタでも構いません

買取りいたします

見積無料

「買取品目」例・骨董・掛軸・古書・着物・陶磁器・贈答品・茶道具・絵画・版画・かんざし・刀・置物・時計・作家物・室内調度品・ガラス製品・装飾品・玩具など

物置や押入れに眠っている古い物

ホコリだらけでもOK

飾り屋

0120-89-6676

茅ヶ崎市十間坂2-3-20

神奈川県公安委員会許可 第452670000506号

歯を残す最後の砦

「精密根管治療」

歯周病や虫歯など、歯を失う理由はさまざまですが、残すには高度な技術が必要です。「歯を残す最後の砦」といわれる自由診療の「精密根管治療」もその一つ。藤沢駅徒歩5分の「玉木歯科医院」では、マイクロスコープ等を用いた精緻な治療を実現。肉眼では見えない根管や亀裂を正確に捉え、切削を最小限に抑えることで歯を残せる確率が高まるといいます。「歯医者に行くのが苦手な方、ご自身の歯を大

副院長 宮崎さおり先生

日本歯周病学会認定医

厚生労働省 歯科医師臨床研修指導医

「歯周病から根管治療まで「歯を残したい」という患者の想いに寄り添い、口全体の健康をサポートしています」と宮崎先生

玉木歯科医院

藤沢市南藤沢18-1 グレイシャスK 南藤沢4階(1階がエニタイムフィットネスのビル)

9:00~13:00/14:00~17:30

木・日曜・祝日休診。予約制

※初診はHPからも予約可能

0466-29-5007

玉木歯科医院

切にしたい方、お気軽にご相談を」と話す宮崎さおり副院長は、根管治療や歯周病など幅広く対応。同院は国から認められた数少ない「日本歯周病学会専門医研修施設」に指定されています。

最大 65% OFF

Display items

Sale on all items

OUTLET SALE

chair A-4

¥105,600

→¥73,920

chair A-1

¥90,200

→¥45,100

chair A-5

¥105,600

→¥73,920

chair A-7

¥96,800

→¥67,760

chair A-29

¥250,800

→¥175,560

chair A-3

¥61,600

→¥30,800

Dotty Medium corner

¥136,400

→¥47,740

Dotty round pouf 70

¥83,600

→¥33,440

Outdoor RUG φ1600

¥57,200

→¥31,460

Outdoor RUG W1600 L2300

¥50,600

→¥27,830

モンキーポッド

W2115 D835-940 T60

¥576,400

→¥403,480

トチ

W1810 D860-890 T50

¥704,000

→¥492,800

モンキーポッド

W1520 D870-880 T55

¥344,300

→¥241,010

ブラックウォールナット

W1200 D680-710 T55

¥305,800

→¥214,060

ケヤキ

W1110 D630-650 T50

¥228,800

→¥160,160

AREA OUTLET

SALE : 2026.8.1 Sat - 31 Mon

AREA Outlet は、AREA の店舗展示品・試作品・廃番商品など、数々の家具やインテリアアイテムをアウトレット価格でお買い求めいただけるショップです。

248-0014 神奈川県鎌倉市由比ヶ浜1丁目3-5-1

[OPEN EVERY DAY : 11:00-19:00]

Tel. : 0467-50-0605

E-mail : shonan@area-japan.co.jp

area-japan.co.jp

JR/江ノ島電鉄 鎌倉駅 西出口より徒歩7分 ※最寄りコインパーキングあり

鎌倉駅

下馬

六地藏

由比ヶ浜大通り

由比ヶ浜駅

和田塚駅

滑川

R134