

鎌倉
Lien
リアン

Lien Salon
リアン サロン
会員募集中
【年会費・入会金・登録無料】
詳しくは lien-web.net/living/about-liensalon/
Lien鎌倉はピンクリボン運動を応援しています

Lien 公式 Web サイト
https://lien-web.net/

Lien はフランス語で縁、絆、繋がりという意味をもつ言葉。出逢った人との繋がりや縁、絆を大切に素敵な出逢いがありますように...

8人に1人がかかる「乳がん」 早期発見で生存率は**90%以上**に！ なぜ必要!?「乳がん検診」

「ピンクリボンかながわ」とは

乳がん検診の重要性を知ってもらい、受診率をあげることで、乳がん死亡を減らすことを目的に2006年に発足。毎年ピンクリボン月間に合わせて、県内各地のスポットをピンク色に染めるライトアップを行なうほか、年間を通じてブース活動やイベント開催など、さまざまな啓発活動を展開しています。



取材協力

ピンクリボンかながわ代表
南大和クリニック 乳がんセンター長
医学博士

たかこ
土井卓子 先生

乳がんが増えているからと言って怖がらないでください。命を落とす人が増えているわけではありません。治療の選択肢の幅が広がり患者さんの負担も減っています。治せばいいんです。悪化する前に、きちんと病氣と治療に向き合って欲しいですね。

☎ 046-268-5999

(南大和クリニック代表)

https://pinkribbon-kanagawa.jp/
(ピンクリボンかながわ)

想像するほど痛くない、怖くない…進化する“その人に合わせた”検診

Q 「乳がん」は増えているのですか？

A 今や日本人女性の8人に1人*1がかかる病氣になりました。

乳がんは遺伝すると思っている人もいますが、遺伝性乳がんは、全乳がんの5%程度しかありません。乳がんの原因は一つではないんですね。女性ホルモンの影響や出産・授乳経験、生活習慣の変化などが関係していると言われています。閉経後ふっくらして「エストロゲン」が高い女性が増え、欧米人に近い体形になってきたことも発癌因子になっています。つまり、誰でもなってしまう病氣なんです。

Q ブレスト・アウェアネスとは何ですか？

A 乳房を意識する生活習慣「Breast (乳房) Awareness (意識する)」は、自分で乳がんを見つけましようと言うことではありません。日頃から普段の乳房の状態を知り、「いつもと変わっていないかな」という気持ちで入浴時や着替えの時などブレストチェックをしましょうというものです。決して難しくないので、今日から実践を。もし、普段の自分の乳房と違う変化を感じたら、乳がん検診を待たずに医療機関を受診してください。それが早期発見につながります。ピンクリボンフェスティバル戸塚（詳細右記）でも詳しく説明しますので、ぜひ来場してください。

*1、*3、*4 国立がん研究センター「がん情報サービス」より *2 2022年国民生活規準調査より

Q 乳がんの早期発見で大切なことは？

A 早期発見するには毎年乳がん検診を受けることです。しかし全国の検診受診率は約47%*2と、50%にも満たない現状です。定期的に乳がん検診に行く人がいる一方で、「(検査は)痛いから」「面倒」「忙しいから」などの理由で一度も「行っていない」人が一定数います。

「乳房を挟んで撮影するマンモグラフィー検査は痛い」という概念を取り除くために、近年痛みの少ない診断装置が増えてきました。また技師の技量も向上していますので、皆さんが想像されるほど痛くなくなってきています。

乳がんの全ステージ5年生存率は91%超*3、10年生存率は82%*4を超えており、比較的良好な傾向にあることがわかります。もし「がん」だったとしても最小限のダメージですむよう、自分にあった検診を“今すぐ”受けてもらいたいと思っています。

Q 乳がんになりにくい体質もあるのでしょうか。

A 体質というより、生活習慣ですね。閉経したら太らないように食事に気を遣う。週に2、3回以上運動する。お酒を飲み過ぎない、喫煙しないなどです。特に遺伝が気になる若い女性などは、乳がんになりにくい生活習慣を心掛けて欲しいですね。

ピンクリボン フェスティバル戸塚

乳がんのこと、正しく知って、未来を守ろう！！

日 時 参加申し込み不要

10/3(土) 15:00~18:00
開場 14:30

会 場

フォーラム

(男女共同参画センター横浜)

横浜市戸塚区上倉田町

435-1

※戸塚駅から徒歩5分



15:10~16:00

ピンクリボントークイベント

自分らしく輝くために
～今日から始めるブレスト・アウェアネス～

スペシャル
ゲスト

ピンクリボンかながわ代表
土井 卓子先生

トークゲストとして戸塚区内の
医療機関の女性医師3人も登壇

16:30~17:00

戸塚区在住音楽家による **ミニコンサート**



ソプラノ歌手 天野聡絵 ピアニスト 西本梨江

キャンドル点灯 17:30~

キャンドルセレモニー



画像はイメージ

問い合わせ

ピンクリボンフェスティバル戸塚

実行委員会 代表 亀山

☎045-871-8855
(西横浜国際総合病院 内)



Lien鎌倉は
ピンクリボン運動を
応援しています！

レストラン・トリアノン 秋の味覚 × 信州

《期間》 2026年9月24日(木)~12月18日(金)

秋のディナーコース

17:00~20:30(L.O.20:00)

リゾート感あふれる、ゆったりとした空間で優雅なディナータイムを。記念日や、大切なご会食にはアニバーサリーコースがおすすめです。

一 般

¥8,700より

Seibu Prince Global Rewards
(SEIBU PRINCE CLUB)会員さま

¥8,200より



秋のハーフブッフェランチ

11:30 ~ 15:00(L.O.14:30)

※平日時間制限なし。土休日、催事開催時につきましてはご利用時間を90分とさせていただきます。

好きなメイン料理をチョイスして、オードブル、スープ、パン、デザート、ドリンクはすべてご自由に。

一 般

¥4,800より

Seibu Prince Global Rewards
(SEIBU PRINCE CLUB)会員さま

¥4,500より

近隣のみなさまへの特別料金をご用意
【平日限定】ローカルプライス

ランチ

一般 ¥4,500 より

ディナー

一般 ¥8,200 より

※ローカルプライスの適用については鎌倉市、逗子市、藤沢市に在住、通学、通勤をされている方とさせていただきます。※ご予約時、またはお会計時にお申し出ください。※ご利用日当日、居住地や勤務地等が分かる証明書のご提示をお願いいたします。

※当社のレストラン、宴会場等における食物アレルギー対応につきましては、8品目(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)のみとさせていただきます。8品目の対応をご希望のお客さまは事前にお申し出ください。※仕入れ状況によりメニュー内容が変更になる場合がございます。※写真はイメージです。

クリスマスケーキ
【早期割引】11月1日(日)~
11月30日(月)のご予約

ニューイヤーブッフェ

11月1日(日)
予約スタート

鎌倉市、手広交差点すぐ。木の温もりあふれる「ふれあいグループ」の老人ホーム

住環境が整った施設の
ランチ付き施設見学会

前身の「ナースングローズヴィラ鎌倉」が昨年12月、「湘南ふれあいの園 鎌倉」として、リニューアルオープン。見学会当日は、施設で提供されている食事が試食できます



※江ノ電バスなら、鎌倉、藤沢各駅から乗車し「八反目」バス停下車すぐ。ホームは深沢高校前の信号が目印。
※土地・建物／非所有



▲施設 HP

昨年12月、鎌倉市手広に誕生した介護付有料老人ホーム「湘南ふれあいの園 鎌倉」は、全室南向き、定員37人という木の温もりあふれる小規模ホーム。周辺にはスーパーや飲食店が点在し、住環境が整っているのも特徴で、自立から入居可能。「小規模ホームの特徴を生かして、一人ひとりに丁寧な介護・看護サービス」の提供を行っている「おとす」と語るのは大戸施設長。

1日1組限定なので、早めの予約を。別日参加の希望があれば相談につてくれます。当日は、個別相談も可能です。



居室一例 (19.5㎡) ▶

【施設概要】類型／介護付有料老人ホーム 所在地／鎌倉市手広6-2-10 交通／藤沢駅から江ノ電バス乗車約6分「八反目（はたひ）」バス停前（10m）開設／2025年12月24日 入居要件／原則65歳以上、自立 要支援・要介護 認知症可 居住の権利形態／利用権方式 支払い方式／選択方式 居住区分／全室個室（居室総数37室）構造・規模／耐火木造建築 地上4階建 介護保険／神奈川県指定特定施設入居者生活介護 介護に係わる職員体制／3：1以上 事業主体／有限会社湘南ふれあいの園

★ランチ付き見学会開催(要予約)★

開催期間 10/1木～10/14水

時間 12:30～

1日1組
2名様限定

ホーム内をご見学いただいたあと、当日施設で提供しているお食事と同じものをお召し上がりいただけます。

◎4日前までにお電話でご予約を。
※ご見学は随時承っております。お気軽にお問合せください。

ご予約・お問い合わせ
〈受付〉9:30～17:00

介護付有料老人ホーム
湘南ふれあいの園 鎌倉

TEL.0467-31-7272

鎌倉市手広6-2-10



「歯周病から根管治療まで「歯を残したい」という患者の想いに寄り添い、口全体の健康をサポートしています」と宮崎先生

玉木歯科医院

〒藤沢市南藤沢 18-1 グレイシャス K 南藤沢4階
(1階がエニタイムフィットネスのビル)
◎9:00～13:00/14:00～17:30
木・日曜・祝日休診。予約制
※初診はHPからも予約可能

☎ 0466-29-5007

玉木歯科医院



患者の想いに寄り添った治療実践

歯を残す最後の砦
「精密根管治療」

歯周病や虫歯など、歯を失う理由はさまざまですが、残すには高度な技術が必要です。「歯を残す最後の砦」といわれる自由診療の「精密根管治療」もその一つ。藤沢駅徒歩5分の「玉木歯科医院」では、マイクロスコープ等を用いた精緻な治療を実現。肉眼では見えない根管や亀裂を正確に捉え、切削を最小限に抑えることで歯を残せる確率が高まるといいます。「歯医者に行くのが苦手な方、ご自身の歯を大

切にしたい方、お気軽にご相談を」と話す宮崎さおり副院長は、根管治療や歯周病など幅広く対応。同院は国から認められた数少ない「日本歯周病学会専門医研修施設」に指定されています。



Lien Salon

リアン サロン

会員募集中

【年会費・入会金・登録無料】

Lien(リアン)では、鎌倉近隣に住む人たちが交流できる、地域に根差した“リアルコミュニティ”の場を創出するため、会員制組織「Lien Salon」を立ち上げました。会員になると、地元のお得な情報や、最新情報をメールマガジンで受け取ることができます。

これまで、さまざまな情報を発信。会員限定プレゼントを提供しています！

例えば…

- よしもとお笑いライブin鎌倉 チケット情報
- 假屋崎省吾の世界展 チケットプレゼント
- 大日本弓馬会(鎌倉) 新馬場初流鏑馬ご招待
- 大磯ロングビーチ入場招待券プレゼント
- 浄智寺 室内楽演奏会情報 など

◆ リアンサロン会員登録 ◆
右記二次元コードから読み込み

◆ 問い合わせ ◆

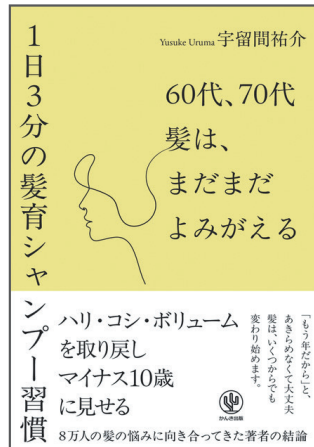
リアン編集部 ☎ 0120-57-0049

10:00～17:00(祝日を除く月～金曜)

いただいた個人情報は、メールマガジン送信を含めたLien Salon運営のみに使用します。

会員登録は
こちらから

髪のプロが書いた「1日3分の髪育シャンプー習慣」鎌倉近隣書店で発売

「60代、70代 髪は、まだまだよみがえる」
髪の悩みに向き合ってきた著者の結論とは

8万人の髪の悩みに向き合ってきた宇留間さんの結論をまとめた一冊。髪に悩みがある人は必読です。購入は鎌倉近隣の書店で。かんき出版(1650円)

Amazon公式サイトからの
購入はコチラ

髪が育つ美容室 URUMA

〒鎌倉市小町 1-5-23 今川ビル3F

☎ @uruma99

「年齢とともに髪も弱てしまふ最大の原因のひとつは頭皮ケアが不足していることです」と話している、髪をすのほ、鎌倉駅東口徒歩1分で完全予約制美容室「URUMA(うるま)」を一人で営み、髪を育てる専門家「髪育専門家」の資格を持つ宇留間さん。9月17日、髪を育てるプロフェッショナル、宇留間さんが執筆した『60代、70代 髪は、まだまだよみがえる』が「かんき出版」から発売されました。宇留間さんは「市販さ

をとりませんが、髪が弱てしまふ最大の原因のひとつは頭皮ケアが不足していることです」と話している、髪をすのほ、鎌倉駅東口徒歩1分で完全予約制美容室「URUMA(うるま)」を一人で営み、髪を育てる専門家「髪育専門家」の資格を持つ宇留間さん。9月17日、髪を育てるプロフェッショナル、宇留間さんが執筆した『60代、70代 髪は、まだまだよみがえる』が「かんき出版」から発売されました。宇留間さんは「市販さ



「薄髪の悩み解消はお任せください」と髪育専門家®の宇留間祐介さん。「髪育専門家」は、健康な髪を育てる日本を元気にする活動を行う、(一社)髪育 JAPAN® 協会が認定した資格です

50区画を提供。一般開堂は10/2(金)から

歴史ある七里ガ浜の寺院に
懐かしさと現代の感性を兼ね備えた納骨堂が誕生

七里ガ浜 納骨堂あおい

〒鎌倉市七里ガ浜 1-5-21 (七里ヶ浜駅から徒歩3分)。駐車場あり

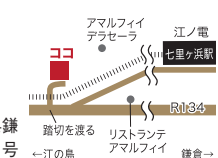
問い合わせ・資料請求

【宗教法人 顕証寺】

◎受付時間／10:00～16:00、水・木曜定休

☎ 080-4323-4989

■経営主体／宗教法人 顕証寺 ■所在地／神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21 ■許可番号／神奈川県指令第148号

資料請求、
見学予約は
こちら▶

以前の宗旨、宗派は不問。納骨堂には、家紋の刻印や、苗字も入ります。4霊まで一律価格で利用できる。家族や先祖代々の納骨堂としても利用できます。また、5霊以上の希望にも対応してくれるそう。

「納骨堂には永代供養墓(1霊20万円より)もありますので、墓を継ぐ人がいなくても、永代に渡って供養させていただきま



顕証寺住職・信清宏章さん

50区画提供

七里ガ浜 納骨堂あおい

仏壇式納骨堂

1階納骨壇 100万円より

2階納骨壇 80万円より

◆4霊まで一律価格で提供

一般開堂は10/2(金)から

◎ペットは無料で何頭でも、側と一緒に納めることができます
◎年間管理費別途。初期費用なし。永代使用料は問い合わせ



愛する
ペットも
側と一緒に

茅のHALLOWEEN

10月30日(金)・31日(土) 限定販売

ハロウィンロール

秋の人気定番のカボチャのロールケーキをハロウィンらしくにぎやかに楽しく仕上げたハロウィン限定スイーツ

長さ12cm
¥3,200(税込)



フランス菓子 茅

平塚駅西口本店
☎0463-22-1102
平塚市八重町12-28 東ビル1F

藤沢ルミネ店 ☎0466-54-1511
茅ヶ崎海岸店 ☎0467-58-1180
藤沢湘南台店 ☎0466-45-4488
大船ルミネ店 ☎0467-48-5156
茅ヶ崎ラスカ店 ☎0467-58-2068
相模大野店 ☎042-767-1182

古道具・骨董品

買取りいたします

古ければガラクタでも構いません

見積無料

「買取品目」例：骨董・掛軸・古書・着物・陶磁器・贈答品
茶道具・絵画・版画・かんざし・刀・置物・時計・作家物
室内調度品・ガラス製品・装飾品・玩具など

物置や押入れに眠っている古い物
ホコリだらけでもOK

飾り屋

☎0120-89-6676

茅ヶ崎市十間坂2-3-20
神奈川県公安委員会許可 第452670000506号

こつとうひん

リフォーム相談会

10/11日 クリナップ株式会社 藤沢ショールームにて
10:00-16:00

https://tecs-reform.jp/

快適な住まいのお手伝い

増改築・水廻り・電気・ガス機器

株式会社 TECS(テクス)

☎0466-50-5550

藤沢市弥勒寺2-1-6小倉ビル105

キッチンも 洗面台も ユニットバス

ご来場者にはネコ社員グッズプレゼント

「抜歯しかないと言われた歯でも、残せる可能性があります。私たちには、歯周病治療と精密根管治療の専門クリニックとして、歯を残す最後の砦であることをモットーにしています」と語る、日本歯周病学会認定医の溝端智美院長。

同院は精密根管治療の質向上を目指し、今年からスタッフに日本歯内療法学会専門医の藤野拓郎先生が加わりました。歯の根の治療のプロフェッショナルである藤野先生は、「これまで困難とされてきた症例にも対応。」

※日本歯内療法学会HP(2026年1月)及び、厚生労働省HP(2024年12月)調べ

オーラルケアクリニック藤沢

〒藤沢市鵠沼花沢町2-3 PHビル4階
☎9:00~13:00/14:00~17:00 祝日休診

☎0466-54-7265

オーラルケアクリニック藤沢

大切なペットと一緒に眠れる

頭証寺墓苑

七里ガ浜樹木葬

江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分
国道134号線沿い

0120-240-500

受付時間／午前9時～午後5時
七里ガ浜 樹木葬 検索

【七里ガ浜 樹木葬 概要】■経営主体／宗教法人 頭証寺■許可番号／神奈川県指令第148号 ■所在地／神奈川県鎌倉市七里ガ浜1-5-21

樹木葬式永代供養墓

集	集合墓式永代供養墓	1名でご購入のお客様	332,000円 (1霊 332,000円)	3名でご購入のお客様	569,000円 (1霊 186,677円)
凛	永代使用料+諸費用全て含んで	2名でご購入のお客様	465,000円 (1霊 232,500円)	4名でご購入のお客様	653,000円 (1霊 163,250円)

2霊納骨 永年供養

55 万円

永代使用料

輝

4霊納骨 永年供養

77 万円

永代使用料

※上記金額他、諸費用がかかります。

凛・輝 残りわずか

Kamakura fm 82.8 presents

こまっちゃんが行く!! 第68回

11/29(日) 10:30~15:00開催

「笛田リサイクルマーケット」

「去年のドライブインフリマ(写真上)とエコクラフトのワークショップ(写真左下)。写真右下はイベントチラシ」

9月26日(土) 10:00~10:30
Lien鎌倉タイアップコーナー
「こまっちゃんが行く」
NPO法人 鎌倉リサイクル推進会議
代表の高井 幸恵さんにインタビューします

鎌倉エフエムを聴くには
① 右記二次元コードから視聴ページへ
② 「インターネットサイマルラジオで今すぐ聴く」をクリック
③ 再生ボタン「▶」をポチり!

番組公式HP

●ドライブインフリマ
●古本市・食器市
●手作り品と余剰野菜の販売会
●エコクラフトのワークショップ など

<募集情報> 申し込みは11/2(月)~20(金)

- ドライブインフリマ出店者 (出店料:車1台2000円)
- 古本・食器の寄付(鎌倉市民限定) 申し込みは電話(下記)で ※土・日、祝日を除く10:00~15:00

「笛田リサイクルマーケット」
11/29(日) 10:30~15:00
会場: 笛田リサイクルセンター
鎌倉市笛田1-11-34
☎0467-32-9094

イベント情報

笛田リサイクルマーケットHP

自由診療が可能にさせる、希少な歯内療法専門医による高度治療

歯周病と精密根管の治療で「歯を残す」を第一に

「抜歯しかないと言われた歯でも、残せる可能性があります。私たちには、歯周病治療と精密根管治療の専門クリニックとして、歯を残す最後の砦であることをモットーにしています」と語る、日本歯周病学会認定医の溝端智美院長。

同院は精密根管治療の質向上を目指し、今年からスタッフに日本歯内療法学会専門医の藤野拓郎先生が加わりました。歯の根の治療のプロフェッショナルである藤野先生は、「これまで困難とされてきた症例にも対応。」

※日本歯内療法学会HP(2026年1月)及び、厚生労働省HP(2024年12月)調べ

オーラルケアクリニック藤沢

〒藤沢市鵠沼花沢町2-3 PHビル4階
☎9:00~13:00/14:00~17:00 祝日休診

☎0466-54-7265

オーラルケアクリニック藤沢

いつでも どこでも リアンが読める

リアン

Lien Web

https://lien-web.net/

Kamakura

鎌倉

Lien

リアン

https://lien-web.net/

発行・編集／株式会社 産案

発行エリア／鎌倉市・逗子市・藤沢市の一部

発行部数／7万部

◆紙面に掲載されている価格表記は、特記を除き記事公開日時点での税込み金額です。商品やサービスの価格については提供元の各企業にご確認ください。

◆紙面の無断転載を禁じます。

広告のお問い合わせ ☎045-900-0588

DUSKIN

お家を元気に!

家事お手伝いサービスは

ご相談ください。

☎0120-3-82820

ダスキンメリーメイド鎌倉店

ダスキンオークラ 検索 www.duskin-city.com

乳がんの診断・術後経過観察
良性経過観察、乳がん検診(鎌倉市/一般)
良性経過観察、医療アートメイク

鎌倉大船
こばこ乳腺クリニック

https://www.kobako-breast-cl.jp/

ご予約はWEBまたはお電話で

☎0467
43-0585

湘南モノレール大船駅から徒歩1分 @KOBAKO.BREAST.CLINIC

10月はピンクリボン月間

私たちはピンクリボン運動を応援しています

馬車道プレストクリニック
Bashamichi Breast Clinic

乳腺外科・乳がん検診(予約制)

TEL.045-306-9705

横浜市中区井天通3-47-2 フロール横浜関内301号

医療法人社団
湘南斉藤クリニック

乳腺科 火・木／14:30～18:00

小田急江ノ島線「藤沢駅」徒歩10分
江ノ島電鉄「石上駅」前

☎0466-22-4114

藤沢市鵠沼石上2-14-9 https://www.saitoud.com

発酵美容のエフエムジー & ミッション

FMGMISSION

あなたのキレイが 笑顔を広げる

「ピンクリボン ローズピン」
公式オンラインショップで発売中!

売上げの一部をピンクリボン活動に寄付します

SHONAN JOURNAL

私も経験者。
大切な人と自分を守るために。

(株)湘南ジャーナル社 代表取締役 定成幸代

江の島ボウリングセンター

TEL.0466-23-6114

藤沢市片瀬海岸2-15-22 月・水・金・土 8:00～23:00 [年中
えのぼー で検索 火・木・日 9:30～23:00 無休]

LINE

友達登録 募集中

お得な情報や
クーポンをGET!

ニッポン放送

FM93 AM1242

Township Press & Planning
株式会社 湘南アクアタイムズ

www.shonan-aquatimes.co.jp

富裕層に特化した
マーケティングカンパニー

アフルエント
affluent

株式会社 affluent

〒107-6243 東京都港区赤坂 9-7-1
ミッドタウン・タワー 43F
☎0120-124-034 ☒info@affluent.co.jp
https://affluent.co.jp/

Kamakura
fm 82.8

チカラになるラジオ

女性のココロ、
折り込み中。

50 Anniversary 折込広告のことなら 読売IS

公益社団法人
大日本弓馬会

と思ったら ご相談を!

#新聞制作・印刷
#社内報
#チラシ
#動画撮影
各種制作など

サンケイ総合印刷

代表取締役社長 河内 克之

大手町オフィス:東京都千代田区大手町1-7-2 TEL:03-5542-1563

フランス菓子 峯

www.ashi-cake.com/

株式会社 弁天堂
Bentendo co., Ltd.

地域の集客・販促を、もっと身近に。

ポスティング

デザイン

デジタルサイネージ

0120-961-281
www.benten-do.co.jp

プレミアム
オータムフェア

9/3(木)～11/29(日)

PREMIUM AUTUMN FAIR

新車ご成約特典

期間中、対象車種をご成約※いただいたお客様
全店合計先着1,250名様に

トヨタモビリティ神奈川オリジナルデザイン

マーロウオリジナル
限定ビーカープリン
プレゼント

4個セット
[各1個]

・北海道フレッシュクリームプリン
・かぼちゃプリン・抹茶プリン
・チョコレートプリン

対象車種

クラウンクロスオーバー / クラウンスポーツ / クラウン / アルファード / ヴェルファイア / bZ4X / bZ4X ツーリング

※KINTOでのご成約は除きます。ご購入者と名義人が同一のご成約に限ります。※掲載の画像及びイラストは全てイメージです。※掲載の内容は2026年9月11日現在のものです。※掲載内容は予告なく変更になる場合がございます。※詳しくはスタッフへお問い合わせください。*トレッサ横浜店は、11月30日(月)まで実施しております。